

2024年度3月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
完了食	ミートスパゲティ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】	小豆ご飯 鯛の梅焼き 【幼児食】 煮物 人参 10 れんこん 10 さつまいも 20 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 鶏の照り焼き 【幼児食】 マカロニサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 山賊焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 15 人参 10 油揚げ 10 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	ちらし寿司 【幼児食】 さつまいもの煮物 【幼児食】 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	チキンライス 【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ちゃんぽん麺 【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	食パン じゃが芋と マカロニのグラタン 【幼児食】 茹でブロッコリー 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 焼き魚(ブリ) 【幼児食】 煮物 人参 20 さつまいも 30 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	お弁当日	納豆ご飯 ごまみそ炒め 豚ミンチ 20 大根 30 人参 10 春菊 10 煮物 れんこん 30 人参 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ネギ 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 ヨーグルト れんこんスティック	卒園式
	野菜スティック 果物 お茶	ゆかりおにぎり 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 お茶	蒸しパン 果物 牛乳	青のりラスク 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	キャラメル麩 果物 牛乳	きな粉せんべい 果物 牛乳		クッキー 果物 牛乳	きな粉おにぎり 果物 牛乳	
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	21 (金)	22 (土)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	31 (月)	
完了食	親子丼 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ネギ 20 人参 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 卵 30 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 鶏の照り焼き 【幼児食】 マカロニサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 山賊焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 15 人参 10 油揚げ 10 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	チキンライス 【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ミートスパゲティ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】	食パン じゃが芋と マカロニのグラタン 【幼児食】 茹でブロッコリー 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 焼き魚(ブリ) 【幼児食】 煮物 人参 20 さつまいも 30 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	納豆ご飯 卵焼き 【幼児食】 煮物 れんこん 30 人参 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 20 玉ネギ 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 ヨーグルト れんこんスティック	親子丼 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ネギ 20 人参 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 卵 30 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	お弁当日	ご飯 山賊焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 15 人参 10 油揚げ 10 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	
	きな粉マカロニ 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	きつねうどん 果物 お茶	野菜スティック 果物 お茶	きなこちんすこう 果物 牛乳	チーズトースト 果物 牛乳	リンゴゼリー 果物 牛乳	トースト 果物 牛乳	きな粉マカロニ 果物 牛乳		野菜スティック 果物 お茶	おにぎり 果物 お茶

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡して下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。