

# 2023年度2月離乳食予定献立表

(単位 g)

## たかつかさ保育園給食室

	1・15 (木)	2・16 (金)	3・17 (土)	5・19 (月)	6・20 (火)	7(水)・22(木)	8(木)・28(水)	9(金)・29(木)	10・24 (土)	13(火)・26(月)	14(水)・27(火)	21 (水)
完了食	<b>ゆかりご飯</b> 白米 35 <b>麩の煮物</b> 麩 2 金時人参 10 ごぼう 8 れんこん 5 油揚げ 5 <b>ごま和え</b> ブロccoli 20 じゃが芋 20 人参 8 ツナ缶 8 白ゴマ 1 <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>人参スティック</b>	<b>鶏肉と豆腐の卵丼</b> 白米 35 鶏ミンチ 15 豆腐 20 人参 15 玉ねぎ 15 白ネギ 3 卵 25 ブロccoli 10 <b>煮物</b> じゃが芋 30 <b>味噌汁</b> 【幼児食】 <b>ごぼうスティック</b>	<b>きつねうどん</b> 【幼児食】 <b>果物</b> みかん	<b>しらすご飯</b> <b>鶏じゃが</b> 鶏ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 人参 10 白ネギ 5 ブロccoli 10 <b>味噌汁</b> 【幼児食】 <b>れんこんスティック</b>	<b>ご飯</b> <b>西京焼き</b> 【幼児食】 <b>根菜の煮物</b> れんこん 10 さつま芋 30 ブロccoli 10 <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>ごぼうスティック</b>	<b>ごまご飯</b> <b>ハンバーグ</b> 【幼児食】 <b>ツナ和え</b> ツナ缶 10 人参 5 ほうれん草 10 <b>味噌汁</b> 【幼児食】 <b>人参スティック</b>	<b>納豆ご飯</b> <b>鶏の照り焼き</b> 手羽中 1本 <b>煮浸し</b> 小松菜 15 白菜 30 人参 10 油揚げ 10 <b>かきたま汁</b> 【幼児食】 <b>さつま芋スティック</b>	<b>ハヤシライス</b> 白米 35 鶏ミンチ 20 厚揚げ 10 金時人参 10 白菜 10 丸大根 20 ブロccoli 10 白ネギ 5 <b>ヨーグルト</b> <b>れんこんスティック</b>	<b>味噌煮込みうどん</b> 【幼児食】 <b>果物</b> みかん <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>ごぼうスティック</b>	<b>食パン</b> <b>グラタン</b> 【幼児食】 <b>果物</b> いちご <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 <b>ごぼうスティック</b>	<b>ご飯</b> <b>ブリの照り焼き</b> ブリ 1切 <b>きんぴら</b> 大根 10 人参 10 白ゴマ 1 <b>味噌汁</b> 【幼児食】 <b>さつま芋スティック</b>	お弁当日
	おやつ pm	<b>鬼まんじゅう</b> <b>果物</b> 牛乳	<b>おにぎり</b> <b>果物</b> お茶	<b>野菜スティック</b> <b>果物</b> お茶	<b>オレンジ蒸しパン</b> <b>果物</b> 牛乳	<b>いなかパン</b> <b>果物</b> 牛乳	<b>焼き芋</b> <b>棒チーズ</b> <b>果物</b> 牛乳	<b>こんがりポテト</b> <b>果物</b> 牛乳	<b>お好み焼き</b> <b>果物</b> 牛乳	<b>かぼちゃポーロ</b> <b>果物</b> お茶	<b>赤ちゃんビスケット</b> <b>ヨーグルト</b> <b>果物</b> お茶	<b>フランスパン</b> <b>果物</b> 牛乳

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。  
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。