

2025年度4月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1(火)14・28(月)	2(水)15(火)30(水)	3・17(木)	4・18(金)	5・19(土)	7・21(月)	8・22(火)	9・23(水)	10・24(木)	11・25(金)	12・26(土)	16(水)	
後期食	軟飯 お粥 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 30 人参 20 ブロッコリー 10 澄まし汁	和風丼 白米 30 豚ミンチ 20 白菜 40 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 5 澄まし汁	軟飯 お粥(納豆) ささ身の煮物 ささ身 20 人参 10 ほうれん草 10 煮物 かぶ 30 人参 15 味噌汁	軟飯 お粥 そばろ煮 鶏ミンチ 20 じゃが芋 30 小松菜 5 煮浸し キャベツ 30 人参 10 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 25 麩 2 人参 10 白菜 25 白ネギ 5 煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 20 じゃが芋 25 ブロッコリー 10 煮物 かぶ 20 玉ねぎ 20	軟飯 お粥 煮魚(サワラ) 煮物 さつま芋 30 人参 20 ブロッコリー 10 味噌汁	軟飯 お粥 そばろ煮 豚ミンチ 20 豆腐 30 玉ねぎ 10 煮物 人参 20 大根 20 ブロッコリー 10 味噌汁	軟飯 お粥 ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 キャベツ 20 玉ねぎ 10 煮浸し 白菜 20 ほうれん草 10 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 20 人参 10 ゴマ和え ノンオイルツナ缶 8 ほうれん草 15 キャベツ 15 白ゴマ 1 澄まし汁	にゅう麺 素麺 25 ノンオイルツナ缶 8 人参 10 キャベツ 15 玉ねぎ 10 小松菜 5 煮物 かぶ 30 人参 20 さつま芋 30	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 5 キャベツ 10 玉ねぎ 10 煮物 かぶ 30 人参 20 味噌汁	
	中期食	お粥 ツナじゃが ノンオイルツナ缶 8 じゃが芋 30 玉ねぎ 10 人参 10 ブロッコリー 5 野菜スープ又は出汁	麩の煮物 煮物 白菜 20 人参 10 小松菜 10	豆腐の煮物 煮物 かぶ 20 ほうれん草 10 人参 10	そばろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 25 小松菜 5 煮浸し キャベツ 20 人参 10	麩の煮物 煮物 人参 20 じゃが芋 20	高野豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 10 かぶ 20 ブロッコリー 10	煮魚(タイ) 煮物 さつま芋 20 人参 10 ブロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 じゃが芋 20 白菜 10 玉ねぎ 10	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 キャベツ 20 玉ねぎ 10 煮物 大根 20	ささ身の煮物 煮物 キャベツ 20 ほうれん草 10 人参 10	麩の煮物 煮物 さつま芋 20 玉ねぎ 20	高野豆腐の煮物 煮物 かぶ 20 キャベツ 10 人参 10
	初期食	お粥 煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 野菜スープ	煮物 麩 2 白菜 20 人参 10	煮物 豆腐 15 かぶ 20 ほうれん草 10	煮物 じゃが芋 20 小松菜 10 キャベツ 10	煮物 人参 10 白菜 10 じゃが芋 20	煮物 玉ねぎ 10 さつま芋 20 かぶ 10	煮物 タイ 15 ブロッコリー 10 人参 20	煮物 豆腐 15 じゃが芋 20 白菜 10	煮物 麩 2 ブロッコリー 10 玉ねぎ 20	煮物 キャベツ 20 ほうれん草 10 人参 10	煮物 麩 2 さつま芋 20 玉ねぎ 10	煮物 かぶ 20 キャベツ 10 人参 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。