

2025年度1月離乳食予定献立表

(単位 g)

たつかさ保育園給食室

	5(月)	6(火)	7・21(水)	8・22(木)	9・23(金)	10・24(土)	13(火)・26(月)	14(水)・27(火)	15(木)・28(水)	16(金)・29(木)	17・31(土)	19(月)・30(金)	20(火)
完了食	お弁当日 年始のため食材の入荷が困難となります。お弁当、食具の持参をお願いします。	年明けうどん【幼児食】 さつま芋の甘煮【幼児食】	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 25 玉ねぎ 20 人参 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	ご飯 照り焼き ブリ 1切れ	ご飯 鶏の照り焼き【幼児食】	みそうどん【幼児食】 果物 みかん	ごまご飯 あらめの煮物 あらめ 4 豚ミンチ 20 豆腐 30 油揚げ 10 人参 10	納豆ご飯 丸大根の味噌煮 鶏ミンチ 20 豆腐 30 油揚げ 10 里芋 20 丸大根 50 金時人参 20	ご飯 焼き魚 サワラ 1切れ	梅干しご飯 豆腐の煮つけ 豆腐 60 油揚げ 10 小松菜 10 人参 10	たぬきうどん【幼児食】 果物 みかん	和風丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 20 小松菜 15 人参 15	じゃこご飯 卵焼き【幼児食】 煮物 れんこん 20 大根 20 人参 10
おやつpm	野菜ステイック 果物 お茶	ロールパン 棒チーズ 果物 牛乳	7日 七草がゆ 21日 かぼちゃパーソ 果物 お茶又は牛乳	おにまんじゅう 果物 牛乳	きな粉せんべい 果物 牛乳	かぼちゃパーソ 果物 牛乳	いなかパン 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	15日 小豆粥 リンゴジュースゼリー 果物 お茶又は牛乳	16日 磯松風 蒸しパン 果物 牛乳	野菜ステイック 果物 お茶	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	きなこちんすこう 果物 牛乳
後期食	お弁当日 年明けうどん 乾麺 30 麸 2 玉ねぎ 10 人参 10 小松菜 5 キャベツ 15 煮物 さつま芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 25 玉ねぎ 20 人参 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	軟飯 お粥 照り焼き サワラ 1切れ	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 15 白菜 30 里芋 30 玉ねぎ 10	味噌煮込みうどん 乾麺 30 麸 2 白菜 30 人参 15 玉ねぎ 10	軟飯 お粥 そぼろ煮 豚ミンチ 20 じゃが芋 30 玉ねぎ 10	軟飯 お粥(納豆) 丸大根の味噌煮 鶏ミンチ 10 豆腐 30 里芋 20 丸大根 40 金時人参 20	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ	軟飯 お粥 豆腐の煮つけ 豆腐 40 小松菜 10 玉ねぎ 10	軟飯 お粥 野菜うどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 8 キャベツ 20 玉ねぎ 20 人参 10 玉ねぎ 10 白ネギ 3	和風丼 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 小松菜 15 人参 15	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 10 キャベツ 20 煮物 人参 20 大根 20 澄まし汁	

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。