

2025年度5月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1(木)・30(金)	2(金)・19(月)	7(水)・20(火)	8・22(木)	9・23(金)	10・24(土)	12・26(月)	13・27(火)	14・28(水)	15・29(木)	16(金)	17・31(土)	21(水)				
完了食	ご飯 豆腐の中華風炒め 鶏ミンチ 10 豆腐 30 玉ねぎ 15 キャベツ 20 人参 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	塩麴井 白米 40 豚ミンチ 30 人参 15 玉ねぎ 30 キャベツ 30 ネギ 2 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ごまご飯 じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 10 じゃが芋 50 ツナ和え 大根 20 人参 10 ツナ缶 5 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 煮魚 サワラ 1切れ 煮物 さつま芋 30 人参 20 ブロccoli 10 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ハヤシライス 白米 40 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 20 じゃが芋 30 ブロccoli 10 ヨーグルト 人参スティック	鶏と油揚げのうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	食パン 鶏の照り焼き 【幼児食】 ポテトサラダ じゃが芋 30 人参 20 グリーンアスパラ 5 マヨネーズ 4 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 じゃが芋 30 ブロccoli 10 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	納豆ご飯 キャベツの卵とじ 鶏ミンチ 25 キャベツ 40 人参 15 玉ねぎ 20 三つ葉 3 卵 20 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	じゃごご飯 あらめの煮物 あらめ 4 豚ミンチ 15 人参 10 油揚げ 8 ごま和え 小松菜 15 グリーンアスパラ 5 人参 10 ツナ缶 8 白ごま 2 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	春のちらし寿司 【幼児食】 果物 いちご 赤だし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ちゃんぽん麺 【幼児食】 果物 【幼児食】	お弁当日				
	おやつ pm	人参ケーキ 果物 牛乳	食パン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 棒チーズ 果物 牛乳	蒸しパン 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	野菜スティック 果物 お茶	茹で野菜 ヨーグルト お茶	ロールパン 果物 牛乳	りんごジュースゼリー 牛乳	野菜スティック 果物 牛乳	こんがりポテト 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	クッキー 果物 牛乳			
		後期食	軟飯・お粥 豆腐の煮物 鶏ミンチ 10 豆腐 30 玉ねぎ 15 煮浸し キャベツ 20 小松菜 10 澄まし汁	和風井 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 20 キャベツ 20 味噌汁	軟飯・お粥 じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 10 豆腐 30 玉ねぎ 10 じゃが芋 30 煮物 大根 20 人参 10 澄まし汁	軟飯・お粥 煮魚 タイ 1切れ 煮物 さつま芋 25 人参 15 ブロccoli 10 味噌汁	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 20 じゃが芋 30 ブロccoli 10 煮浸し キャベツ 20 小松菜 10	にゅう麺 素麺 25 麩 2 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 10 煮物 じゃが芋 30	軟飯・お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 20 ほうれん草 10 煮物 さつま芋 30 人参 20 澄まし汁	軟飯・お粥 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 じゃが芋 30 ブロccoli 10 味噌汁	軟飯・お粥(納豆) 豆腐の煮物 豆腐 40 人参 10 玉ねぎ 20 和え物 キャベツ 20 人参 10 かつお節 0.5 味噌汁	軟飯・お粥 そぼろ煮 豚ミンチ 15 じゃが芋 30 ごま和え 小松菜 15 人参 10 ノンオイルツナ缶 8 白ごま 1 澄まし汁	軟飯・お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 20 煮物 大根 10 さつま芋 20 人参 10 味噌汁	にゅう麺 素麺 25 麩 2 人参 10 玉ねぎ 20 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30	軟飯・お粥 麩の煮物 麩 2 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 ほうれん草 10 澄まし汁		
			中期食	お粥 豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 10 キャベツ 10 小松菜 10 野菜スープ又は出汁	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 人参 15 玉ねぎ 15 さつま芋 20	じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 煮物 大根 20	煮魚(タイ) 煮物 さつま芋 20 人参 10 ブロccoli 10	高野豆腐の煮物 煮物 キャベツ 10 小松菜 10 じゃが芋 20	麩の煮物 煮物 人参 20 玉ねぎ 20	ささ身の煮物 煮物 さつま芋 20 人参 10 ほうれん草 10	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 じゃが芋 20 ブロccoli 10	豆腐の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10	麩の煮物 煮物 小松菜 10 人参 10 玉ねぎ 20	高野豆腐の煮物 煮物 大根 10 さつま芋 20 人参 10 玉ねぎ 10	麩の煮物 煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 10 ほうれん草 10	
				初期食	お粥 煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10 野菜スープ	煮物 さつま芋 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20	煮物 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 大根 10	煮物 タイ 15 さつま芋 20 人参 10	煮物 高野豆腐 2 キャベツ 10 じゃが芋 20	煮物 人参 20 玉ねぎ 20	煮物 さつま芋 20 玉ねぎ 10 ほうれん草 10	煮物 タイ 15 じゃが芋 20 ブロccoli 10	煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10	煮物 麩 2 小松菜 10 玉ねぎ 20	煮物 人参 10 さつま芋 20 玉ねぎ 10	煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20	煮物 麩 2 キャベツ 20 ほうれん草 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:40までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。