

2023年度2月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15 (木)	2・16 (金)	3・17 (土)	5・19 (月)	6・20 (火)	7(水)・22(木)	8(木)・28(水)	9(金)・29(木)	10・24 (土)	13(火)・26(月)	14(水)・27(火)	21 (水)
完了食	ゆかりご飯 白米 35 麩の煮物 麩 2 金時人参 10 ごぼう 8 れんこん 5 油揚げ 5 ごま和え ブロッコリー 20 じゃが芋 20 人参 8 ツナ缶 8 白ゴマ 1 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	鶏肉と豆腐の卵丼 白米 35 鶏ミンチ 15 豆腐 20 人参 15 玉ねぎ 15 白ネギ 3 卵 25 ブロッコリー 10 煮物 じゃが芋 30 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	きつねうどん 【幼児食】 果物 みかん	しらすご飯 鶏じゃが 鶏ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 人参 10 白ネギ 5 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 西京焼き 【幼児食】 根菜の煮物 れんこん 10 さつま芋 30 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ごまご飯 ハンバーグ 【幼児食】 ツナ和え ツナ缶 10 人参 5 ほうれん草 10 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	納豆ご飯 鶏の照り焼き 手羽中 1本 煮浸し 小松菜 15 白菜 30 人参 10 油揚げ 10 かきたま汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ハヤシライス 白米 35 鶏ミンチ 20 厚揚げ 10 金時人参 10 白菜 10 丸大根 20 ブロッコリー 10 白ネギ 5 ヨーグルト れんこんスティック	味噌煮込みうどん 【幼児食】 果物 みかん 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	食パン グラタン 【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 ブリの照り焼き ブリ 1切 きんぴら 大根 10 人参 10 白ゴマ 1 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	お弁当日
	おやつ pm	鬼まんじゅう 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	野菜スティック 果物 お茶	オレンジ蒸しパン 果物 牛乳	いなかパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	こんがりポテト 果物 牛乳	お好み焼き 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	赤ちゃんビスケット ヨーグルト 果物 お茶	フランスパン 果物 牛乳

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。