

# 2024年度5月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1 (水) 30 (木)	2(木)20(月)31(金)	7・21 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)	11・18・25 (土)	13・27 (月)	14・28 (火)	16 (木) 29(水)	17 (金)	15 (水)				
完了食	<b>ご飯</b> 厚揚げの中華風炒め 鶏ミンチ 20 厚揚げ 20 玉ネギ 20 キャベツ 20 人参 10 澄まし汁【幼児食】 じゃが芋スティック	<b>塩麹丼</b> 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ネギ 30 キャベツ 30 ネギ 2 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	<b>パン</b> 鶏の照り焼き【幼児食】 ポテトサラダ じゃが芋 25 グリーンアスパラ 5 人参 5 マヨネーズ 3 澄まし汁【幼児食】 人参スティック	<b>キーマカレー</b> 白米 30 豚ミンチ 30 玉ネギ 30 人参 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 グリンピース 2 ヨーグルト さつま芋スティック	<b>ごまご飯</b> じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 じゃが芋 40 グリンピース 2 和え物 大根 20 にんじん 10 ツナ缶 5 澄まし汁【幼児食】 人参スティック ごぼうスティック	<b>ご飯</b> 焼き魚【幼児食】 煮物 さつま芋 30 人参 20 ブロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 人参スティック	<b>鶏と油揚げのうどん</b> 【幼児食】 果物【幼児食】	<b>納豆ご飯</b> キャベツの卵とじ 鶏ミンチ 20 キャベツ 30 人参 15 玉ネギ 20 グリンピース 3 三つ葉 3 卵 25 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	<b>ご飯</b> 焼き魚【幼児食】 煮物 人参 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 れんこんスティック	<b>じゃごご飯</b> あらめ 3 豚ミンチ 15 人参 10 油揚げ 10 ごま和え 小松菜 15 グリーンアスパラ 5 人参 10 白ゴマ 2 澄まし汁【幼児食】 さつま芋スティック	<b>春のちらし寿司</b> 【幼児食】 果物 いちご 赤だし汁【幼児食】 ごぼうスティック	お弁当日				
	おやつ pm	じゃこトースト 果物 牛乳	蒸しパン 果物 牛乳	赤ちゃんせんべい 棒チーズ 果物 牛乳	筍ケーキ 果物 牛乳	筍ご飯のおにぎり 果物 お茶	リンゴジュースゼリー 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	茹で野菜 ヨーグルト お茶	いなかパン 果物 牛乳	蒸しパン 果物 牛乳	こんがりポテト 果物 牛乳	こいのぼりクッキー 果物 牛乳			
		後期食	<b>軟飯 お粥</b> 厚揚げの中華風炒め 鶏ミンチ 20 豆腐 20 玉ネギ 20 キャベツ 20 人参 10 小松菜 5 澄まし汁	<b>和風丼(軟飯)</b> 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ネギ 30 キャベツ 30 ネギ 2 味噌汁	<b>軟飯 お粥</b> ささみの煮物 ささみ 20 玉ネギ 20 人参 10 ほうれん草 5 煮物 じゃが芋 30 澄まし汁	<b>軟飯 お粥</b> トマト煮 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 10 さつま芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁	<b>軟飯 お粥</b> じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 10 玉ネギ 20 人参 30 ツナ和え 大根 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	<b>軟飯 お粥</b> 煮魚 タイ 1切れ 煮物 さつま芋 30 人参 20 ブロッコリー 10 味噌汁	<b>にゅう麺</b> 素麺 20 麩 2 人参 10 玉ネギ 20 小松菜 2 煮物 じゃが芋 30	<b>軟飯 お粥(納豆)</b> 高野豆腐の煮物 鶏ミンチ 20 高野豆腐 4 人参 15 玉ネギ 20 キャベツ 30 三つ葉 3 味噌汁	<b>軟飯 お粥</b> 煮魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁	<b>軟飯 お粥</b> ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 10 キャベツ 20 玉ネギ 10 人参 10 おかか和え ほうれん草 10 グリーンアスパラ 5 おかか 0.1 澄まし汁	<b>軟飯 お粥</b> 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 しらす干し 2 玉ネギ 10 人参 10 煮物 さつま芋 30 味噌汁	<b>軟飯 お粥</b> 麩の煮物 麩 2 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10 煮物 かぶ 20 人参 10 味噌汁		
			中期食	<b>お粥</b> 豆腐の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 15 小松菜 5 野菜スープ又は出汁	<b>麩の煮物</b> 煮物 人参 15 玉ネギ 10 キャベツ 15	<b>ささみの煮物</b> 煮物 玉ネギ 15 じゃが芋 20 ほうれん草 5	<b>高野豆腐の煮物</b> 煮物 人参 10 キャベツ 20 ブロッコリー 10	<b>じゃが芋のそぼろ煮</b> 鶏ミンチ 10 玉ネギ 15 じゃがいも 30 煮物 大根 20	<b>煮魚</b> タイ 1切れ 煮物 さつま芋 20 人参 10 ブロッコリー 10	<b>麩の煮物</b> 煮物 人参 20 玉ネギ 20	<b>豆腐の煮物</b> 煮物 人参 15 玉ネギ 10 キャベツ 15	<b>煮魚</b> タイ 1切れ 煮物 人参 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	<b>ツナの煮物</b> ノンオイルツナ缶 10 キャベツ 20 玉ネギ 10 人参 10 小松菜 5	<b>高野豆腐の煮物</b> 煮物 さつま芋 20 玉ネギ 10 人参 10	<b>麩の煮物</b> 煮物 かぶ 20 人参 10 キャベツ 10	
				初期食	<b>お粥</b> 煮物 豆腐 20 小松菜 10 人参 10 野菜スープ	<b>煮物</b> 麩 2 玉ネギ 10 キャベツ 10	<b>煮物</b> 玉ネギ 15 じゃが芋 10 ほうれん草 5	<b>煮物</b> 高野豆腐 2 キャベツ 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> 大根 10 玉ネギ 10 じゃがいも 20	<b>煮物</b> タイ 10 さつま芋 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> 麩 2 人参 10 玉ネギ 10	<b>煮物</b> 豆腐 20 玉ネギ 10 キャベツ 15	<b>煮物</b> タイ 10 人参 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> キャベツ 20 玉ネギ 10 小松菜 10	<b>煮物</b> さつま芋 20 玉ネギ 10 人参 10	<b>煮物</b> かぶ 20 人参 10 キャベツ 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡して下さい。  
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。