

2024年度12月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	2・16 (月)	3・17 (火)	4・18 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・14 (土)	9・23 (月)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13 (金)	21 (土)	27 (金)	28 (土)
完了食	ゴマご飯 八宝菜 豚ミンチ 15 白菜 50 人参 10 玉ネギ 10 白ネギ 3 ブロccoli 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 照り焼き サワラ 1切れ 煮付け 人参 20 さつま芋 20 大根 20 ブロccoli 10 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	納豆ご飯 ゴマみそ炒め 豚ミンチ 20 大根 30 春菊 5 白ゴマ 1 煮物 かぶ 30 人参 20 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	親子丼 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ネギ 30 人参 20 白ネギ 3 ブロccoli 10 卵 30 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	パン 食パン から揚げ風 【幼児食】 スパゲッティサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ちゃんこうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ネギ 30 じゃが芋 40 白ネギ 5 ブロccoli 10 ヨーグルト さつま芋スティック	ご飯 プリの照り焼き プリ 1切れ 煮付け 丸大根 20 金時人参 20 れんこん 10 ブロccoli 10 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 里芋グラタン 【幼児食】 ゴマ和え 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 松風焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 金時人参 10 油揚げ 10 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	しらすご飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 里芋 30 金時人参 15 納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 納豆 10 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> すてきななかま会 </div>	年越しうどん 【幼児食】 さつま芋の煮物 さつま芋 30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> お弁当日 </div> <p style="font-size: small;">給食室のメンテナンスを行います</p>
	おやつ pm	きなこおにぎり 果物 牛乳	マリービスケット ヨーグルト 果物 お茶	フランスパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	6日 じゃがいもチーズ 20日 蒸しパン 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	9日 かぼちゃポーロ 23日 チーズトースト 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	11日 蒸しパン 25日 ケーキ 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	ピザ 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	きな粉せんべい 果物 お茶
	後期食	軟飯 お粥 八宝菜 豚ミンチ 15 白菜 40 人参 10 玉ネギ 10 白ネギ 3 ブロccoli 10 澄まし汁	軟飯 お粥 照り焼き サワラ 1切れ 煮付け 人参 20 さつま芋 20 大根 20 ブロccoli 10 味噌汁	軟飯 お粥(納豆) 豚のみそ炒め 豚ミンチ 20 大根 30 春菊 5 煮物 かぶ 30 人参 20 澄まし汁	和風丼 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ネギ 30 人参 20 白ネギ 3 ブロccoli 10 豆腐の煮物 豆腐 30 味噌汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 じゃが芋 30 キャベツ 10 和え物 ブロccoli 15 人参 10 しらす干し 2 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 人参 20 玉ネギ 20 キャベツ 15 小松菜 5 煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ネギ 20 じゃが芋 30 白ネギ 5 ブロccoli 10 煮物 さつま芋 30	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 丸大根 20 金時人参 20 ブロccoli 10 味噌汁	軟飯 お粥 豆腐のそぼろ煮 豚ミンチ 10 豆腐 30 玉ネギ 10 ゴマ和え ブロccoli 15 人参 20 ツナ缶 5 白ゴマ 1 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ネギ 10 じゃが芋 30 煮浸し 小松菜 10 白菜 20 金時人参 10 澄まし汁	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 里芋 30 金時人参 10 納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 納豆 10 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 人参 20 玉ネギ 20 キャベツ 15 煮物 さつま芋 30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> お弁当日 </div>

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。