

2024年度2月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15 (土)	3・17 (月)	4・18 (火)	5 (水)	6・20 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10(月)・25(火)	12・26 (水)	13・27 (木)	14・28 (金)	19 (水)	
完了食	きつねうどん 【幼児食】 果物 みかん	鶏と豆腐の卵丼 白米 40 豆腐 20 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ネギ 20 白ネギ 3 卵 30 ブロッコリー 10 野菜スティック じゃが芋 20 人参 20 味噌汁 【幼児食】	食パン グラタン 【幼児食】 果物 いちご 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 西京焼き サワラ 1切れ 煮物 れんこん 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	じゃごご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ネギ 30 人参 20 白ネギ 5 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	納豆ご飯 梅焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 10 白菜 30 人参 10 油揚げ 10 かき玉汁 【幼児食】 人参スティック	味噌煮込みうどん 【幼児食】 さつま芋のオレンジジュース煮 【幼児食】 煮浸し 小松菜 10 白菜 30 人参 10 油揚げ 10 かき玉汁 【幼児食】 人参スティック	ハヤシライス 白米 40 鶏ミンチ 20 厚揚げ 15 金時人参 10 白菜 20 丸大根 20 れんこん 10 ブロッコリー 10 白ネギ 3 ヨーグルト れんこんスティック	ご飯 照り焼き ぶり 1切れ きんぴら 大根 20 人参 10 れんこん 10 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	梅干しご飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 3 金時人参 20 玉ネギ 10 ゴマ和え 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ごまご飯 ハンバーグ 【幼児食】 ブロッコリーサラダ ブロッコリー 30 人参 10 マヨネーズ 4 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	お弁当日	
	おやつ pm	野菜スティック 果物 お茶	おにぎり 果物 お茶	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	フランスパン 果物 牛乳	みたらし蒸しパン 果物 牛乳	さつま芋スティック 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	お好み焼き 果物 牛乳	おにまんじゅう 果物 牛乳
		煮込みうどん 乾麺 30 麩 1 玉ネギ 10 キャベツ 15 人参 10 小松菜 5 煮物 さつま芋 30	豆腐丼 白米 30 豆腐 20 鶏ミンチ 20 人参 15 玉ネギ 15 白ネギ 3 ブロッコリー 10 煮物 じゃが芋 20 人参 20 味噌汁	軟飯 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 30 小松菜 10 煮物 丸大根 30 人参 10 玉ネギ 10 澄まし汁	軟飯 西京焼き サワラ 1切れ 煮物 さつま芋 30 人参 20 かぶ 20 澄まし汁	軟飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 40 玉ネギ 20 人参 20 白ネギ 5 ブロッコリー 10 味噌汁	軟飯(納豆) ささみの煮物 ささみ 20 玉ネギ 20 キャベツ 20 煮浸し 小松菜 10 白菜 30 人参 10 澄まし汁	味噌煮込みうどん 乾麺 30 麩 1 玉ネギ 10 白菜 20 人参 10 煮物 さつま芋 30	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 金時人参 10 白菜 20 丸大根 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 煮物 さつま芋 30	軟飯 照り焼き サワラ 1切れ 煮物 大根 20 人参 10 ほうれん草 5 味噌汁	軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 3 金時人参 20 玉ネギ 10 ゴマ和え ブロッコリー 20 じゃが芋 20 人参 5 白ゴマ 0.5 澄まし汁	軟飯 そぼろ煮 豚ミンチ 20 大根 30 金時人参 10 煮浸し キャベツ 20 ブロッコリー 20 人参 10 味噌汁	軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ネギ 20 人参 20 煮浸し 白菜 20 小松菜 10 人参 10 澄まし汁

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。