

すてきなあそび



2026年5月号

地域子育てステーション たかつかさ保育園 北区大將軍坂田町8-1

電話461-8253 (担当 薬子・種村)

<http://hb8.seikyounet.jp/home/hoikuen-takatsukasa/>



5月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 ホールで遊ぼう 10:15~11:00	15	16	17
18	19	20 園庭開放 10:00~12:00	21	22	23	24
25	26	27	28 ホールで遊ぼう 10:15~11:00	29	30	31

<5月の予定>

*20日(水)の園庭開放は、10:00~12:00です。(雨天の場合は中止です)

乳児クラス(0・1・2歳児)と園庭でのりものや砂場、すべり台などで一緒に遊びましょう。

*14日・28日(木)のホールで遊ぼうは 10:15~11:00です。1・2歳児と一緒にホールで体育遊具やボールプール、トランポリンなどで遊びましょう。

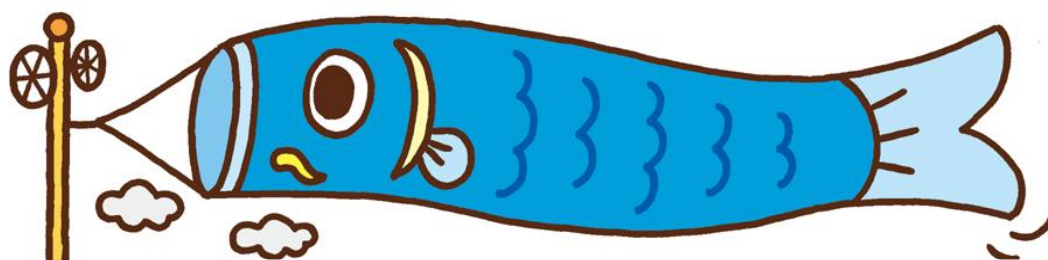
園庭にこいのぼりが泳いでいますよ~



園庭開放やホールで遊ぼうには、地域担当の保育士がいます。子育てのことや悩みごと、相談したいことなどありましたら声をかけて下さい。色々なお話をしましょう。是非遊びに来て下さいね。お待ちしております。

お知らせ

保育園は 9:30~16:00
安全のため施設しています。
来られた時はお気軽にインターホンを鳴らして下さい。



年間の予定

○第1・第3水曜日 園庭開放 10時～12時

○第2・第4木曜日 ホールで遊ぼう 10時15分～11時

○試食会 9月・11月 離乳食試食会 12時～

2月 幼児食試食会 12時～

日にちは調整中です。決まり次第お知らせします。

○その他 クリスマス会など保育園の行事にもお誘いしますので是非参加して下さいね。



給食で大切にしていること



たかつかさ保育園では、給食を作るうえで大切にしていることがあります。

これらは、健康に毎日すごすためには基礎的なことです。家庭でも心がけてみてください。

- ① **薄味にしています**・・・塩分は人にとって必要ですが、摂りすぎると腎臓に負担がかかり、高血圧の原因となります。又、濃い味の嗜好となります。
- ② **糖分の制限をします**・・・砂糖を全く使わないことはしていません。それは、砂糖にも役割があるからです。砂糖を生かす最小限の量を目標に使用しています。砂糖の役割＝酸化防止、造形性、でんぷん、老化防止、隠し味、防腐性、焼き色を付ける等…。
- ③ **栄養のバランスを考えています**・・・主菜となる主なタンパク源は、できるだけ同じものが続かないようにしています。家庭では取りにくい乾物類、豆類・大豆製品、海藻類、魚介類を使うように心がけています。
- ④ **旬のものを取り入れています**・・・年中同じ食材を使うのではなく、季節に出回っている魚・野菜・果物にこだわり続け、子どもたちに季節感を味わうことを伝えています。
- ⑤ **食品の持ち味を生かします**・・・出し汁の旨味を生かし、味付けは薄味にして、食べ物のおいしさを引き出せるようにします。
- ⑥ **安全な食品を選択していきます**・・・食品についての情報を得ることに努力し、子どもにとって安全な食品を選んでいきたいと思えます。
- ⑦ **衛生面には気を付けています**・・・設備・調理器具・食器は洗浄や消毒を行い、食品は十分に加熱をしたものを提供します。

