

2025年度1月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	5 (月)	6 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)	13 (火)・26 (月)	14 (水)・27 (火)	15 (木)・28 (水)	16 (金)・29 (木)	17・31 (土)	19 (月)・30 (金)	20 (火)
完了食	<div>お弁当日</div> <div>年始のため食材の入荷が困難となります。 お弁当、食具の持参をお願いします。</div>	年明けうどん 【幼児食】 さつま芋の甘煮 【幼児食】	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 25 玉ねぎ 20 人参 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 ヨーグルト ごぼうスティック	ご飯 照り焼き ブリ 1切れ 煮物 丸大根 30 金時人参 20 ブロッコリー 10 具だくさん味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 鶏の照り焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 人参 10 油揚げ 10 雑煮風味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	みそうどん 【幼児食】 果物 みかん	ごまご飯 あらめ 4 豚ミンチ 20 油揚げ 10 人参 10 野菜スティック れんこん 20 じゃが芋 20 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	納豆ご飯 丸大根の味噌煮 鶏ミンチ 20 豆腐 30 里芋 20 丸大根 50 金時人参 20 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 さつま芋 20 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	梅干しご飯 豆腐の煮つけ 豆腐 60 油揚げ 10 小松菜 10 人参 10 豚汁 【幼児食】 じゃが芋スティック 人参スティック	たぬきうどん 【幼児食】 果物 みかん	和風丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 20 小松菜 15 人参 15 具だくさん汁 【幼児食】 人参スティック	じゃこご飯 卵焼き 【幼児食】 煮物 れんこん 20 大根 20 人参 10 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック
おやつ pm	野菜スティック 果物 お茶	ロールパン 棒チーズ 果物 牛乳	7日 七草がゆ 21日 かぼちゃポーロ 果物 お茶又は牛乳	おにまんじゅう 果物 牛乳	きな粉せんべい 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	15日 小豆粥 28日 リンゴジュースゼリー 果物 お茶又は牛乳	16日 磯松風 29日 蒸しパン 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	きなこちんすこう 果物 牛乳
後期食	<div>お弁当日</div>	年明けうどん 乾麺 30 麴 2 玉ねぎ 10 人参 10 小松菜 5 キャベツ 15 煮物 さつま芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 25 玉ねぎ 20 人参 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 煮浸し 白菜 30 人参 10	軟飯 お粥 照り焼き サワラ 1切れ 煮物 丸大根 20 金時人参 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 味噌汁	軟飯 お粥 そばろ煮 鶏ミンチ 15 里芋 30 玉ねぎ 10 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 人参 10 味噌汁	味噌煮込みうどん 乾麺 30 麴 2 白菜 30 人参 15 玉ねぎ 10 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 そばろ煮 豚ミンチ 20 じゃが芋 30 玉ねぎ 10 煮物 かぶ 30 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥(納豆) 丸大根の味噌煮 鶏ミンチ 10 豆腐 30 里芋 20 丸大根 40 金時人参 20 澄まし汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 さつま芋 20 ブロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 豆腐の煮つけ 豆腐 40 小松菜 10 玉ねぎ 10 煮物 じゃが芋 30 大根 20 人参 10 味噌汁	野菜うどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 8 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 白ネギ 3 煮物 さつま芋 30	和風丼 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 小松菜 15 人参 15 煮物 豆腐 30	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 10 キャベツ 20 煮物 人参 20 大根 20 澄まし汁

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。