

2025年度2月離乳食予定献立表

(単位 g)

たつかさ保育園給食室

| | 2・16(月) | 3・17(火) | 4(水) | 5・19(木) | 6・20(金) | 7・21(土) | 9(月)・24(火) | 10(火)・25(水) | 12・26(木) | 13・27(金) | 14・28(土) | 18(水) |
|-------|--|--|--|---|---|--|--|---|--|--|---|--|
| 完了食 | 食パン じゃが芋とマカロニのグラタン【幼児食】 いちご 果物 澄まし汁【幼児食】 ごぼうステイック | 鶏肉と豆腐の卵丼 白米 30 鶏ミンチ 20 豆腐 20 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 3 卵 25 プロッコリー 10 | ご飯 サワラの西京焼き【幼児食】 煮物 さつま芋 30 人参 20 プロッコリー 10 | 梅干しご飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 金時人参 10 玉ねぎ 10 | ごまご飯 ハンバーグ【幼児食】 サラダ さつま芋 20 人参 10 プロッコリー 10 マヨネーズ 4 | 味噌煮込みうどん【幼児食】 さつま芋のオレンジジュース煮【幼児食】 味噌汁【幼児食】 味噌汁【幼児食】 人参スティック | じゃこご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 25 人参 20 白ネギ 5 プロッコリー 10 | ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 25 金時人参 10 白菜 20 丸大根 20 れんこん 10 白ネギ 3 プロッコリー 10 | 納豆ご飯 山賊焼き【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 30 人参 10 油揚げ 10 | ご飯 ブリの照り焼き【幼児食】 きんぴら 大根 30 人参 10 白ゴマ 1 | きつねうどん【幼児食】 果物 みかん | お弁当日 |
| おやつpm | きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶 | 3日 おにぎり 17日 蒸しパン 果物 お茶又は牛乳 | 食パン | きな粉マカロニ 果物 牛乳 | おにぎり 果物 牛乳 | かぼちゃボーロ 果物 お茶 | 9日 野菜スティック 24日 プレーンケーキ 果物 牛乳 | 10日 きな粉せんべい 25日 いなかパン 果物 牛乳 | 焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳 | お好み焼き 果物 牛乳 | 野菜スティック 果物 お茶 | おにまんじゅう 果物 牛乳 |
| 後期食 | お粥 軟飯 ささみの煮物 ささみ 20 玉ねぎ 10 プロッコリー 10 煮物 じゃが芋 30 人参 10 澄まし汁 | 鶏肉と豆腐の丼 白米 30 鶏ミンチ 20 豆腐 20 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 3 プロッコリー 10 煮物 さつま芋 30 人参 8 ノンオイルツナ缶 8 白ゴマ 1 味噌汁 | お粥 軟飯 煮魚 サワラ 1切れ | お粥 軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 金時人参 10 玉ねぎ 10 煮物 さつま芋 20 人参 20 プロッコリー 10 かぶ 20 ゴマ和え プロッコリー 20 じゃが芋 20 人参 8 ノンオイルツナ缶 8 白ゴマ 1 味噌汁 | お粥 軟飯 そぼろ煮 鶏ミンチ 15 さつま芋 30 人参 10 煮物 プロッコリー 20 かぶ 30 味噌汁 | 煮込みうどん 乾麺 30 麺 2 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 さつま芋 30 味噌汁 | お粥 軟飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 40 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 5 プロッコリー 10 白ネギ 3 味噌汁 | ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 金時人参 10 白菜 20 丸大根 20 じゃが芋 20 玉ねぎ 20 白ネギ 3 プロッコリー 10 白菜 30 人参 10 | お粥 軟飯(納豆) ささみの煮物 ささみ 20 玉ねぎ 10 キャベツ 20 煮物 大根 30 人参 20 ほうれん草 10 白菜 30 人参 10 | お粥 軟飯 煮魚 タイ 1切れ 煮物 大根 30 人参 20 ほうれん草 10 味噌汁 | 煮込みうどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 8 玉ねぎ 10 キャベツ 10 人参 10 小松菜 5 煮物 じゃが芋 30 澄まし汁 | ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 玉ねぎ 10 キャベツ 10 人参 20 玉ねぎ 20 小松菜 5 |

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。