

2023年度10月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	2.16.30日(月)	3.17日(火)	4(水).23日(月)	5.19日(木)	6.20日(金)	7日(土)	10.24日(火)	11.25日(水)	12.26日(木)	13.27日(金)	14.28日(土)	31日(火)	21日(土)	18日(水)
完了食	納豆ご飯 手羽中と野菜煮 手羽中 1本 人参 20 ごぼう 10 大根 20 ブロッコリー 10 澄まし汁【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 鱈のすだち焼【幼児食】 野菜煮 人参 15 さつま芋 30 れんこん 10 ブロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 15 ヨーグルト さつま芋スティック	ご飯 ケチャップ煮 豚ミンチ 25 玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 10 マカロニサラダ マカロニ 10 人参 10 ブロッコリー 10 ツナ缶 8 マヨネーズ 4 澄まし汁【幼児食】 ごぼうスティック	しらすご飯 大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 15 大根 50 人参 20 里芋 20 白ネギ 5 ブロッコリー 15 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	運動会	パン 食パン 鶏肉の照り焼き 鶏肉 40 サラダ キャベツ 20 人参 10 ツナ缶 8 澄まし汁【幼児食】 さつま芋スティック	ご飯 豆腐のそぼろ煮 豚ミンチ 20 豆腐 30 人参 10 玉ねぎ 10 ごま和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 1 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 プリの照り焼き【幼児食】 煮物 人参 10 大根 20 さつま芋 20 ブロッコリー 15 澄まし汁【幼児食】 じゃが芋スティック	そぼろ丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 20 人参 10 小松菜 15 味噌汁【幼児食】 れんこんスティック	煮込みうどん 豚肉 30 白菜 30 人参 15 ネギ 3 果物 りんご 味噌汁【幼児食】 さつま芋スティック	ごまご飯 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 4 しらす 5 油揚げ 15 人参 10 玉ねぎ 25 小松菜 5 卵 25 味噌汁【幼児食】 さつま芋スティック	鶏肉と油揚げのうどん【幼児食】 果物 りんご	お弁当日
	おやつ pm	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	りんごケーキ 果物 牛乳	5日 リンゴジュースゼリー 19日 赤ちゃんビスケット 果物 牛乳	6日 クッキー 20日 かぼちゃポーロ 果物 牛乳		きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	おにぎり 果物 お茶	大学芋 果物 牛乳	蒸しパン 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	きな粉蒸しパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶
後期食	お粥 軟飯(納豆) そぼろ煮 鶏ミンチ 20 大根 20 ほうれん草 5 人参 10 煮浸し キャベツ 20 ブロッコリー 10 澄まし汁	お粥 軟飯 煮魚 鱈 1切 野菜煮 人参 15 さつま芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁	トマト煮 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 ブロッコリー 15 トマトピューレ 8 煮物 さつま芋 30 澄まし汁	高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 10 和え物 ほうれん草 10 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 10 大根 40 人参 20 里芋 15 白ネギ 5 ブロッコリー 15 味噌汁		お粥 軟飯 ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 20 人参 10 煮浸し かぶ 20 玉ねぎ 10 澄まし汁	豆腐のそぼろ煮 豚ミンチ 10 豆腐 30 人参 10 玉ねぎ 10 ごま和え ほうれん草 15 人参 10 白菜 20 白ゴマ 1 味噌汁	煮魚 鯛 1切 煮物 人参 10 大根 20 さつま芋 20 ブロッコリー 15 澄まし汁	そぼろ丼 白米 25 豚ミンチ 25 玉ねぎ 20 人参 10 小松菜 10 キャベツ 10 味噌汁	煮込みうどん 豚ミンチ 20 白菜 30 人参 15 ネギ 3 煮物 じゃが芋 30 味噌汁	お粥 軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 しらす 5 白菜 10 人参 10 玉ねぎ 25 小松菜 5 味噌汁	鶏肉のうどん 鶏ミンチ 20 人参 10 玉ねぎ 10 白菜 10 ネギ 2 煮物 さつま芋 30 味噌汁	お粥 軟飯 煮刻み 麩 2 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 かぶの煮物 かぶ 30 人参 10 味噌汁
	中期食	お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 大根 20 ほうれん草 5 煮物 キャベツ 20 ブロッコリー 10 野菜スープ又は出汁	豆腐の煮物 豆腐 25 野菜煮 人参 10 さつま芋 20 ブロッコリー 10	麩の煮物 麩 4 煮物 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 20	高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 煮物 ほうれん草 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20	麩の煮物 麩 4 煮物 大根 20 人参 10 ブロッコリー 15		お粥 ささ身の煮物 ささ身 15 煮物 かぶ 20 きゃべつ 20 人参 5 野菜スープ又は出汁	豆腐の煮物 豆腐 25 煮浸し ほうれん草 15 人参 10 白菜 20	煮魚 鯛 15 煮物 ブロッコリー 10 大根 20 さつま芋 20	麩の煮物 麩 4 煮物 小松菜 10 人参 10 キャベツ 20	高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 煮物 白菜 10 人参 10 じゃが芋 20	高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 煮物 人参 10 小松菜 10 玉ねぎ 10	麩の煮物 麩 4 煮物 さつま芋 20 白菜 10 玉ねぎ 10
初期食	お粥 煮物 キャベツ ブロッコリー 大根 野菜スープ	煮物 豆腐 さつま芋 人参	煮物 人参 玉ねぎ じゃが芋	煮物 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ	煮物 麩 大根 人参		お粥 煮物 かぶ きゃべつ 人参 野菜スープ	煮物 豆腐 白菜 ほうれん草	煮物 鯛 さつま芋 大根	煮物 麩 人参 キャベツ	煮物 白菜 人参 じゃが芋	煮物 人参 小松菜 玉ねぎ	煮物 さつま芋 白菜 玉ねぎ	煮物 キャベツ 人参 かぶ

☆離乳食の仕上げり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡して下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。