

2025年度2月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	2・16 (月)	3・17 (火)	4 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・21 (土)	9 (月)・24 (火)	10 (火)・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)	18 (水)
完了食	食パン じゃが芋とマカロニのグラタン【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	鶏肉と豆腐の卵丼 白米 30 鶏ミンチ 20 豆腐 20 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 3 卵 25 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 野菜スティック じゃが芋 30 人参 20	ご飯 サワラの西京焼き【幼児食】 煮物 さつま芋 30 人参 20 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	梅干しご飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 金時人参 10 玉ねぎ 10 ゴマ和え 【幼児食】 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ごまご飯 ハンバーグ 【幼児食】 サラダ さつま芋 20 人参 10 ブロッコリー 10 マヨネーズ 4 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	味噌煮込みうどん 【幼児食】 さつま芋のオレンジジュース煮 【幼児食】	じゃごご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 25 人参 20 白ネギ 5 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 25 金時人参 10 白菜 20 丸大根 20 れんこん 10 ブロッコリー 10 白ネギ 3 ヨーグルト 人参スティック	納豆ご飯 山賊焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 30 人参 10 油揚げ 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 ブリの照り焼き 【幼児食】 きんぴら 大根 30 人参 10 白ゴマ 1 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	きつねうどん 【幼児食】 果物 みかん	<div>お弁当日</div>
	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	3日 おにぎり 17日 蒸しパン 果物 お茶又は牛乳	食パン 果物 牛乳	きな粉マカロニ 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	かぼちゃボーロ 果物 お茶	9日 野菜スティック 24日 プレーンケーキ 果物 牛乳	10日 きな粉せんべい 25日 いなかパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	お好み焼き 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	おにまんじゅう 果物 牛乳
	お粥 軟飯 ささみの煮物 ささみ 20 玉ねぎ 10 ブロッコリー 10 煮物 じゃが芋 30 人参 10 澄まし汁	鶏肉と豆腐の丼 白米 30 鶏ミンチ 20 豆腐 20 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 煮物 さつま芋 30 味噌汁	お粥 軟飯 煮魚 サワラ 1切れ 煮物 さつま芋 20 人参 20 ブロッコリー 10 かぶ 20 澄まし汁	お粥 軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 金時人参 10 玉ねぎ 10 ゴマ和え ブロッコリー 20 じゃが芋 20 人参 8 ノンオイルツナ缶 8 白ゴマ 1 味噌汁	お粥 軟飯 そぼろ煮 鶏ミンチ 15 さつま芋 30 人参 10 煮物 ブロッコリー 20 かぶ 30 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 さつま芋 30	お粥 軟飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 40 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 5 ブロッコリー 10 味噌汁	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 金時人参 10 丸大根 20 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 白ネギ 3 煮浸し 白菜 30 人参 10 澄まし汁	お粥 軟飯(納豆) ささみの煮物 ささみ 20 玉ねぎ 10 キャベツ 20 煮浸し 小松菜 15 白菜 30 人参 10 澄まし汁	お粥 軟飯 煮魚 タイ 1切れ 煮物 大根 30 人参 20 ほうれん草 10 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 8 玉ねぎ 10 キャベツ 10 人参 10 小松菜 5 煮物 じゃが芋 30	お粥 軟飯 ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 じゃが芋 40 人参 20 玉ねぎ 20 小松菜 5 澄まし汁

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。