

# 2024年度4月離乳食予定献立表

(単位 g)

## たかつかさ保育園給食室

	1・15 (月)	2・16・30 (金)	3 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)	17 (水)
完了食	<b>ごまご飯</b> <b>肉じゃが</b> 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 人参 20 白ネギ 4 ブロccoli 10 <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>ごぼうスティック</b>	<b>納豆ご飯</b> <b>鶏肉の塩麴焼</b> 【幼児食】 <b>煮浸し</b> かぶ 30 人参 10 かぶの葉 10 油揚げ 10 <b>味噌汁</b> 【幼児食】 <b>じゃが芋スティック</b>	<b>ご飯</b> <b>和風ハンバーグ</b> 【幼児食】 <b>和え物</b> 小松菜 20 人参 10 ツナ缶 10 <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>れんこんスティック</b>	<b>ご飯</b> <b>切り干し大根の煮物</b> 鶏ミンチ 15 人参 10 切り干し大根 6 油揚げ 10 <b>煮物</b> れんこん 10 大根 20 ブロccoli 10 <b>味噌汁</b> 【幼児食】 <b>さつま芋スティック</b>	<b>中華丼</b> 七分つき米 40 豚ミンチ 30 白菜 50 人参 15 玉ネギ 20 小松菜 5 <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>ごぼうスティック</b>	<b>ちゃんこうどん</b> 【幼児食】 <b>果物</b> 【幼児食】	<b>ハヤシライス</b> 七分つき米 40 豚ミンチ 20 玉ネギ 30 人参 20 じゃが芋 20 菜の花 5 <b>ヨーグルト</b> <b>れんこんスティック</b>	<b>ご飯</b> <b>焼き魚</b> サワラ 1切 <b>煮物</b> さつま芋 30 人参 20 ブロccoli 10 <b>具だくさん汁</b> 【幼児食】 <b>ごぼうスティック</b>	<b>しらすご飯</b> <b>あらめの煮物</b> あらめ 5 豚ミンチ 20 人参 10 油揚げ 10 <b>ごまみそ和え</b> ツナ缶 10 ほうれん草 15 キャベツ 15 <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>じゃが芋スティック</b>	<b>ごまご飯</b> <b>高野豆腐の卵とじ</b> 鶏ミンチ 20 高野豆腐 6 玉ねぎ 20 人参 10 三つ葉 5 卵 30 <b>味噌汁</b> 【幼児食】 <b>人参スティック</b>	<b>チキンライス</b> 【幼児食】 <b>果物</b> いちご <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>れんこんスティック</b>	<b>にゅう麺</b> 【幼児食】 <b>果物</b> いちご	お弁当日
	おやつ pm	いちご蒸しパン  果物 牛乳	野菜スティック ヨーグルト  果物 お茶	ロールパン  果物 牛乳	青のりおにぎり  果物 お茶	ゆずケーキ  果物 牛乳	かぼちゃポーロ  果物 お茶	焼き芋 棒チーズ  果物 牛乳	いなかパン  果物 牛乳	10日 蒸しパン 24日 カステラ 果物 牛乳	こんがりポテト  果物 牛乳	マカロニきな粉  果物 牛乳	野菜スティック  果物 お茶
後期食	<b>軟飯 お粥</b> <b>肉じゃが</b> 豚ミンチ 20 じゃが芋 40 玉ねぎ 20 人参 10 白ネギ 4 ブロccoli 10 <b>澄まし汁</b>	<b>軟飯 お粥(納豆)</b> <b>そばろ煮</b> 鶏ミンチ 10 かぶ 30 人参 10 かぶの葉 10 <b>じゃが芋の煮物</b> じゃが芋 30 <b>味噌汁</b>	<b>軟飯 お粥</b> <b>豆腐の煮物</b> 豆腐 30 玉ネギ 10 人参 10 <b>煮浸し</b> 小松菜 20 人参 10 <b>澄まし汁</b>	<b>軟飯 お粥</b> <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 4 人参 10 ブロccoli 10 <b>大根の煮物</b> 大根 20 さつま芋 20 <b>味噌汁</b>	<b>和風丼</b> 白米 25 豚ミンチ 20 白菜 40 人参 10 玉ネギ 20 小松菜 5 <b>澄まし汁</b>	<b>煮込みうどん</b> 乾麺 20 豚ミンチ 15 人参 10 白菜 20 白ネギ 2 <b>煮物</b> さつま芋 30	<b>軟飯 お粥</b> <b>トマト煮</b> 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 15 じゃが芋 20 菜の花 5 トマトピューレー 5 <b>澄まし汁</b>	<b>軟飯 お粥</b> <b>煮魚</b> サワラ 1切 <b>煮物</b> さつま芋 30 人参 15 ブロccoli 10 <b>味噌汁</b>	<b>軟飯 お粥</b> <b>豆腐の煮物</b> 豆腐 30 <b>ツナ和え</b> ほうれん草 15 キャベツ 15 ノンオイルツナ缶 5 <b>澄まし汁</b>	<b>軟飯 お粥</b> <b>ささみの煮物</b> ささみ 20 人参 10 玉ねぎ 20 <b>かぶの煮物</b> かぶ 20 <b>味噌汁</b>	<b>軟飯 お粥</b> <b>そばろ煮</b> じゃが芋 25 鶏ミンチ 10 玉ネギ 10 <b>煮浸し</b> 白菜 15 ほうれん草 15 <b>澄まし汁</b>	<b>にゅう麺</b> 素麺 20 鶏ミンチ 10 麩 1 人参 10 キャベツ 10 玉ネギ 10 小松菜 5 <b>煮物</b> さつま芋 30 <b>味噌汁</b>	<b>軟飯 お粥</b> <b>ツナの煮物</b> ノンオイルツナ缶 5 キャベツ 15 玉ネギ 10 人参 10 <b>煮物</b> じゃが芋 30 <b>味噌汁</b>
	中期食	<b>お粥</b> <b>麩の煮物</b> じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 <b>野菜スープ又は出汁</b>	<b>ささ身の煮物</b> <b>煮物</b> かぶ 20 人参 10 キャベツ 10	<b>豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> 小松菜 5 玉ネギ 10 さつま芋 20	<b>高野豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> 人参 10 大根 20 ブロccoli 5	<b>麩の煮物</b> <b>煮物</b> 白菜 20 小松菜 5 玉ネギ 10	<b>ささ身の煮物</b> <b>煮物</b> さつま芋 20 人参 10	<b>高野豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> 玉ネギ 10 人参 10 じゃが芋 20	<b>鯛の煮魚</b> <b>煮物</b> さつま芋 20 人参 10 ブロccoli 10	<b>豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> ほうれん草 10 キャベツ 15 人参 10	<b>ささ身の煮物</b> <b>煮物</b> かぶ 20 人参 10 玉ネギ 10	<b>そばろ煮</b> 鶏ミンチ 5 じゃが芋 25 玉ネギ 10 <b>煮浸し</b> 白菜 20	<b>麩の煮物</b> <b>煮物</b> 人参 20 キャベツ 20
初期食		<b>お粥</b> <b>煮物</b> じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 <b>野菜スープ</b>	<b>煮物</b> かぶ 20 人参 10 キャベツ 10	<b>煮物</b> 豆腐 15 玉ネギ 10 さつま芋 20	<b>煮物</b> 人参 10 大根 20 ブロccoli 10	<b>煮物</b> 麩 2 白菜 20 小松菜 5	<b>煮物</b> さつま芋 20 人参 20	<b>煮物</b> 玉ネギ 10 人参 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 鯛 10 さつま芋 20 ブロccoli 10	<b>煮物</b> 豆腐 15 キャベツ 15 人参 10	<b>煮物</b> かぶ 20 人参 10 玉ネギ 10	<b>煮物</b> じゃが芋 20 白菜 10 ほうれん草 5	<b>煮物</b> 人参 20 キャベツ 20

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。  
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。