

2023年度3月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1 (金)	2 (土)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
完了食	小豆ご飯【幼児食】 鯛の照り焼き 鯛 1切 れんこんの煮物 れんこん 20 人参 10 ブロッコリー 10 澄まし汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ちゃんぽん麺【幼児食】 果物【幼児食】	ご飯 山賊焼き【幼児食】 マカロニサラダ マカロニ 8 ブロッコリー 10 人参 8 ツナ缶 10 マヨネーズ 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 八宝菜 豚ミンチ 15 白菜 50 人参 20 玉ねぎ 15 白ネギ 3 ブロッコリー 10 澄まし汁【幼児食】 れんこんスティック	ごまご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 人参 20 白ネギ 5 ブロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 人参スティック	ご飯 手羽中の煮物 手羽中 1本 ごま和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 澄まし汁【幼児食】 ごぼうスティック	塩麴井 七分つき米 40 豚ミンチ 25 人参 15 玉ねぎ 30 キャベツ 30 ネギ 2 味噌汁【幼児食】 さつま芋スティック	きつねうどん【幼児食】 果物【幼児食】	チキンライス【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁【幼児食】 人参スティック	ゆかりご飯 あらめの煮つけ あらめ 4 豚ミンチ 15 人参 10 油揚げ 8 納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 ひきわり納豆 10 澄まし汁【幼児食】 れんこんスティック	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">お弁当日</div>	ご飯 焼き魚 ブリ 1切 煮物 人参 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	ハヤシライス【幼児食】 ヨーグルト じゃが芋スティック
	おやつ pm	ゆかりおにぎり 果物 お茶	野菜スティック 果物 お茶	おにぎり 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	こんがりさつま芋 果物 お茶	きな粉マカロニ 果物 牛乳	蒸しパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	焼き芋 果物 牛乳	マンナ 棒チーズ 果物 牛乳	クッキー 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳
	16 (土)	18 (月)	19 (火)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	
完了食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">卒園式</div>	しらすご飯 キャベツの卵とじ 鶏ミンチ 20 キャベツ 40 人参 10 玉ねぎ 20 三つ葉 2 グリーンピース 2 卵 25 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ごまご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 人参 20 白ネギ 5 ブロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 人参スティック	ご飯 手羽中の煮物 手羽中 1本 ごま和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 澄まし汁【幼児食】 さつま芋スティック	親子丼 七分つき米 40 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 人参 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 卵 30 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	きつねうどん【幼児食】 果物【幼児食】	チキンライス【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁【幼児食】 人参スティック	ゆかりご飯 切り干し大根煮 切り干し大根 6 豚ミンチ 20 油揚げ 10 人参 10 納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 ひきわり納豆 10 澄まし汁【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 焼き魚 ブリ 1切 煮物 人参 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	ハヤシライス 七分つき米 40 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 れんこん 15 ブロッコリー 10 ヨーグルト さつま芋スティック	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">お弁当日</div>	ご飯 鶏の照り焼き 鶏肉 40 マカロニサラダ マカロニ 8 ブロッコリー 10 人参 8 ツナ缶 10 マヨネーズ 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	
	おやつ pm	ラスク 果物 牛乳	きつねうどん お茶	きな粉おにぎり 果物 牛乳	りんごジュースゼリー 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	チーズトースト 果物 牛乳	スノーボール 果物 牛乳	こんがりポテト 果物 牛乳	ツナトースト 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。