

2024年度11月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29 (金)	2・16 (土)	5 (火)・18 (月)	6 (水)・19 (火)	7・21 (木)	8・22 (金)	9・30 (土)	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)	14・28 (木)	15 (金)	20 (水)
完了食	ごまご飯 切り干し大根の煮物 切り干し大根 5 豚ミンチ 20 人参 10 油揚げ 10 ツナ和え 人参 10 小松菜 20 ツナ缶 10 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	フランスパン 冬野菜のスープ 【幼児食】 果物 【幼児食】	ご飯 山賊焼き 【幼児食】 根菜サラダ 大根 10 さつまいも 20 人参 10 マヨネーズ 4 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	中華丼 白米 30 豚ミンチ 30 白菜 60 玉ネギ 15 人参 15 小松菜 5 白ネギ 3 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切 野菜の煮つけ さつまいも 30 人参 15 れんこん 15 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	納豆ご飯 鶏肉と里芋の甘辛煮 鶏ミンチ 30 里芋 30 人参 10 白ネギ 3 玉ネギ 10 小松菜 10 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック 人参スティック	きつねうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ネギ 40 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 ヨーグルト さつまいもスティック	ゆかりご飯 おでん 大根 50 人参 20 豆腐 30 ブロッコリー 10 さつまいも 20 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 サワラのごまみそ焼 【幼児食】 根菜の煮物 大根 30 人参 20 小松菜 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	しらすご飯 豆腐の煮物 豆腐 30 ごぼう 10 玉ネギ 10 ささみの中華和え 【幼児食】 かき玉汁 【幼児食】	ちらし寿司 【幼児食】 じゃが芋の煮物 じゃが芋 30 豚汁 【幼児食】	お弁当日
	おやつ 1日 ミレービスケット 29日 蒸しパン 果物 牛乳 pm	かぼちゃポーロ 果物 お茶	さつまいものきな粉和え 果物 牛乳	おにぎり 棒チーズ 果物 お茶	いなかぼん 果物 牛乳	焼き芋 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	チーズトースト 果物 牛乳	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	マカロニきな粉 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	栗の蒸しパン 果物 牛乳	きな粉蒸しパン 果物 牛乳
後期食	軟飯 お粥 そばろ煮 豚ミンチ 15 大根 30 玉ネギ 10 ツナ和え 人参 10 小松菜 20 ノンオイルツナ缶 5 味噌汁	軟飯 お粥 冬野菜の煮物 麩 2 玉ネギ 15 大根 20 人参 10 かぶ 10 じゃが芋 20 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 大根 20 人参 10 煮物 さつまいも 30 味噌汁	豚と野菜丼 白米 30 豚ミンチ 30 白菜 40 玉ネギ 15 人参 15 小松菜 5 白ネギ 3 澄まし汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切 野菜の煮つけ さつまいも 30 人参 15 ブロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥(納豆) 鶏肉と里芋の甘辛煮 鶏ミンチ 20 里芋 30 人参 10 玉ネギ 10 小松菜 10 煮物 かぶ 30 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 ネギ 2 煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ネギ 40 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 和え物 さつまいも 30 人参 15	軟飯 お粥 おでん 豆腐 30 大根 40 人参 20 さつまいも 20 ブロッコリー 10 味噌汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切 根菜の煮物 かぶ 30 人参 20 小松菜 10 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 20 ブロッコリー 20 ごま和え ほうれん草 20 人参 10 白ごま 0.5 澄まし汁	軟飯 お粥 じゃが芋のそばろ煮 豚ミンチ 15 じゃが芋 30 人参 10 煮浸し 白菜 30 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 20 人参 10 かぶ 10 和え物 白菜 20 ほうれん草 10 白ごま 0.5 味噌汁
	中期食	お粥 ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 5 大根 20 人参 10 小松菜 10 野菜スープ	麩の煮物 麩 2 玉ネギ 15 人参 10 かぶ 20	ささ身の煮物 煮物 かぶ 20 さつまいも 10 人参 10	高野豆腐の煮物 煮物 白菜 20 玉ネギ 10 キャベツ 10	煮魚(タイ) 煮物 さつまいも 20 人参 10 ブロッコリー 10	そばろ煮 鶏ミンチ 15 かぶ 20 玉ネギ 10 小松菜 10	高野豆腐の煮物 煮物 玉ネギ 20 人参 20	麩の煮物 煮物 玉ネギ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 大根 10 人参 10 さつまいも 20	煮魚(タイ) 煮物 かぶ 10 人参 20 小松菜 10	ささ身の煮物 煮物 ほうれん草 10 キャベツ 20 人参 10	麩の煮物 煮物 白菜 10 人参 10 じゃが芋 20

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。