

# 2024年度8月離乳食予定献立表

(単位 g)

## たかつかさ保育園給食室

	1・29 (木)	2・30 (金)	3・31 (土)	5・19 (月)	6・20 (火)	7・21・28 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)	13(火)・26(月)	14(水)・27(火)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	
完了食	<b>ご飯</b> ラタトゥユ 鶏ミンチ 30 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 スツキーニ 10 ビーマン 6 トマト 20  澄まし汁【幼児食】 きゅうりスティック	<b>ご飯</b> マーボーなす 豚ミンチ 20 なす 40 玉ネギ 20 人参 10 ビーマン 5  澄まし汁【幼児食】 かぼちゃスティック	<b>鶏なんぼうどん</b> 【幼児食】  <b>果物</b> 【幼児食】	<b>じゃこご飯</b> 山賊焼き【幼児食】  <b>ネパネパ和え</b> きゅうり 15 オクラ 15 モロヘイヤ 8 トマト 20 納豆 10  澄まし汁【幼児食】 じゃが芋スティック	<b>ご飯</b> 焼き魚 サワラ 1切  <b>きんぴら</b> 万願寺唐辛子 5 ビーマン 5 白瓜 30 人参 10  味噌汁【幼児食】 かぼちゃスティック	<b>ハヤシライス</b> 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ネギ 30 なす 20 トマト 20 かぼちゃ 20 オクラ 5  <b>ヨーグルト</b>  きゅうりスティック	<b>にら玉井</b> 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ネギ 20 ニラ 8 卵 30  味噌汁【幼児食】 人参スティック	<b>ごまご飯</b> 切り干し大根煮 鶏ミンチ 20 切り干し大根 5 人参 10 油揚げ 10  <b>ツナ和え</b> 冬瓜 30 きゅうり 20 ツナ缶 8  味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	<b>にゅう麵</b> 素麵 40 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10  <b>煮物</b> じゃが芋 30  澄まし汁【幼児食】 きゅうりスティック	<b>ごまご飯</b> <b>なべしぎ</b> 豚ミンチ 30 厚揚げ 20 玉ネギ 15 なす 40 ビーマン 12  澄まし汁【幼児食】 きゅうりスティック	<b>スタミナ井</b> 白米 30 豚ミンチ 30 玉ネギ 30 人参 10 オクラ 5 ニラ 3  味噌汁【幼児食】 かぼちゃスティック	<b>和風ツナスパゲッティ</b> 【幼児食】  きゅうりスティック  澄まし汁【幼児食】	<b>お弁当日</b>	<b>お弁当日</b>	
	おやつ pm	オレンジジュース寒天	2日 こんがりポテト 30日 食パン	かぼちゃポーロ	マンナ ヨーグルト	いなかパン	7.28日 蒸しパン 21日 かぼちゃポーロ	チーズトースト	ヨーグルトケーキ	野菜スティック	きな粉マカロニ	14日 食パン 27日 おにぎり	おにぎり	野菜スティック	かぼちゃポーロ
後期食	<b>軟飯 お粥</b> トマト煮 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 ビーマン 5 トマト 20  澄まし汁	<b>軟飯 お粥</b> マーボーなす 豚ミンチ 20 なす 40 玉ネギ 20 人参 10 ビーマン 5  澄まし汁	<b>煮込みうどん</b> 乾麵 30 キャベツ 10 玉ネギ 10 人参 10 ツナ缶 5  <b>煮物</b> じゃが芋 30	<b>軟飯 お粥</b> <b>そぼろ煮</b> 鶏ミンチ 20 じゃが芋 40 人参 10  <b>納豆和え</b> 納豆 10 きゅうり 15 人参 10 オクラ 5  澄まし汁	<b>軟飯 お粥</b> <b>煮魚</b> サワラ 1切  <b>きんぴら煮</b> 万願寺唐辛子 5 ビーマン 5 白瓜 20 人参 10  味噌汁	<b>軟飯 お粥</b> <b>トマト煮</b> ささ身 20 玉ネギ 20 なす 20 トマト 10 かぼちゃ 20 オクラ 5  澄まし汁	<b>和風井</b> 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ネギ 20 キャベツ 20  味噌汁	<b>軟飯 お粥</b> <b>そぼろ煮</b> 冬瓜 30 鶏ミンチ 10 玉ネギ 20  <b>ツナ和え</b> きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 5  味噌汁	<b>にゅう麵</b> 素麵 40 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10  <b>煮物</b> じゃが芋 30	<b>軟飯 お粥</b> <b>なべしぎ</b> 豚ミンチ 20 豆腐 20 玉ネギ 15 なす 30 ビーマン 10  澄まし汁	<b>和風井</b> 白米 30 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 10 オクラ 5  <b>煮物</b> かぼちゃ 30  味噌汁	<b>にゅう麵</b> 素麵 40 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10  <b>和え物</b> きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 5	<b>お弁当日</b>	<b>お弁当日</b>	
	中期食	<b>お粥</b>  <b>ささ身の煮物</b> <b>煮物</b> かぼちゃ 20 トマト 10 なす 10  野菜スープ又は出汁	<b>高野豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> かぼちゃ 20 玉ネギ 10 人参 10	<b>麩の煮物</b> <b>煮物</b> キャベツ 20 玉ネギ 10 人参 10	<b>そぼろ煮</b> 鶏ミンチ 10 じゃが芋 30 人参 10  <b>煮物</b> きゅうり 20	<b>煮魚</b> タイ 1切  <b>煮物</b> かぼちゃ 20 人参 10 キャベツ 10	<b>ささ身の煮物</b> <b>煮物</b> 玉ネギ 10 なす 20 トマト 10	<b>高野豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 20	<b>そぼろ煮</b> 冬瓜 20 鶏ミンチ 10  <b>煮物</b> きゅうり 10 人参 10	<b>麩の煮物</b> <b>煮物</b> じゃが芋 20 キャベツ 20	<b>豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> キャベツ 10 なす 20 玉ネギ 10	<b>高野豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> かぼちゃ 20 人参 10 オクラ 5	<b>麩の煮物</b> <b>煮物</b> きゅうり 20 キャベツ 10 人参 10		
初期食	<b>お粥</b>  <b>煮物</b> 麩 2 かぼちゃ 20 人参 10  野菜スープ	<b>煮物</b> 高野豆腐 4 玉ネギ 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> キャベツ 20 玉ネギ 10 人参 10	<b>煮物</b> 麩 2 じゃが芋 20 人参 10	<b>煮物</b> タイ 10 かぼちゃ 20 キャベツ 10	<b>煮物</b> 玉ネギ 20 かぼちゃ 20 人参 10	<b>煮物</b> 高野豆腐 4 玉ネギ 10 キャベツ 20	<b>煮物</b> 冬瓜 20 人参 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	<b>煮物</b> 豆腐 20 玉ネギ 10 キャベツ 20	<b>煮物</b> 玉ネギ 10 人参 10 かぼちゃ 20	<b>煮物</b> 麩 2 人参 10 キャベツ 20			

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡して下さい。  
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。