

2023年度12月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1.15日(金)	2.9.23日(土)	4.18日(月)	5.19日(火)	6.20日(水)	7.21日(木)	8.22日(金)	11.25日(月)	12.26日(火)	13日(水)	14日(木)	27日(水)	28日(木)	
完了食	ご飯 松風焼 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 金時人参 10 油揚げ 10 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ちゃんこうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	ごまご飯 八宝菜 豚ミンチ 20 白菜 50 人参 15 玉ネギ 15 白ネギ 3 ブロッコリー 15 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 鰯の照り焼き 鰯 1切れ 煮付け 人参 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	納豆ご飯 味噌煮 豚ミンチ 20 大根 30 春菊 5 れんこん 10 かぶの煮物 かぶ 30 人参 10 澄まし汁 【幼児食】 ジャが芋スティック	他人丼 白米 30 豚ミンチ 25 玉ネギ 20 人参 10 白ネギ 3 ブロッコリー 10 卵 25 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	パン から揚げ風 【幼児食】 スパゲティサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 人参 10 玉ネギ 30 ジャが芋 30 白ネギ 5 ブロッコリー 10 ヨーグルト れんこんスティック	ご飯 ブリの照り焼き ブリ 1切れ 煮付け 丸大根 20 金時人参 20 れんこん 15 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 ジャが芋スティック	ご飯 里芋グラタン 【幼児食】 ゴマ和え 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	じゃこご飯 豆腐の煮物 豆腐 30 里芋 30 人参 10 納豆和え 【幼児食】 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	年越しうどん 【幼児食】 さつま芋の煮物 さつま芋 30	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;">お弁当日</div> 給食室のメンテナンスを行います。	
	1日 きな粉せんべい 15日 チーズトースト 果物 牛乳 pm	野菜スティック 果物 お茶	きなこおにぎり 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	7日 ジャが芋チーズ 21日 かぼちゃポーロ 果物 牛乳	8日 かぼちゃポーロ 22日 ケーキ 果物 牛乳	11日 フランスパン 25日 ケーキ 果物 牛乳	マリービスケット ヨーグルト 果物 お茶	蒸しパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶		きな粉せんべい 果物 お茶
	軟飯 そばろ煮 鶏ミンチ 10 ジャが芋 30 玉ネギ 10 人参 10 煮浸し 白菜 20 小松菜 10 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 10 小松菜 5 煮物 さつま芋	軟飯 八宝菜 豚ミンチ 10 白菜 40 人参 10 玉ネギ 10 白ネギ 3 ブロッコリー 15 澄まし汁	鰯の照り焼き 鰯 1切れ 煮付け 人参 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁	納豆ご飯 味噌煮 豚ミンチ 10 大根 30 人参 10 ほうれん草 5 かぶの煮物 かぶ 30 人参 10 澄まし汁	軟飯 豆腐の煮物 豆腐 30 玉ネギ 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 おかか和え キャベツ 30 人参 5 味噌汁	ささみの煮物 ささみ 20 キャベツ 20 玉ネギ 10 煮物 ジャが芋 30 人参 10 澄まし汁	ハヤシライス 白米 25 鶏ミンチ 20 人参 10 玉ネギ 30 ジャが芋 30 白ネギ 5 ブロッコリー 10 トマトピューレ 10 煮物 さつま芋 30	軟飯 煮魚 鯛 1切れ 煮物 丸大根 20 金時人参 20 ブロッコリー 10 味噌汁	麩の煮物 麩 2 キャベツ 20 玉ネギ 10 人参 10 ゴマ和え ブロッコリー 10 カリフラワー 10 白ゴマ 1 澄まし汁	豆腐の煮物 豆腐 30 里芋 30 人参 10 煮浸し ほうれん草 10 白菜 20 味噌汁	年越しうどん 乾麺 25 ノンオイルツナ缶 5 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 10 さつま芋の煮物 さつま芋 30		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;">お弁当日</div> 給食室のメンテナンスを行います。
お粥 そばろ煮 鶏ミンチ 10 ジャが芋 25 玉ネギ 10 人参 10 野菜スープ又は出汁	麩の煮物 麩 2 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10	高野豆腐の煮物 煮物 白菜 20 玉ネギ 10 人参 15	煮魚(鯛) 煮物 人参 15 ブロッコリー 10 さつま芋 20	麩の煮物 煮物 かぶ 20 人参 10 ほうれん草 5	豆腐の煮物 煮物 キャベツ 20 玉ネギ 10 ブロッコリー 10	ささみの煮物 煮物 かぶ 20 キャベツ 10 ジャが芋 20	高野豆腐の煮物 煮物 さつま芋 30 人参 10 玉ねぎ 10	煮魚(鯛) 煮物 丸大根 20 金時人参 20 ブロッコリー 10	麩の煮物 煮物 ジャが芋 30 キャベツ 10 ブロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 ほうれん草 10 白菜 20 人参 10	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 5 キャベツ 10 人参 10 玉ネギ 10			

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。