

8月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29日(火)	2・30日(水)	3・17・31日(木)	4・18・25日(金)	5・19日(土)	7・21日(月)	8・22日(火)	9・23日(水)	10・24日(木)	12・26日(土)	14・28日(月)	15日(火)	16日(水)	
完了食	ご飯 トマト煮 鶏ミンチ 30 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 ズッキーニ 10 ピーマン 7 トマト 20 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 マーボーなす 豚ミンチ 25 なす 40 玉ねぎ 20 人参 10 ピーマン 5 春雨 2 澄まし汁 (冬瓜、麩、ネギ) じゃが芋スティック	ごまご飯 切り干し大根煮 鶏ミンチ 15 17日豚肉 切り干し大根 5 人参 10 油揚げ 10 ツナ和え 冬瓜 20 きゅうり 20 ツナ缶 5 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 25 なす 20 トマト 20 かぼちゃ 20 おくら 5 ヨーグルト きゅうりスティック	にゅう麺 素麺 30 油揚げ 10 キャベツ 10 人参 10 玉ねぎ 10 おくら 5 果物 【幼児食】	ごまご飯 なべしぎ 豚ミンチ 30 厚揚げ 20 玉ねぎ 20 なす 40 ピーマン 10 キャベツ 10 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	しらすご飯 山賊焼き 【幼児食】 ネバネバ和え きゅうり 15 おくら 15 モロヘイヤ 8 トマト 20 納豆 10 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 魚の照り焼き 鯖 1切れ きんぴら煮 万願寺唐辛子 5 ピーマン 5 白瓜 20 人参 10 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	和風ツナスパゲッティ 【幼児食】 果物 【幼児食】 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	スタミナ丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 30 人参 15 おくら 10 ニラ 3 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	お弁当の日	お弁当の日		
	おやつ pm	赤ちゃんせんべい 果物 牛乳	マンナ 果物 お茶	3.17日 ゼリー 31日 おにぎり 果物 お茶	4.25日 フランスパン 18日 食パン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	蒸しパン 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	ヨーグルトケーキ 果物 牛乳	ツナトースト 果物 牛乳	野菜バー 果物 お茶	おにぎり 果物 お茶	野菜バー 果物 お茶	かぼちゃポーロ 果物 お茶
	後期食	お粥、軟飯 トマト煮 鶏ミンチ 30 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 ズッキーニ 10 ピーマン 7 トマト 20 澄まし汁	マーボーなす 豚ミンチ 10 なす 40 玉ねぎ 10 じゃが芋の煮物 じゃがいも 30 澄まし汁	そばろ煮 鶏ミンチ 10 17日高野豆腐 かぼちゃ 30 玉ねぎ 10 ツナ和え きゅうり 20 冬瓜 20 ノンオイルツナ缶 10 味噌汁	ハヤシライス 白米 25 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 25 なす 20 トマト 20 かぼちゃ 20 おくら 5 和え物 きゅうり 30 人参 10 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30	にゅう麺 素麺 30 麩 2 キャベツ 10 人参 10 玉ねぎ 10 おくら 5 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30	お粥、軟飯 味噌煮 鶏ミンチ 20 豆腐 20 玉ねぎ 20 なす 40 ピーマン 10 キャベツ 10 澄まし汁	ささ身の煮物 ささ身 20 人参 10 玉ねぎ 10 和え物 きゅうり 20 トマト 20 澄まし汁	煮魚 鯖 1切れ 煮物 なす 20 人参 10 冬瓜 20 味噌汁	そばろ煮 高野豆腐 5 豚ミンチ 10 玉ねぎ 10 人参 10 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 味噌汁	和風丼 白米 25 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 10 おくら 10 キャベツ 10 味噌汁 じゃが芋の煮物 じゃが芋 30	お弁当の日	お弁当の日	
中期食	お粥 ささ身の煮物 煮物 人参 10 トマト 10 かぼちゃ 20 野菜スープ又は出汁	麩の煮物 煮物 なす 20 玉ねぎ 10 じゃが芋 20	そばろ煮 鶏ミンチ 10 17日高野豆腐 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10 冬瓜の煮物 冬瓜 30	ささ身の煮物 煮物 きゅうり 20 トマト 10 なす 20	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 30 人参 10 キャベツ 10	豆腐の煮物 煮物 なす 20 玉ねぎ 10 キャベツ 10	ささ身の煮物 煮物 きゅうり 10 トマト 10 かぼちゃ 30	鯛の煮物 煮物 冬瓜 20 人参 10 きゅうり 10	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 30 人参 10 玉ねぎ 10	麩の煮物 煮物 じゃが芋 30 キャベツ 10 玉ねぎ 10	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 おくら 10 人参 10	お弁当の日	お弁当の日	

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。