

2023年度9月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15日(金)	2・16日(土)	4日(月)	5・19日(火)	6日(水)21(木)	7日(木)22(金)	8・29日(金)	9・30日(土)	11・25日(月)	12・26日(火)	13・27日(水)	14・28日(木)	20日(水)	
完了食	他人丼 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 30 白ネギ 5 卵 30 具だくさん汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ジャージャー麺 【幼児食】 きゅうりスティック きゅうり 20 果物 みかん	ご飯 味噌炒め 鶏ミンチ 30 厚揚げ 20 人参 20 玉ねぎ 30 おくら 10 トマト トマト 20 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	食パン れんこんバーグ 【幼児食】 さつま芋サラダ さつま芋 30 きゅうり 10 人参 10 ツナ缶 5 マヨネーズ 4 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 焼き魚 カツオ 1切 きんぴら 大根 20 人参 10 ピーマン 10 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 切り干し大根の煮物 切り干し大根 6 鶏ミンチ 20 人参 10 油揚げ 10 酢の物 人参 10 きゅうり 15 ツナ缶 5 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	納豆ご飯 肉じゃが 豚ミンチ 30 じゃが芋 50 玉ねぎ 30 人参 20 白ネギ 4 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	和風ツナスパゲッティ 【幼児食】 きゅうりスティック 澄まし汁 【幼児食】	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 30 なす 20 ピーマン 5 赤ピーマン 5 かぼちゃ 20 ヨーグルト きゅうりスティック	ご飯 鶏の照り焼き 鶏肉 40 ツナ和え 人参 10 きゅうり 20 大根 15 ツナ缶 5 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ゆかりご飯 あらめの煮物 あらめ 4 鶏ミンチ 20 油揚げ 10 人参 5 和え物 なす 15 きゅうり 15 ごま 1 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ご飯 焼き魚 鱈 1切 根菜の煮つけ 大根 20 人参 20 さつま芋 40 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	お弁当日	
	おやつ pm	おにぎり (α米、ゆかり) 果物 お茶	野菜スティック 果物 お茶	蒸しパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ ヨーグルト 果物 お茶	さつま芋蒸しパン 果物 牛乳	7日 チーズトースト 22日 食パン 果物 牛乳	8日 クラッカー 29日 リンゴジュースゼリー 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	焼き芋 果物 牛乳	いなかパン 果物 牛乳	きな粉マカロニ 果物 牛乳	マンナ 果物 牛乳	きな粉おにぎり 果物 お茶
		後期食	あんかけ丼 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 30 白ネギ 5 煮物 冬瓜 20 さつま芋 30 味噌汁	にゅう麺 素麺 25 麩 2 キャベツ 10 玉ねぎ 10 人参 10 なすの煮浸し なす 30	お粥、軟飯 味噌炒め 鶏ミンチ 30 豆腐 20 人参 20 玉ねぎ 30 おくら 10 トマト煮 トマト 20 澄まし汁	そばろ煮 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 人参 10 高野豆腐 3 小松菜 3 煮物 さつま芋 30 人参 10 澄まし汁	煮魚 鱈 1切 きんぴら煮 大根 20 人参 10 ピーマン 10 澄まし汁	ささ身の煮物 ささ身 20 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 10 和え物 きゅうり 15 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 味噌汁	納豆ご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 30 人参 20 白ネギ 4 澄まし汁	煮込みうどん うどん 25 麩 2 キャベツ 10 玉ねぎ 10 なす 20 人参 10 じゃが芋の煮物 じゃが芋 30	お粥、軟飯 トマト煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 30 なす 20 ピーマン 5 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30 人参 10 味噌汁	ささみの煮物 ささみ 20 人参 10 玉ねぎ 15 ツナ和え きゅうり 20 大根 15 ノンオイルツナ缶 5 味噌汁	そばろ煮 なす 30 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 和え物 かぼちゃ 30 きゅうり 10 味噌汁	煮魚 鯛 1切 根菜の煮物 大根 20 人参 20 さつま芋 30 澄まし汁
	中期食		お粥 高野豆腐の煮物 煮物 さつま芋 30 人参 20 冬瓜 10 野菜スープ又は出汁	麩の煮物 煮物 なす 20 人参 10 玉ねぎ 10	豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 30 トマト 10 おくら 10	そばろ煮 鶏ミンチ 10 さつま芋 30 人参 10 おろし和え きゅうり 20 小松菜 5	煮魚 鯛 1切 煮物 大根 20 人参 10 玉ねぎ 10	ささ身の煮物 煮物 キャベツ 20 きゅうり 10 人参 10	麩の煮物 煮物 じゃが芋 30 ほうれん草 10 玉ねぎ 10	高野豆腐の煮物 煮物 じゃが芋 30 キャベツ 10 人参 10 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30	トマト煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 15 なす 20 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 5 かぼちゃ 30 人参 10 煮物 大根 20	そばろ煮 なす 25 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 和え物 かぼちゃ 30 きゅうり 10	煮魚 鯛 1切 煮物 大根 20 人参 20 さつま芋 30

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡して下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。