

2023年度11月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29日(水)	2・16日(木)	4・18日(土)	6・20日(月)	7・21日(火)	8・22日(水)	9日(木)	10・24日(金)	11・25日(土)	13・27日(月)	14・28日(火)	17(金)30日(木)	15日(水)	
完了食	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ねぎ 20 じゃが芋 20 ブロッコリー 15 ヨーグルト ごぼうスティック	しらすご飯 豆腐の煮物 豆腐 40 ごぼう 10 玉ねぎ 10 ささ身の中華和え ささ身 20 人参 10 ブロッコリー 10 かきたま汁 【幼児食】 人参スティック	フランスパン 【幼児食】 冬野菜のスープ 【幼児食】 果物 【幼児食】	ご飯 山賊焼き 【幼児食】 根菜サラダ 大根 15 さつまいも 20 人参 10 マヨネーズ 4 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ごまご飯 切り干し大根の煮物 切り干し大根 5 豚ミンチ 20 人参 5 油揚げ 10 ツナ和え 人参 10 小松菜 20 ツナ缶 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 鱈の照り焼き 鱈 1切れ 野菜の煮付け さつまいも 30 人参 10 れんこん 10 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	秋のちらし寿司 【幼児食】 煮物 じゃが芋 30 豚汁 【幼児食】 人参スティック	中華丼 白米 30 豚ミンチ 20 白菜 50 玉ねぎ 15 人参 10 小松菜 5 白ネギ 3 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	きつねうどん 【幼児食】 果物 みかん	ゆかりご飯 おでん 大根 50 人参 15 じゃが芋 30 焼き豆腐 30 ブロッコリー 15 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	納豆ご飯 鶏と里芋の煮物 鶏ミンチ 20 里芋 30 人参 15 白ネギ 3 れんこんスティック ごぼうスティック 味噌汁 【幼児食】	ご飯 鱈のごま味噌焼き 【幼児食】 根菜の煮物 大根 30 人参 15 れんこん 15 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	お弁当日	
	おやつ pm	1日 いなかパン 29日 蒸しパン 果物 牛乳	2日 蒸しパン 16日 ロールパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	マカロニきなこ 果物 牛乳	7日 焼き芋 ヨーグルト 21日 マンナ ヨーグルト 果物 お茶	おかかおにぎり 果物 お茶	さつまいものきな粉添え 果物 牛乳	10日 食パン 24日 焼き芋 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	こんがりさつまいも 果物 牛乳	きな粉せんべい 棒チーズ 果物 牛乳	17日 プレーンケーキ 30日 フランスパン 果物 牛乳	リンゴの蒸しパン 果物 牛乳
		軟飯 トマト煮 豚ミンチ 15 人参 15 玉ねぎ 20 じゃが芋 20 ブロッコリー 15 トマトピューレ 5 味噌汁	しらすご飯 豆腐の煮物 豆腐 30 人参 10 玉ねぎ 15 和え物 ブロッコリー 20 人参 15 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	軟飯 具だくさん汁 麩 2 玉ねぎ 10 人参 10 かぶ 20 じゃが芋 20 ブロッコリー 15	軟飯 そぼろ煮 かぶ 30 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 15 根菜の煮物 さつまいも 30 人参 10 味噌汁	高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 15 小松菜 5 和え物 ほうれん草 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	煮魚 鱈 1切れ 煮物 さつまいも 30 人参 10 ブロッコリー 10 澄まし汁	鮭ご飯 麩の煮物 麩 2 白菜 20 大根 10 人参 10 煮物 じゃが芋 30 味噌汁	和風丼 白米 25 豚ミンチ 20 白菜 30 玉ねぎ 10 人参 10 大根 10 小松菜 5 白ネギ 3 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 10 ネギ 1 煮物 じゃが芋 30	軟飯 豆腐の煮物 豆腐 25 根菜の煮物 大根 20 人参 10 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁	そぼろ煮 鶏ミンチ 10 里芋 20 人参 10 煮浸し キャベツ 20 玉ねぎ 10 味噌汁	煮魚 鯛 1切 野菜煮 大根 20 人参 10 さつまいも 10 ブロッコリー 10 澄まし汁	ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 10 人参 10 おかか和え キャベツ 20 ほうれん草 10 おかか 0.2 味噌汁
中期食	お粥 麩の煮物 煮物 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 野菜スープ又は出汁	豆腐の煮物 煮物 さつまいも 20 玉ねぎ 10 人参 10	ささみの煮物 煮物 かぶ 20 人参 20	そぼろ煮 かぶ 30 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 煮物 さつまいも 20	高野豆腐の煮物 煮浸し ほうれん草 20 人参 10 キャベツ 10	煮魚(鯛) 煮物 さつまいも 20 人参 10 ブロッコリー 10	麩の煮物 煮物 じゃが芋 20 白菜 10 大根 10	高野豆腐の煮物 煮物 白菜 20 人参 10 小松菜 5	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 6 人参 10 キャベツ 20 玉ねぎ 10	豆腐の煮物 煮物 大根 10 人参 10 ブロッコリー 10	そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 30 人参 10 煮浸し キャベツ 20	煮魚(鯛) 煮物 人参 10 さつまいも 10 ブロッコリー 10	ささみの煮物 煮物 キャベツ 20 ほうれん草 10 人参 10	

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。