

2024年度8月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29 (木)	2・30 (金)	3・31 (土)	5・19 (月)	6・20 (火)	7・21・28 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)	13(火)・26(月)	14(水)・27(火)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
完了食	ご飯 ラタトゥユ 鶏ミンチ 30 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 スツキーニ 10 ビーマン 6 トマト 20 澄まし汁【幼児食】 きゅうりスティック	ご飯 マーボーなす 豚ミンチ 20 なす 40 玉ネギ 20 人参 10 ビーマン 5 澄まし汁【幼児食】 かぼちゃスティック	鶏なんぼうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	じゃこご飯 山賊焼き【幼児食】 ネパネパ和え きゅうり 15 オクラ 15 モロヘイヤ 8 トマト 20 納豆 10 澄まし汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切 きんぴら 万願寺唐辛子 5 ビーマン 5 白瓜 30 人参 10 味噌汁【幼児食】 かぼちゃスティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ネギ 30 なす 20 トマト 20 かぼちゃ 20 オクラ 5 ヨーグルト きゅうりスティック	にら玉井 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ネギ 20 ニラ 8 卵 30 味噌汁【幼児食】 人参スティック	ごまご飯 切り干し大根煮 鶏ミンチ 20 切り干し大根 5 人参 10 油揚げ 10 ツナ和え 冬瓜 30 きゅうり 20 ツナ缶 8 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	にゅう麺 素麺 40 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30 澄まし汁【幼児食】 きゅうりスティック	ごまご飯 なべしぎ 豚ミンチ 30 厚揚げ 20 玉ネギ 15 なす 40 ビーマン 12 澄まし汁【幼児食】 きゅうりスティック	スタミナ井 白米 30 豚ミンチ 30 玉ネギ 30 人参 10 オクラ 5 ニラ 3 味噌汁【幼児食】 かぼちゃスティック	和風ツナスパゲッティ 【幼児食】 きゅうりスティック 澄まし汁【幼児食】	お弁当日	お弁当日
	おやつ pm	オレンジジュース寒天	2日 こんがりポテト 30日 食パン	かぼちゃポーロ	マンナ ヨーグルト	いなかパン	7.28日 蒸しパン 21日 かぼちゃポーロ	チーズトースト	ヨーグルトケーキ	野菜スティック	きな粉マカロニ	14日 食パン 27日 おにぎり	おにぎり	野菜スティック
後期食	軟飯 お粥 トマト煮 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 20 人参 10 なす 15 ビーマン 5 トマト 20 澄まし汁	軟飯 お粥 マーボーなす 豚ミンチ 20 なす 40 玉ネギ 20 人参 10 ビーマン 5 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 キャベツ 10 玉ネギ 10 人参 10 ツナ缶 5 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 20 じゃが芋 40 人参 10 納豆和え 納豆 10 きゅうり 15 人参 10 オクラ 5 澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 サワラ 1切 きんぴら煮 万願寺唐辛子 5 ビーマン 5 白瓜 20 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 トマト煮 ささ身 20 玉ネギ 20 なす 20 トマト 10 かぼちゃ 20 オクラ 5 澄まし汁	和風井 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ネギ 20 キャベツ 20 味噌汁	軟飯 お粥 そぼろ煮 冬瓜 30 鶏ミンチ 10 玉ネギ 20 ツナ和え きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 5 味噌汁	にゅう麺 素麺 40 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 なべしぎ 豚ミンチ 20 豆腐 20 玉ネギ 15 なす 30 ビーマン 10 澄まし汁	和風井 白米 30 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 10 オクラ 5 煮物 かぼちゃ 30 味噌汁	にゅう麺 素麺 40 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10 和え物 きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 5	お弁当日	お弁当日
	中期食	お粥 ささ身の煮物 煮物 かぼちゃ 20 トマト 10 なす 10 野菜スープ又は出汁	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 玉ネギ 10 人参 10	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 玉ネギ 10 人参 10	そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 30 人参 10 煮物 きゅうり 20	煮魚 タイ 1切 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 キャベツ 10	ささ身の煮物 煮物 玉ネギ 10 なす 20 トマト 10	高野豆腐の煮物 煮物 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 20	そぼろ煮 冬瓜 20 鶏ミンチ 10 煮物 きゅうり 10 人参 10	麩の煮物 煮物 じゃが芋 20 キャベツ 20	豆腐の煮物 煮物 キャベツ 10 なす 20 玉ネギ 10	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 オクラ 5	麩の煮物 煮物 きゅうり 20 キャベツ 10 人参 10	
初期食	お粥 煮物 麩 2 かぼちゃ 20 人参 10 野菜スープ	煮物 高野豆腐 4 玉ネギ 10 じゃが芋 20	煮物 キャベツ 20 玉ネギ 10 人参 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 人参 10	煮物 タイ 10 かぼちゃ 20 キャベツ 10	煮物 玉ネギ 20 かぼちゃ 20 人参 10	煮物 高野豆腐 4 玉ネギ 10 キャベツ 20	煮物 冬瓜 20 人参 10 じゃが芋 20	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 豆腐 20 玉ネギ 10 キャベツ 20	煮物 玉ネギ 10 人参 10 かぼちゃ 20	煮物 麩 2 人参 10 キャベツ 20		

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡して下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。