

2024年度1月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	4 (土)	6 (月)	7・21 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)	11・25 (土)	14 (火)・27 (月)	15 (水)・28 (火)	16 (木)・29 (水)	17 (金)・30 (木)	18 (土)	20 (月)・31 (金)
完了食	お弁当日	年明けうどん 【幼児食】 煮物 さつま芋 40	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 玉ネギ 20 人参 15 じゃが芋 20 れんこん 10 ブロッコリー 15 ヨーグルト ごぼうスティック	ご飯 鶏の照り焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 人参 10 油揚げ 10 雑煮風味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	じゃごご飯 卵焼き 【幼児食】 煮物 大根 20 れんこん 10 人参 10 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 プリの照り焼き プリ 1切れ 煮物 丸大根 30 金時人参 20 ブロッコリー 10 具だくさん味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	味噌うどん 【幼児食】 果物 みかん	納豆ご飯 丸大根の味噌煮 鶏ミンチ 20 豆腐 30 里芋 20 丸大根 50 金時人参 20 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ゴマご飯 あらめの煮付け あらめ 4 豚ミンチ 20 油揚げ 10 人参 10 スティック野菜 人参 20 れんこん 20 さつま芋 20 味噌汁 【幼児食】	ご飯 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 さつま芋 20 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ゆかりご飯 夫婦炊き 焼き豆腐 60 油揚げ 20 小松菜 15 豚汁 【幼児食】 さつま芋スティック れんこんスティック	たぬきうどん 【幼児食】 果物 みかん	豚肉と野菜丼 白米 30 豚ミンチ 40 玉ネギ 30 小松菜 10 人参 15 具だくさん汁 【幼児食】 じゃが芋スティック
	おやつ pm	野菜スティック 果物 お茶	おにぎり 果物 お茶	7日 七草粥 21日 きな粉せんべい 果物 お茶	8日 きな粉せんべい 22日 おにまんじゅう 果物 牛乳	きなこちんすこう 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	フランスパン 果物 牛乳	15日 お粥 28日 かぼちゃポーロ 果物 お茶	16日 きな粉マカロニ 29日 蒸しパン 果物 牛乳	17日 ケーキ 30日 焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶
後期食	お弁当日	煮込みうどん 乾麺 30 麩 1 玉ネギ 10 人参 15 小松菜 5 キャベツ 15 煮物 さつま芋 40	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 15 煮物 かぶ 30 人参 10	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 人参 10 玉ネギ 10 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 キャベツ 20 玉ネギ 10 煮物 大根 20 さつま芋 20 人参 10 澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 煮物 丸大根 25 金時人参 20 ブロッコリー 15 味噌汁	味噌煮込みうどん 乾麺 30 麩 1 玉ネギ 10 人参 15 白菜 20 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥(納豆) 丸大根の味噌煮 鶏ミンチ 20 豆腐 30 里芋 20 丸大根 40 金時人参 20 澄まし汁	軟飯 お粥 そぼろ煮 豚ミンチ 15 じゃが芋 30 玉ネギ 10 煮物 かぶ 30 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 さつま芋 20 ブロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 豆腐の煮物 豆腐 30 小松菜 10 玉ネギ 10 煮浸し キャベツ 30 人参 10 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 10 玉ネギ 10 人参 15 キャベツ 20 煮物 じゃが芋 30	豚肉と野菜丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ネギ 30 小松菜 10 人参 15 煮物 じゃが芋 30 味噌汁

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。