

2025年度9月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

1・29 (月) 12 (金)		2・16 (火)	3 (水) ・26 (金)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20・27 (土)	8・22 (月)	9・30 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	13 (土)	17 (水)
完了食	納豆ご飯 肉じゃが 豚ミンチ 30 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 人参 20 白ネギ 4 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	食パン れんこんバーグ 【幼児食】 おからサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ごまご飯 豆腐の味噌炒め 豆腐 30 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 オクラ 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切 きんぴら じゃが芋 20 人参 10 ピーマン 5 澄まし汁 【幼児食】 きゅうりスティック	他人丼 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 5 卵 25 具だくさん汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	和風ツナスパゲッティ 【幼児食】 きゅうりスティック 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 なす 20 ピーマン 5 かぼちゃ 30 ヨーグルト 人参スティック	ご飯 焼き魚 サバ 1切 根菜の煮つけ 大根 20 人参 20 さつま芋 30 澄まし汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ご飯 梅焼き 【幼児食】 ツナ和え 人参 10 きゅうり 15 大根 15 ツナ缶 7 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ゆかりご飯 あらめの煮物 あらめ 9 豚ミンチ 20 油揚げ 10 人参 5 小町和え なす 15 きゅうり 15 ごま 1 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	ジャージャー麺 【幼児食】 きゅうりスティック 果物 みかん	お弁当日
	1・29日 さつま芋蒸しパン 12日 ジャムケーキ 果物 牛乳	野菜スティック 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	焼うどん 果物 牛乳	ミレービスケット ヨーグルト 果物 お茶	かぼちゃポーロ 果物 お茶	梅干しおにぎり 棒チーズ 果物 お茶	9日 いなかパン 30日 オレンジジュースゼリー 果物 牛乳	10日 ピザ 24日 青のりラスク 果物 牛乳	こんがりポテト 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	きな粉おにぎり 果物 お茶
後期食	軟飯 ご飯 肉じゃが 豚ミンチ 30 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 人参 10 白ネギ 4 味噌汁	軟飯 ご飯 そばろ煮 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 30 玉ねぎ 20 和え物 きゅうり 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	軟飯 ご飯 豆腐の味噌炒め 豆腐 30 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 オクラ 10 澄まし汁	軟飯 ご飯 焼き魚 サワラ 1切 きんぴら煮 じゃが芋 20 人参 10 ピーマン 5 澄まし汁	和風丼 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 20 白ネギ 5 煮物 さつま芋 30 人参 10 味噌汁	にゅう麺 素麺 30 麴 2 人参 10 キャベツ 10 玉ねぎ 10 煮物 かぼちゃ 煮物 かぼちゃ	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 なす 20 ピーマン 5 かぼちゃ 20 和え物 きゅうり 20 人参 10 かつお節 0.1	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切 根菜の煮つけ 大根 20 人参 20 さつま芋 30 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 10 ツナ和え 人参 10 きゅうり 15 大根 15 ノンオイルツナ缶 7 味噌汁	軟飯 お粥 そばろ煮 豚ミンチ 20 じゃが芋 30 玉ねぎ 10 煮物 なす 30 人参 10 味噌汁	にゅう麺 素麺 30 麴 2 人参 10 キャベツ 10 玉ねぎ 10 煮物 かぼちゃ 30 煮物 さつま芋 20 味噌汁	軟飯 お粥 麴の煮物 麴 2 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 さつま芋 20 味噌汁
中期食	お粥 ツナじゃが ノンオイルツナ缶 6 じゃが芋 30 玉ねぎ 10 人参 10 野菜スープ又は出汁	そばろ煮 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 30 煮物 小松菜 10 玉ねぎ 10	豆腐の煮物 煮物 人参 10 じゃが芋 20 オクラ 10	煮魚(タイ) 煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10	高野豆腐の煮物 煮物 さつま芋 20 人参 10 玉ねぎ 10	麴の煮物 煮物 人参 20 キャベツ 20	そばろ煮 鶏ミンチ 10 なす 10 煮物 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10	煮魚(タイ) 煮物 大根 10 人参 10 さつま芋 20	ささ身の煮物 煮物 人参 10 きゅうり 10 キャベツ 20	麴の煮物 煮物 じゃが芋 20 なす 10 きゅうり 10	高野豆腐の煮物 煮物 人参 20 キャベツ 20	麴の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10
初期食	お粥 煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 野菜スープ	煮物 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10 小松菜 10	煮物 豆腐 15 人参 10 じゃが芋 20	煮物 タイ 15 キャベツ 20 玉ねぎ 10	煮物 高野豆腐 2 さつま芋 20 人参 10	煮物 人参 20 キャベツ 20	煮物 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10 人参 10	煮物 タイ 15 人参 10 さつま芋 20	煮物 人参 10 キャベツ 10 かぼちゃ 20	煮物 麴 2 じゃが芋 20 玉ねぎ 10	煮物 人参 20 キャベツ 20	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。