

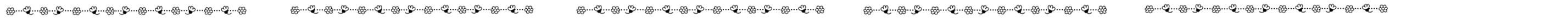
< 2024年3月 予定献立表 >

★お弁当の日は 13日・30日です。  
 ・13日のおやつはココアクッキーまたはプレーンクッキーです。  
 ・30日は星せんべいまたはミレービスケットです。

2024年2月22日発行 たかつかさ保育園給食室

(単位:g)

	1 (金)	2 (土)	4 (月)・29 (金)	5 (火)	6 (水)・19 (火)	7・21 (木)	8・22 (金)	9・23 (土)	11・25 (月)	12・26 (火)	14 (木)・27 (水)	15 (金)・28 (木)	16 (土)	18 (月)	30 (土)
昼食	ひなまつり行事食	ちゃんぽん麺 中華麺 80 (ひよこ・やぎ組)乾麺 50 豚肉 30 キャベツ 30 人参 10 玉ネギ 15 ニラ 3 炒め油(ごま油)1 塩 0.2 こしょう 少々 しょうが 少々 醤油(薄・濃)4 みりん 2 だし汁	ご飯 七分つき米 35~40 4日 山賊焼 手羽中 1本 しょうが にんにく ごま油 (300) 醤油(300) 29日 タンドリーチキン 鶏肉 40~50 塩 0.2 カレー粉0.4 ヨーグルト 10 醤油0.5 ケチャップ0.5 マカロニサラダ マカロニ 10 ブロッコリー 10 人参 8 ツナ缶 10 マヨネーズ 4 酢 少々 醤油 少々 味噌汁 高野豆腐 3 ほうれん草 5 玉ネギ 10 味噌 6 だし汁	ご飯 七分つき米 35~40 八宝菜 豚肉 20 イカ 15 白菜 60 人参 15 玉ネギ 15 干しいたけ 0.5 白ネギ 3 ブロッコリー 15 ごま油 1 しょうが 酒 塩 0.1 三温糖 1.5 醤油(薄・濃)4 みりん 2.5 片栗粉 2 澄まし汁 干しわかめ 0.2 小松菜 5 白ゴマ 0.5 だし汁 塩0.2 醤油 2	ご飯 七分つき米40 白ゴマ 2 肉じゃが 豚肉 30 じゃが芋 60 玉ネギ 30 人参 20 白ネギ 5 しらたき 10 ブロッコリー 15 炒め油 2 酒 1 三温糖 3 醤油(濃・薄)6	ご飯 七分つき米 35~40 手羽中と大豆の酢醤油煮 手羽中 1本 大豆 5 酒 少々 にんにく しょうが 酢 5 三温糖 3 醤油(薄・濃) 5 水 5 ごま和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 三温糖 0.5 醤油 2 だし汁	8日 塩麹丼 七分つき米 50~60 豚肉 35 人参 15 玉ネギ 30 キャベツ 30 ネギ 2 炒め油 1 しょうが にんにく 塩麹 2 薄口しょうゆ 1 22日 親子丼 七分つき米 50~60 鶏肉 40 玉ネギ 30 人参 20 干しいたけ 0.5 白ネギ 3 ブロッコリー 15 卵 30 だし汁 三温糖 2 醤油(薄・濃) 5 みりん 2	きつねうどん 乾麺 30~40 油揚げ 25 麩 1 玉ネギ 15 人参 10 出し汁 醤油 5 みりん 4 果物 みかん又はイチゴ	チキンライス 七分つき米 45~50 鶏肉 25 人参 20 玉ネギ 20 菜の花 10 ネギ 2 トマトジュース 塩 炒め油 2 塩 0.1 ケチャップ 5 ソース 1 醤油 0.5 果物 イチゴ 1~2個 スープ 白菜 15 マカロニ 2 ほうれん草 2 ソーセージ 10 中華スープ 1 塩 0.1 醤油 2	梅干しご飯 七分つき米 35~40 梅干し 12日 あらめの煮つけ あらめ 4 豚肉 20 油揚げ 10 出し汁 酒 少々 三温糖 1.5 醤油 3.5 みりん 2 26日切干大根の煮つけ 切干大根 6 豚肉 30 油揚げ 10 干しいたけ 0.3 油 1 酒 少々 三温糖 2 醤油 4 納豆和え ほうれん草 20 白菜 15 人参 10 ひきわり納豆 10 三温糖 0.8 醤油 2 澄まし汁 麩 10 干しわかめ 0.2 塩 0.2 醤油 2 だし汁	ご飯 七分つき米 35~40 焼き魚 ブリ しょうが汁 みりん 酒 醤油 煮物 人参 20 さつまい 30 ブロッコリー 15 みりん 1 三温糖 1 醤油 2.5 だし汁 味噌汁 白菜 10 油揚げ 8 ネギ 2 かんぴょう 1 味噌 6 だし汁	15日 カツカレー 七分つき米 45~55 鶏肉 40~50 酒 少々 小麦粉 3 卵 5 パン粉 8 油 5 玉ネギ 20 人参 20 炒め油 2 しょうが・にんにく・ローリエ 塩 0.2 三温糖 0.3 トマトP 3 ケチャップ 5 ソース 2 醤油 1 米粉 3 カレー粉 0.3 添)ブロッコリー 15 15日ひよこ・やぎ組 ハヤシライス 28日 ハヤシライス 七分つき米 45~55 豚肉 30 人参 15 玉ネギ 20 じゃがいも 30 れんこん 15 炒め油 2 しょうが・にんにく・ローリエ 塩 0.2 三温糖0.5 トマトジュース 20 トマトP5 ケチャップ 5 ソース 2 醤油 2 米粉 2 添)ブロッコリー 15 ヨーグルト 1個	卒園式	ご飯 七分つき米 49 しらす干し 1 キャベツの卵とじ 鶏肉 30 キャベツ 40 人参 15 玉ネギ 20 三つ葉 3 グリーンピース 8 卵 25 だし汁 酒 少々 三温糖 2.5 醤油(薄・濃) 5 みりん 2 味噌汁 油揚げ 10 小松菜 3 味噌 6 だし汁	お弁当の日
	おやつ	もち米 白米 小豆 塩 みりん 鯛の梅焼き タイ 1キレ 梅干し 醤油 しょうが汁 みりん 酢れんこん れんこん 40 酢 5 三温糖 2 醤油 1 添)茹でブロッコリー 澄まし汁 板麩 2 人参 10(花型) 三つ葉 1 塩 0.2 醤油 2 だし汁 昼食のエネルギー 換算量です。	果物 みかん又はイチゴ	ひよこ・やぎ組 照り焼き	果物 みかん又はイチゴ	果物 みかん又はイチゴ	ごま和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 三温糖 0.5 醤油 2 だし汁	味噌汁 豆腐 30 ネギ 2 塩 0.2 醤油 2 だし汁	果物 みかん又はイチゴ	果物 みかん又はイチゴ	果物 みかん又はイチゴ	果物 みかん又はイチゴ	果物 みかん又はイチゴ	果物 みかん又はイチゴ	果物 みかん又はイチゴ
乳児	322kcal	260kcal	244kcal	286kcal	299kcal	241kcal	292kcal	275kcal	283kcal	250kcal	268kcal	289kcal		282kcal	
幼児	345kcal	288kcal	318kcal	311kcal	322kcal	301kcal	305kcal	306kcal	300kcal	298kcal	288kcal	310kcal		321kcal	
おやつ	雑おにぎり 白米、梅酢、ゆかり 薄焼き卵、三つ葉 のり (乳児) ゆかりおにぎり	ボン菓子 芋けんぴ (乳児) 野菜スティック	4日 リクエストメニュー 焼きそば 中華麺、豚肉、キャベツ 焼きそばソース、ケチャップ (乳児) おにぎり 29日 焼き芋 棒チーズ	ホットドック ロールパン、ソーセージ キャベツ、ケチャップ (乳児) ロールパン	6日 おわかれ会 幼児はきりん組がお楽しみを 考えています (乳児) こんがりさつまい さつまい、三温糖、油	7日 きな粉マカロニ マカロニ(ツイスト)20 きな粉3 三温糖2 21日 わらびもち わらび粉 三温糖 きな粉3 三温糖2 (乳児) きな粉おにぎり	8日 ココアケーキ 小麦粉、卵、三温糖、BF 無塩バター、ココア、牛乳 ホイップクリーム (乳児) 蒸しパン 果物 22日 三色ゼリー カルビス、オレンジジュース りんごジュース 粉寒天、三温糖	せんべい ねじりん棒 (乳児) かぼちゃポーロ	11日 リクエストメニュー いちごサンド 食パン、イチゴ ホイップクリーム 乳児) 焼き芋	12日 せんべい 棒チーズ 25日 チーズトースト 食パン、とろけるチーズ	14日 リクエストメニュー 焼きそばパン 中華麺、豚肉、キャベツ 焼きそばソース、ケチャップ ロールパン (乳児) ロールパン	15日 たかつかさパフェ 蒸しパン(小麦粉、三温糖/BF) クラッカー、アイスクリーム ホイップクリーム、イチゴ 野菜スティック (乳児) 蒸しパン 28日 ピザ 小麦粉、ドライイースト、塩 じゃが芋 80 キャベツ、玉ネギ、ソーセージ とろけるチーズ ひよこ・やぎ組 ソーセージツナ	卒園式	ラスク 食パン、グラニュー糖 有塩バター (乳児) 野菜スティック	星せんべい ミレービスケット (乳児) 野菜スティック
	果物 お茶	(乳児) 果物 (幼児) ゼリー お茶	果物 牛乳	果物 牛乳	お茶	果物 牛乳	牛乳	(乳児) 果物 (幼児) ゼリー お茶	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 お茶又は牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳
昼食	ミレービスケット ヨーグルト		星せんべい おしゃぶり昆布	ねじりん棒	パン	きな粉せんべい みかん	かぼちゃポーロ		芋けんぴ	茹で野菜(さつまい)	野菜スティック いちご	動物ビスケット		マリービスケット ヨーグルト	



主な使用食材の産地

白米	京都府・滋賀県	干し椎茸	京都府	業務用小麦	京都府	水菜	京都府	和ワ	三重県
七分つき米	京都府・徳島県	菜の花	京都府・滋賀県	あらめ	京都府・鳥取県	ホウレン草	京都府	じゃが芋	北海道
お茶の葉	京都府	卵	京都府・岡山県	大豆	京都府	小松菜	京都府	人参	長崎県
かつお節	鹿児島県	イカ	石川県	丸大豆	滋賀県	ネギ	京都府	玉ネギ	兵庫県
昆布	北海道	切り干し大根	宮崎県	小豆	京都府	白ネギ	鳥取県	大根	北海道・石川県
しらす干し	宮崎県	しょうが	京都府	三つ葉	京都府	白菜	滋賀県		
豚肉	九州	にんにく	京都府	黒豆	京都府	キャベツ	滋賀県		
鶏肉	兵庫県	干しワカメ	徳島県	かぶ	佐賀県	かんぴょう	奈良県		
タイ	長崎県	さつまい		いちご	和歌山県・熊本県	椿菊	京都府		
ブリ	長崎県	れんこん		みかん		白ネギ	鳥取県		
サバ	京都府	ブロッコリー				里芋	愛媛県		

☆予定献立表のため、献立内容が変更になる場合があります。

☆おやつは、幼児クラスを中心に選択できるおやつの日があります。  
 乳児クラスは、咀嚼や嗜好のことも考慮して、食べやすいおやつにしています。