

2025年度7月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

| 1（火）・30（水） |                                                                                                                                          | 2・16（水）・31（木）                                                                                                              | 3・17（木）                                                                                                           | 4・18（金）                                                                        | 5・19（土）                                                                                        | 7（月）                                                                        | 8・22（火）                                                                                                    | 9・23（水）                                                                                                             | 10・24（木）                                                                                                           | 11・25（金）                                                                                                                             | 12・26（土）                                                                                                     | 14・28（月）                                                                                                              | 15・29（火）                                                                                                                      |                                                 |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 完了食        | ゆかりご飯<br><br>冬瓜のそぼろ煮<br>冬瓜 60<br>鶏ミンチ 20<br>玉ねぎ 20<br><br>きゅうりの酢の物<br>きゅうり 30<br>人参 10<br>ちりめんじゃこ 2<br><br>味噌汁<br>【幼児食】<br><br>じゃが芋スティック | ハヤシライス(夏野菜)<br>白米 30<br>鶏ミンチ 30<br>玉ねぎ 20<br>かぼちゃ 20<br>なす 10<br>ピーマン 5<br>ズッキーニ 10<br>人参 10<br><br>ヨーグルト<br><br>きゅうりスティック | ご飯<br><br>焼き魚<br>サワラ 1切<br><br>きんぴら<br>万願寺とうがらし 10<br>ピーマン 10<br>白瓜 20<br>人参 5<br><br>味噌汁<br>【幼児食】<br><br>人参スティック | あんかけ丼<br>【幼児食】<br><br>味噌汁<br>【幼児食】<br><br>かぼちゃスティック                            | にゅう麺<br>素麺 30<br>麴 2<br>キャベツ 10<br>玉ねぎ 10<br>人参 10<br><br>果物<br>【幼児食】                          | 夏のちらし寿司<br>【幼児食】<br><br>果物<br><br>すいか<br><br>澄まし汁<br>【幼児食】<br><br>じゃが芋スティック | ご飯<br><br>麻婆豆腐<br>豆腐 60<br>豚ミンチ 15<br>玉ねぎ 20<br>人参 10<br>にら 5<br><br>澄まし汁<br>【幼児食】<br><br>きゅうりスティック        | じゃこご飯<br><br>鶏の照り焼き<br>【幼児食】<br><br>中華和え<br>きゅうり 20<br>人参 10<br>キャベツ 10<br>ツナ缶 5<br><br>味噌汁<br>【幼児食】<br><br>人参スティック | ご飯<br><br>焼き魚<br>イサキ 1切<br><br>夏野菜の煮つけ<br>なす 20<br>かぼちゃ 40<br>オクラ 10<br>人参 20<br><br>味噌汁<br>【幼児食】<br><br>きゅうりスティック | 納豆ご飯<br><br>夏野菜の味噌炒め<br>豚ミンチ 30<br>ズッキーニ 10<br>赤ピーマン 8<br>なす 20<br>玉ねぎ 20<br>かぼちゃ 20<br>いんげん 3<br><br>澄まし汁<br>【幼児食】<br><br>じゃが芋スティック | きつねうどん<br>【幼児食】<br><br>果物<br>【幼児食】                                                                           | 食パン<br><br>チーズトマトオムレツ<br>【幼児食】<br><br>マカロニサラダ<br>【幼児食】<br><br>澄まし汁<br>【幼児食】<br><br>人参スティック                            | ごまご飯<br><br>豚肉といんげん<br>の炒め物<br>豚ミンチ 25<br>いんげん 10<br>人参 10<br>玉ねぎ 10<br><br>野菜スティック<br>かぼちゃ 40<br>きゅうり 20<br><br>味噌汁<br>【幼児食】 |                                                 |
|            | おやつ<br>pm                                                                                                                                | 1日<br>ちんすこう<br><br>30日<br>こんがりポテト<br>果物<br>牛乳                                                                              | きな粉マカロニ<br><br>果物<br>牛乳                                                                                           | かぼちゃポーロ<br><br>果物<br>牛乳                                                        | いなかパン<br><br>果物<br>牛乳                                                                          | 野菜スティック<br><br>果物<br>お茶                                                     | りんごジュースゼリー<br><br>お茶                                                                                       | 8日<br>きな粉せんべい<br>ヨーグルト<br><br>22日<br>おにぎり<br>果物、お茶                                                                  | 9日<br>きな粉おにぎり<br><br>23日<br>野菜スティック<br>ヨーグルト<br>果物、お茶                                                              | こんがりかぼちゃ<br><br>果物<br>牛乳                                                                                                             | きな粉せんべい<br><br>果物<br>お茶又は牛乳                                                                                  | かぼちゃポーロ<br><br>果物<br>お茶                                                                                               | おにぎり<br>棒チーズ<br><br>果物<br>お茶                                                                                                  | ロールパン<br><br>果物<br>牛乳                           |
|            | 後期食                                                                                                                                      | お粥 軟飯<br><br>冬瓜のそぼろ煮<br>冬瓜 40<br>鶏ミンチ 15<br>玉ねぎ 20<br><br>きゅうりの和え物<br>きゅうり 30<br>人参 10<br>ちりめんじゃこ 2<br><br>味噌汁             | ハヤシライス(夏野菜)<br>白米 30<br>鶏ミンチ 20<br>玉ねぎ 20<br>なす 10<br>ピーマン 5<br>人参 10<br>トマト 10<br><br>煮物<br>かぼちゃ 30              | お粥 軟飯<br><br>焼き魚<br>サワラ 1切<br><br>きんぴら煮<br>ピーマン 20<br>白瓜 20<br>人参 5<br><br>味噌汁 | 和風丼<br>白米 30<br>鶏ミンチ 30<br>人参 10<br>玉ねぎ 20<br>オクラ 5<br><br>煮浸し<br>小松菜 10<br>キャベツ 20<br><br>味噌汁 | にゅう麺<br>素麺 30<br>麴 2<br>キャベツ 10<br>玉ねぎ 10<br>人参 10<br><br>煮物<br>じゃが芋 30     | お粥 軟飯<br><br>高野豆腐の煮物<br>高野豆腐 4<br>玉ねぎ 20<br><br>和え物<br>きゅうり 20<br>人参 10<br>キャベツ 10<br>かつお節 0.2<br><br>澄まし汁 | お粥 軟飯<br><br>麻婆豆腐風<br>豆腐 60<br>豚ミンチ 15<br>玉ねぎ 20<br>人参 10<br>小松菜 10<br><br>澄まし汁                                     | お粥 軟飯<br><br>ささ身の煮物<br>ささ身 20<br>玉ねぎ 10<br><br>煮浸し<br>人参 10<br>キャベツ 30<br>ノンオイルツナ缶 5<br><br>味噌汁                    | お粥 軟飯<br><br>焼き魚<br>タイ 1切<br><br>夏野菜の煮つけ<br>なす 15<br>かぼちゃ 30<br>オクラ 10<br>人参 10<br><br>味噌汁                                           | お粥 軟飯(納豆)<br><br>煮込みうどん<br>乾麺 30<br>麴 2<br>人参 10<br>玉ねぎ 10<br>小松菜 8<br>ネギ 2<br><br>煮物<br>かぼちゃ 30<br><br>澄まし汁 | お粥 軟飯<br><br>高野豆腐の煮物<br>高野豆腐 4<br>トマト 10<br>玉ねぎ 10<br><br>和え物<br>きゅうり 20<br>人参 10<br>オクラ 10<br>ノンオイルツナ缶 8<br><br>澄まし汁 | お粥 軟飯<br><br>豚肉といんげん<br>の炒め物<br>豚ミンチ 20<br>いんげん 5<br>人参 10<br>玉ねぎ 10<br><br>煮物<br>かぼちゃ 30<br>人参 10<br><br>味噌汁                 |                                                 |
|            |                                                                                                                                          | 中期食                                                                                                                        | お粥<br><br>冬瓜のそぼろ煮<br>冬瓜 30<br>鶏ミンチ 10<br>玉ねぎ 10<br>人参 10<br><br>野菜スープ又は出汁                                         | ささ身の煮物<br><br>煮物<br>なす 10<br>かぼちゃ 20<br>トマト 10                                 | 煮魚(タイ)<br><br>煮物<br>人参 10<br>玉ねぎ 10<br>じゃが芋 20                                                 | そぼろ煮<br>鶏ミンチ 10<br>かぼちゃ 30<br>小松菜 10<br>キャベツ 10                             | 麴の煮物<br><br>煮物<br>玉ねぎ 20<br>人参 20                                                                          | 高野豆腐の煮物<br><br>煮物<br>きゅうり 20<br>人参 10<br>キャベツ 10                                                                    | 豆腐の煮物<br><br>煮物<br>玉ねぎ 20<br>人参 10<br>小松菜 10                                                                       | ささ身の煮物<br><br>煮物<br>人参 10<br>キャベツ 20<br>玉ねぎ 10                                                                                       | 煮魚(タイ)<br><br>煮物<br>なす 10<br>かぼちゃ 20<br>オクラ 10                                                               | 夏野菜の煮物<br>ノンオイルツナ缶 5<br>かぼちゃ 20<br>なす 10<br>玉ねぎ 10<br>人参 10                                                           | 麴の煮物<br><br>煮物<br>かぼちゃ 20<br>人参 20                                                                                            | 高野豆腐の煮物<br><br>煮物<br>きゅうり 20<br>人参 10<br>オクラ 10 |
|            | 初期食                                                                                                                                      |                                                                                                                            | お粥<br><br>煮物<br>冬瓜 20<br>玉ねぎ 10<br>人参 10<br><br>野菜スープ                                                             | 煮物<br>かぼちゃ 20<br>玉ねぎ 10<br>人参 10                                               | 煮物<br>タイ 15<br>玉ねぎ 10<br>じゃが芋 20                                                               | 煮物<br>麴 2<br>かぼちゃ 20<br>キャベツ 10                                             | 煮物<br>玉ねぎ 20<br>人参 20                                                                                      | 煮物<br>高野豆腐 2<br>人参 10<br>キャベツ 20                                                                                    | 煮物<br>豆腐 15<br>玉ねぎ 20<br>人参 10                                                                                     | 煮物<br>人参 10<br>キャベツ 20<br>玉ねぎ 10                                                                                                     | 煮物<br>タイ 15<br>かぼちゃ 20<br>人参 10                                                                              | 煮物<br>キャベツ 20<br>玉ねぎ 10<br>人参 10                                                                                      | 煮物<br>かぼちゃ 20<br>人参 20                                                                                                        | 煮物<br>高野豆腐 2<br>人参 10<br>玉ねぎ 20                 |

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。  
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。