

2024年度10月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29 (火)	2・30 (水)	3・17・31 (木)	4・18 (金)	5 (土)	7・21 (月)	8・22 (火)	9・23 (水)	10・24 (木)	11・25 (金)	12・26 (土)	15(火)・28(月)	19 (土)	16 (水)
完了食	ご飯 サワラのすだち焼き 【幼児食】 野菜煮 人参 20 さつま芋 30 大根 10 ブロccoli 15 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 そぼろ煮 豚ミンチ 20 玉ネギ 10 人参 10 じゃが芋 30 マカロニサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	しょうが焼き丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ネギ 30 小松菜 20 人参 10 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ネギ 20 じゃが芋 30 ヨーグルト ごぼうスティック	運動会	納豆ご飯 筑前煮 鶏ミンチ 20 人参 20 ごぼう 10 大根 20 ブロccoli 15 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	食パン 鶏肉の照り焼き 【幼児食】 ツナ和え キャベツ 20 人参 10 ツナ缶 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 豚肉と豆腐の煮物 豚ミンチ 20 里芋 30 豆腐 30 ゴマ和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ごま 2 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 プリの照り焼き 【幼児食】 煮付け 人参 20 大根 30 ブロccoli 15 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	しらすご飯 大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 20 大根 50 人参 20 里芋 20 白ネギ 2 ブロccoli 15 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	鶏肉と油揚げのうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	ごまご飯 しらす干しと高野豆腐の卵とじ しらす干し 5 高野豆腐 4 人参 10 玉ネギ 20 小松菜 10 卵 30 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	味噌煮込みうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	お弁当日
	おやつ pm	ロールパン 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	3日 きな粉せんべい 17・31日 こんがりさつま芋 果物 牛乳	4日 クッキー 18日 蒸しパン 果物 牛乳		焼き芋 梅チーズ 果物 牛乳	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	大学芋 果物 牛乳	キャラメル麩 果物 牛乳	11日 こんがりポテト 25日 りんごケーキ 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	15日 ケーキ 28日 蒸しパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶
後期食	軟飯 お粥 煮魚 サワラ 1切れ 野菜煮 人参 15 さつま芋 20 ブロccoli 15 味噌汁	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ネギ 10 人参 10 煮物 大根 20 人参 10 ブロccoli 10 澄まし汁	和風丼 白米 25 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 小松菜 10 人参 10 煮物 じゃが芋 30 味噌汁	ハヤシライス 白米 25 鶏ミンチ 20 人参 20 玉ネギ 20 じゃが芋 30 煮まし キャベツ 30 人参 10		軟飯 お粥(納豆) そぼろ煮 鶏ミンチ 20 大根 30 玉ネギ 10 和え物 さつま芋 20 人参 10 ほうれん草 5 澄まし汁	軟飯 お粥 ささみの煮物 ささみ 20 キャベツ 10 人参 10 煮物 かぶ 20 玉ネギ 10 澄まし汁	軟飯 お粥 豚ミンチと豆腐の煮物 豚ミンチ 10 里芋 30 豆腐 30 ゴマ和え ほうれん草 10 人参 10 白菜 10 白ごま 2 味噌汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 煮付け 人参 20 大根 30 ブロccoli 15 澄まし汁	軟飯 お粥 大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 15 大根 40 人参 20 里芋 10 白ネギ 2 ブロccoli 10 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 人参 10 玉ネギ 10 白菜 20 白ネギ 2 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 しらす干し 3 高野豆腐 3 人参 10 玉ネギ 20 小松菜 10 味噌汁	味噌煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 白菜 10 人参 10 ネギ 2 煮物 さつま芋 30	軟飯 お粥 ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 20 煮物 さつま芋 20 澄まし汁
	中期食	お粥 煮魚(タイ) 煮物 人参 10 さつま芋 20 ブロccoli 10 野菜スープ又は出汁	高野豆腐の煮物 煮物 大根 20 人参 20 ブロccoli 10	麩の煮物 煮物 じゃが芋 20 玉ネギ 10 小松菜 10	ささみの煮物 煮物 キャベツ 10 人参 10 じゃが芋 20		お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 20 大根 20 玉ネギ 5 ほうれん草 5 煮物 さつま芋 20 野菜スープ又は出汁	ささみの煮物 煮物 キャベツ 10 人参 10 かぶ 20	豆腐の煮物 煮物 ほうれん草 10 人参 10 白菜 20	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 大根 20 ブロccoli 10	高野豆腐の煮物 煮物 さつま芋 20 人参 10 ブロccoli 10	麩の煮物 煮物 人参 10 玉ネギ 10 白菜 20	高野豆腐の煮物 煮物 人参 10 玉ネギ 20 小松菜 10	麩の煮物 煮物 白菜 10 人参 10 さつま芋 20
初期食	お粥 煮物 タイ 15 さつま芋 20 ブロccoli 10 野菜スープ	煮物 高野豆腐 2 人参 10 ブロccoli 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 玉ネギ 10	煮物 キャベツ 10 人参 10 じゃが芋 20		お粥 煮物 ほうれん草 10 玉ネギ 10 さつま芋 20 野菜スープ	煮物 キャベツ 10 人参 10 かぶ 20	煮物 豆腐 15 ほうれん草 10 白菜 20	煮物 タイ 15 大根 20 ブロccoli 10	煮物 高野豆腐 2 人参 20 ブロccoli 10	煮物 人参 10 玉ネギ 10 白菜 20	煮物 高野豆腐 2 玉ネギ 20 小松菜 10	煮物 白菜 10 人参 10 さつま芋 20	煮物 人参 10 さつま芋 20 キャベツ 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。