

2023年度6月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15・29日(木)	2・16・30日(金)	3・17日(土)	5・19日(月)	6・20日(火)	7日(水)	8・22日(木)	9・23日(金)	10・24日(土)	12・26日(月)	13・27日(火)	14・28日(水)	21日(水)
完了食	じゃごご飯 手羽中の煮物 手羽中 1本 ごま和え グリーンアスパラ 5 人参 10 キャベツ 10 ツナ缶 5 白ごま 1 澄まし汁【幼児食】 人参スティック	豚丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 20 小松菜 5 人参 10 五目汁【幼児食】 きゅうりスティック	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 玉ねぎ 15 人参 10 小松菜 5 ツナ缶 5 果物【幼児食】	食パン 鶏肉のから揚げ風【幼児食】 サラダ かぼちゃ 30 きゅうり 10 人参 5 マヨネーズ 3 澄まし汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 豚肉の炒め物 豚ミンチ 25 玉ねぎ 15 かぼちゃ 30 酢の物 きゅうり 25 人参 10 ツナ缶 10 澄まし汁【幼児食】 人参スティック	納豆ご飯 ぎせい豆腐【幼児食】 きんぴら煮 ピーマン 15 人参 10 しらす干し 5 味噌汁【幼児食】 きゅうりスティック	ご飯 焼き魚 鱈 1切れ 煮物 なす 20 人参 20 味噌汁【幼児食】 かぼちゃスティック	ごまご飯 高野豆腐のトマト煮 高野豆腐 4 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 30 小松菜 5 トマト 20 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ミートスパゲッティ【幼児食】 澄まし汁【幼児食】 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 グリーンアスパラ 5 トマト 20 ヨーグルト きゅうりスティック	ご飯 焼き魚 カツオ 1切れ あらめの煮物 あらめ 3 人参 10 油揚げ 10 人参 10 味噌汁【幼児食】 人参スティック	ご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 30 玉ねぎ 20 人参 10 ピーマン 5 かきたま汁【幼児食】 かぼちゃスティック	お弁当日
	おやつ pm	きな粉せんべい 果物 牛乳	2,16日 蒸しパン 30日 おにぎり 果物 牛乳又はお茶	野菜バー 果物 お茶	マンナ ヨーグルト お茶	フランスパン 果物 牛乳	こんがりかぼちゃ (かぼちゃ、塩、油) 果物 牛乳	おにぎり (白米、ツナ、しょうゆ) 果物 お茶	トースト (食パン、バター) 果物 牛乳	野菜バー 果物 お茶	ロールパン (卵、乳使用しています) 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 牛乳	蒸しパン 果物 牛乳
後期食	お粥、軟飯 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 15 人参 10 ごま和え キャベツ 20 グリーンアスパラ 5 ノンオイルツナ缶 5 ごま 1 澄まし汁	豆腐の煮物 豆腐 30 じゃが芋の煮物 じゃが芋 30 人参 10 玉ねぎ 10 小松菜 5 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 玉ねぎ 15 人参 10 小松菜 5 ツナ缶 5 煮物 かぼちゃ 30 和え物 かぼちゃ 30 人参 5 きゅうり 5 澄まし汁	お粥、軟飯 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 冬瓜 30 小松菜 5 玉ねぎ 10 和え物 かぼちゃ 30 人参 5 きゅうり 5 澄まし汁	納豆ご飯 豆腐の煮物 鶏ミンチ 15 豆腐 30 玉ねぎ 15 きんぴら煮 ピーマン 15 人参 10 しらす干し 5 味噌汁	お粥、軟飯 煮魚 鱈 1切れ 煮物 なす 20 人参 10 かぼちゃ 30 味噌汁	納豆ご飯 高野豆腐のそぼろ煮 高野豆腐 4 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 10 トマト 20 小松菜 5 味噌汁	お粥、軟飯 煮魚 鯛 1切れ 煮物 なす 20 人参 10 かぼちゃ 30 味噌汁	にゅう麺 素麺 30 麩 1 玉ねぎ 20 人参 10 小松菜 5 じゃが芋の煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 25 豚ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 グリーンアスパラ 5 トマト 20 きゅうりの和え物 きゅうり 30 人参 10	お粥、軟飯 煮魚 鯛 1切れ 煮物 かぼちゃ 40 人参 10 味噌汁	肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 30 玉ねぎ 20 人参 10 ピーマン 5 澄まし汁	ツナじゃが ノンオイルツナ缶 10 じゃが芋 30 人参 20 玉ねぎ 15 煮浸し キャベツ 20 人参 10 味噌汁
	中期食	お粥 麩の煮物 野菜煮 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 野菜スープ	豆腐の煮物 野菜煮 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 小松菜 10	ささ身の煮物 野菜煮 玉ねぎ 10 きゅうり 10 じゃが芋 20	そぼろ煮 鶏ミンチ 10 冬瓜 30 小松菜 5 南瓜の煮物 かぼちゃ	豆腐の煮物 野菜煮 キャベツ 20 玉ねぎ 10 きゅうり 10	麩の煮物 野菜煮 じゃが芋 20 人参 10 玉ねぎ 10	鯛の煮物 野菜煮 かぼちゃ 20 人参 10 なす 10	そぼろ煮 じゃが芋 30 鶏ミンチ 10 和え物 トマト 20 玉ねぎ 10	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 10 人参 10 玉ねぎ 20 かぼちゃ 20	麩の煮物 野菜煮 じゃが芋 20 人参 10 トマト 10	鯛の煮物 野菜煮 かぼちゃ 20 人参 10 キャベツ 10	高野豆腐の煮物 野菜煮 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10
初期食	お粥 煮物 麩 キャベツ 人参 野菜スープ	煮物 豆腐 じゃが芋 小松菜	煮物 玉ねぎ 人参 じゃが芋	煮物 高野豆腐 かぼちゃ 人参	煮物 豆腐 玉ねぎ キャベツ	煮物 麩 じゃが芋 玉ねぎ	煮物 鯛 かぼちゃ 人参	煮物 高野豆腐 小松菜 玉ねぎ	煮物 人参 玉ねぎ かぼちゃ	煮物 麩 人参 玉ねぎ	煮物 鯛 かぼちゃ キャベツ	煮物 高野豆腐 じゃが芋 玉ねぎ	煮物 じゃが芋 人参 玉ねぎ

☆離乳食の仕上げり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡して下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。