

2025年度8月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29 (金)	2・30 (土)	4・18・25 (月)	5・19 (火)	6・20 (水)	7・21 (木)	8・22 (金)	9・23 (土)	12・26 (火)	13・27 (水)	14・28 (木)	15 (金)	16 (土)
完了食	ごまご飯 ラタトゥユ 鶏ミンチ 30 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 きゅうり 10 ピーマン 7 トマト 20 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	鶏なんばうどん 【幼児食】 果物 スイカ 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	じゃご飯 山賊焼き 【幼児食】 ネバナバ和え 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ご飯 マーボーなす 豚ミンチ 30 なす 40 玉ねぎ 15 人参 10 ピーマン 5 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ゆかりご飯 切干大根煮 鶏ミンチ 20 切干大根 5 人参 10 油揚げ 10 ツナ和え 冬瓜 20 きゅうり 20 ツナ缶 8 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ニラ玉丼 白米 40 豚ミンチ 30 人参 15 玉ねぎ 20 ニラ 5 卵 25 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切 きんぴら 万願寺唐辛子 5 ピーマン 5 白瓜 30 人参 10 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	にゅう麺 素麺 30 麴 2 キャベツ 10 人参 10 玉ねぎ 10 果物 スイカ	スタミナ丼 白米 40 豚ミンチ 30 玉ねぎ 30 人参 15 オクラ 5 ニラ 3 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ハヤシライス 白米 40 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 なす 20 トマト 30 かぼちゃ 20 オクラ 5 ヨーグルト 人参スティック	和風ツナスパゲッティ 【幼児食】 きゅうりスティック 澄まし汁 【幼児食】	お弁当日	お弁当日
	野菜スティック 果物 牛乳	かぼちゃボーロ 果物 お茶	きな粉マカロニ 果物 牛乳	5日 かぼちゃボーロ ヨーグルト 19日 かぼちゃボーロ 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	7日 ヨーグルトケーキ 21日 蒸しパン 果物 牛乳	8日 チーズトースト 22日 おにぎり 果物 牛乳又はお茶	野菜スティック 果物 お茶	ラスク 果物 牛乳	蒸しパン 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	野菜スティック 果物 お茶	かぼちゃボーロ 果物 お茶
	お粥 軟飯 トマト煮 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 きゅうり 10 トマト 20 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 8 人参 10 玉ねぎ 15 キャベツ 10 煮物 かぼちゃ 30	お粥 軟飯 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 10 トマト 10 納豆和え 納豆 5 きゅうり 20 人参 10 澄まし汁	お粥 軟飯 マーボーなす 豚ミンチ 20 なす 30 玉ねぎ 10 人参 10 ピーマン 5 澄まし汁	お粥 軟飯 そぼろ煮 かぼちゃ 30 鶏ミンチ 15 煮物 冬瓜 20 玉ねぎ 10 人参 10 味噌汁	和風丼 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 20 キャベツ 20 煮物 かぼちゃ 30 味噌汁	お粥 軟飯 焼き魚 サワラ 1切 きんぴら煮 ピーマン 5 白瓜 20 人参 10 味噌汁	にゅう麺 素麺 30 麴 2 キャベツ 10 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 じゃが芋 30	スタミナ丼 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 10 人参 15 オクラ 5 煮浸し キャベツ 30 味噌汁	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 なす 20 トマト 20 かぼちゃ 20 オクラ 5 和え物 きゅうり 30 人参 10	にゅう麺 素麺 30 麴 2 キャベツ 10 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 じゃが芋 30	お弁当日	お弁当日
	お粥 トマト煮 鶏ミンチ 15 かぼちゃ 20 人参 10 なす 10 トマト 20 野菜スープ又は出汁	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20	ささ身の煮物 煮物 人参 20 キャベツ 10 トマト 10	高野豆腐の煮物 煮物 なす 20 玉ねぎ 10 人参 10	そぼろ煮 かぼちゃ 20 鶏ミンチ 10 煮物 冬瓜 20 玉ねぎ 10	高野豆腐の煮物 煮物 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20	煮魚(タイ) 煮物 じゃが芋 20 人参 10 玉ねぎ 10	麴の煮物 煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 20	ツナの煮物 ノンオイルのツナ缶 8 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 20	トマト煮 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 なす 10 トマト 10 かぼちゃ 20	麴の煮物 煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 キャベツ 10		
	お粥 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 キャベツ 10 野菜スープ	煮物 人参 20 玉ねぎ 20	煮物 麴 2 玉ねぎ 10 キャベツ 20	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 20 人参 10	煮物 かぼちゃ 20 冬瓜 10 玉ねぎ 10	煮物 高野豆腐 2 人参 10 キャベツ 20	煮物 タイ 15 じゃが芋 20 人参 10	煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 20	煮物 かぼちゃ 20 キャベツ 10 人参 10	煮物 麴 2 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10	煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 キャベツ 10		

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。