

# 2024年度9月離乳食予定献立表

(単位 g)

## たかつかさ保育園給食室

	2・9・30 (月)	3・17 (火)	4 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・21 (土)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)	18 (水)
完了食	納豆ご飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ネギ 20 人参 15 白ネギ 4 味噌汁【幼児食】 きゅうりスティック	食パン れんこんバーグ【幼児食】 さつま芋サラダ さつま芋 20 きゅうり 10 人参 10 ツナ缶 7 澄まし汁【幼児食】 かぼちゃスティック	ごまご飯 味噌炒め 鶏ミンチ 20 豆腐 20 人参 10 玉ネギ 20 オクラ 10 キャベツ 20 澄まし汁【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 焼き魚 カツオ 1切 きんぴら 大根 20 人参 10 ピーマン 10 澄まし汁【幼児食】 さつま芋スティック	他人丼 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ネギ 20 白ネギ 5 卵 20 具だくさん汁【幼児食】 人参スティック	和風ツナスパゲッティ【幼児食】 きゅうりスティック 澄まし汁【幼児食】 具だくさん汁【幼児食】 人参スティック	ご飯 鶏の梅焼き【幼児食】 ツナ和え 人参 10 きゅうり 15 大根 15 ツナ缶 5 味噌汁【幼児食】 ごぼうスティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 なす 20 ピーマン 4 赤ピーマン 4 かぼちゃ 30 ヨーグルト 人参スティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切れ 根菜の煮つけ 大根 30 人参 20 さつま芋 30 澄まし汁【幼児食】 きゅうりスティック	ゆかりご飯 あらめの煮物 あらめ 4 鶏ミンチ 20 油揚げ 10 人参 5 小町和え なす 15 きゅうり 15 ごま 1 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ジャージャー麺【幼児食】 きゅうりスティック 果物【幼児食】	お弁当
	2・9日 きな粉マカロニ 30日 プレーンケーキ 果物 牛乳	マンナ ヨーグルト 果物 お茶	さつま芋蒸しパン 果物 牛乳	5日 おにぎり 19日 ゼリー 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	おにぎり 棒チーズ 果物 お茶	きな粉せんべい 果物 牛乳	13日 ジャムケーキ 27日 青のりラスク 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	きな粉おにぎり 果物 お茶
後期食	軟飯 お粥 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 40 玉ネギ 15 人参 10 白ネギ 4 味噌汁	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ネギ 10 小松菜 5 和え物 きゅうり 10 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	軟飯 お粥 味噌炒め ささ身 20 豆腐 20 人参 10 玉ネギ 20 オクラ 10 キャベツ 20 澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切 きんぴら 大根 20 人参 10 ピーマン 10 澄まし汁	和風丼 白米 25 豚ミンチ 30 人参 20 玉ネギ 20 白ネギ 5 煮物 冬瓜 30 人参 10 味噌汁	にゅう麺 素麺 20 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 10 麩 2 煮物 じゃが芋 30 味噌汁	軟飯 お粥 ささみの煮物 ささみ 20 玉ネギ 10 なす 20 煮物 大根 30 人参 20 味噌汁	ハヤシライス 白米 25 鶏ミンチ 15 玉ネギ 10 なす 20 ピーマン 4 煮物 かぼちゃ 30 人参 20	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ 根菜の煮つけ 大根 30 人参 20 さつま芋 30 澄まし汁	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 15 じゃが芋 30 玉ネギ 10 ツナ和え きゅうり 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 味噌汁	にゅう麺 素麺 20 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 10 麩 2 煮物 じゃが芋 30 煮物 さつま芋 20 人参 10	軟飯 お粥 麩の煮物 麩 2 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10 煮物 さつま芋 20 人参 10
	お粥 麩の煮物 煮物 じゃが芋 20 玉ネギ 10 人参 10 野菜スープ又は出汁	高野豆腐の煮物 煮物 きゅうり 10 さつま芋 20 小松菜 10	豆腐の煮物 煮物 キャベツ 20 オクラ 10 人参 10	煮魚(タイ) 煮物 大根 10 人参 10 さつま芋 20	ツナの煮物 煮物 冬瓜 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 煮物 さつま芋 20	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 じゃが芋 20	ささみの煮物 煮物 なす 20 玉ネギ 10 大根 10	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 玉ネギ 10	煮魚(タイ) 煮物 大根 10 人参 10 さつま芋 20	ツナの煮物 煮物 ノンオイルツナ缶 8 じゃが芋 20 玉ネギ 10 人参 10	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 20	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10
中期食	お粥 煮物 麩 2 じゃが芋 20 人参 10 野菜スープ	煮物 高野豆腐 2 さつま芋 20 小松菜 10	煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10	煮物 タイ 15 大根 10 さつま芋 20	煮物 冬瓜 20 人参 10 玉ネギ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 玉ネギ 10 大根 20 人参 10	煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 玉ネギ 10	煮物 タイ 15 さつま芋 20 人参 10	煮物 じゃが芋 20 玉ネギ 10 人参 10	煮物 麩 2 人参 20 キャベツ 20	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10
	お粥 煮物 麩 2 じゃが芋 20 人参 10 野菜スープ	煮物 高野豆腐 2 さつま芋 20 小松菜 10	煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10	煮物 タイ 15 大根 10 さつま芋 20	煮物 冬瓜 20 人参 10 玉ネギ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 玉ネギ 10 大根 20 人参 10	煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 玉ネギ 10	煮物 タイ 15 さつま芋 20 人参 10	煮物 じゃが芋 20 玉ネギ 10 人参 10	煮物 麩 2 人参 20 キャベツ 20	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10
初期食	お粥 煮物 麩 2 じゃが芋 20 人参 10 野菜スープ	煮物 高野豆腐 2 さつま芋 20 小松菜 10	煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10	煮物 タイ 15 大根 10 さつま芋 20	煮物 冬瓜 20 人参 10 玉ネギ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 玉ネギ 10 大根 20 人参 10	煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 玉ネギ 10	煮物 タイ 15 さつま芋 20 人参 10	煮物 じゃが芋 20 玉ネギ 10 人参 10	煮物 麩 2 人参 20 キャベツ 20	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10
	お粥 煮物 麩 2 じゃが芋 20 人参 10 野菜スープ	煮物 高野豆腐 2 さつま芋 20 小松菜 10	煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10	煮物 タイ 15 大根 10 さつま芋 20	煮物 冬瓜 20 人参 10 玉ネギ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 玉ネギ 10 大根 20 人参 10	煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 玉ネギ 10	煮物 タイ 15 さつま芋 20 人参 10	煮物 じゃが芋 20 玉ネギ 10 人参 10	煮物 麩 2 人参 20 キャベツ 20	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。  
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。