

2024年度7月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1 (月) 30 (火)	2 (火) 17・31 (水)	3 (水)・18 (木)	4 (木)・19 (金)	5 (金)	6・20 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)	16 (火) 29 (月)
完了食	ゆかりご飯 冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 50 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 きゅうりの酢のもの きゅうり 20 人参 10 ちりめんじゃこ 1 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ごまご飯 豚肉といんげんの煮物 豚ミンチ 20 いんげん 10 人参 10 玉ネギ 10 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 40 味噌汁【幼児食】 きゅうりスティック	納豆ご飯 夏野菜の味噌煮 豚ミンチ 30 ズッキーニ 10 赤ピーマン 8 なす 20 玉ネギ 20 いんげん 3 澄まし汁【幼児食】 かぼちゃスティック	ご飯 焼き魚【幼児食】 きんぴら 万願寺とうがらし 10 ピーマン 10 白瓜 20 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	夏のちらし寿司【幼児食】 果物【幼児食】 澄まし汁【幼児食】 人参スティック	にゅう麺 素麺 20 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30	食パン チーズトマトオムレツ【幼児食】 マカロニサラダ マカロニ 7 きゅうり 10 人参 10 ツナ缶 8 マヨネーズ 4 澄まし汁【幼児食】 かぼちゃスティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ネギ 20 かぼちゃ 20 なす 10 ピーマン 8 ズッキーニ 10 人参 10 ヨーグルト きゅうりスティック	ご飯 焼き魚【幼児食】 夏野菜の煮つけ なす 20 かぼちゃ 40 オクラ 10 人参 20 味噌汁【幼児食】 人参スティック	じゃこご飯 鶏の照り焼き【幼児食】 ツナ和え きゅうり 20 人参 10 ツナ缶 5 味噌汁【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 麻婆豆腐 豆腐 60 豚ミンチ 15 玉ネギ 20 人参 10 澄まし汁【幼児食】 かぼちゃスティック	きつねうどん【幼児食】 果物【幼児食】 きゅうりスティック	あんかけ丼【幼児食】 味噌汁【幼児食】 きゅうりスティック
	ロールパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 牛乳	きな粉マカロニ 果物 牛乳	かぼちゃチーズ 果物 牛乳	キラキラゼリー 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	ちんすこう 果物 牛乳	いなかパン 果物 牛乳	10日 クッキー 24日 きな粉おにぎり 果物 牛乳	マンナ ヨーグルト 果物 お茶	にゅう麺 お茶	かぼちゃポーロ 果物 お茶	おにぎり 梅チーズ 果物 お茶
後期食	お粥 軟飯 冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 40 鶏ミンチ 10 玉ネギ 20 きゅうりの和え物 きゅうり 20 人参 10 ちりめんじゃこ 1 味噌汁	お粥 軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 5 人参 20 玉ネギ 20 かぼちゃの煮物 かぼちゃ 40 味噌汁	お粥 軟飯(納豆) 夏野菜の味噌煮 豚ミンチ 20 なす 20 玉ネギ 20 いんげん 3 冬瓜の煮物 冬瓜 30 澄まし汁	お粥 軟飯 煮魚 サワラ 1切れ きんぴら煮 ピーマン 10 白瓜 10 人参 10 味噌汁	お粥 軟飯 豆腐の煮物 豆腐 40 玉ネギ 10 人参 10 オクラ 5 ツナ和え きゅうり 20 人参 10 ツナ缶 5 澄まし汁	にゅう麺 素麺 20 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30	お粥 軟飯 ツナの煮物 ツナ缶 8 キャベツ 20 人参 10 ピーマン 5 煮物 高野豆腐 3 オクラ 10 澄まし汁	お粥 軟飯 トマト煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 かぼちゃ 20 なす 10 ピーマン 8 人参 10 トマト 10 味噌汁	お粥 軟飯 煮魚 タイ 1切れ 夏野菜の煮つけ なす 20 かぼちゃ 30 オクラ 10 人参 20 味噌汁	お粥 軟飯 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ネギ 20 人参 10 煮浸し キャベツ 20 人参 10 味噌汁	お粥 軟飯 麻婆豆腐 豆腐 60 豚ミンチ 15 玉ネギ 20 人参 10 煮物 冬瓜 20 小松菜 10 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 人参 10 玉ネギ 10 小松菜 10 煮物 じゃが芋 30	和風丼 白米 30 鶏ミンチ 30 人参 10 玉ネギ 20 オクラ 10 キャベツ 10 味噌汁
	お粥 冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 30 鶏ミンチ 10 玉ネギ 10 煮物 きゅうり 20 野菜スープ又は出汁	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 玉ネギ 10	麩の煮物 煮物 冬瓜 20 なす 10 人参 10	煮魚 タイ 1切れ 煮物 じゃが芋 20 人参 10 玉ネギ 10 キャベツ 10	豆腐の煮物 煮物 きゅうり 20 人参 10 オクラ 10	麩の煮物 煮物 じゃが芋 30 人参 10	ツナの煮物 ハンオイルツナ缶 5 キャベツ 20 人参 10 ピーマン 5 オクラ 10	トマト煮 鶏ミンチ 10 玉ネギ 10 かぼちゃ 20 人参 10 トマト 10	煮魚 タイ 1切れ 煮物 なす 10 かぼちゃ 20 オクラ 10	ささ身の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10	豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 冬瓜 20 小松菜 5	麩の煮物 煮物 じゃが芋 30 人参 10 玉ネギ 10	そぼろ煮 鶏ミンチ 20 人参 10 玉ネギ 10 オクラ 5 キャベツ 10
中期食	お粥 煮物 冬瓜 20 玉ネギ 10 人参 10 野菜スープ	高野豆腐 煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 玉ネギ 10	煮物 麩 2 冬瓜 20 人参 10	煮物 タイ 20 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 豆腐 20 人参 20 玉ネギ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 高野豆腐 2 キャベツ 20 人参 10	煮物 かぼちゃ 20 人参 10 玉ネギ 10	煮物 タイ 20 かぼちゃ 20 人参 10	煮物 キャベツ 10 じゃが芋 20 玉ネギ 10	煮物 豆腐 20 かぼちゃ 20 小松菜 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 玉ネギ 10	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10
	お粥 煮物 冬瓜 20 玉ネギ 10 人参 10 野菜スープ	高野豆腐 煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 玉ネギ 10	煮物 麩 2 冬瓜 20 人参 10	煮物 タイ 20 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 豆腐 20 人参 20 玉ネギ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 高野豆腐 2 キャベツ 20 人参 10	煮物 かぼちゃ 20 人参 10 玉ネギ 10	煮物 タイ 20 かぼちゃ 20 人参 10	煮物 キャベツ 10 じゃが芋 20 玉ネギ 10	煮物 豆腐 20 かぼちゃ 20 小松菜 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 玉ネギ 10	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10
初期食	お粥 煮物 冬瓜 20 玉ネギ 10 人参 10 野菜スープ	高野豆腐 煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 玉ネギ 10	煮物 麩 2 冬瓜 20 人参 10	煮物 タイ 20 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 豆腐 20 人参 20 玉ネギ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 高野豆腐 2 キャベツ 20 人参 10	煮物 かぼちゃ 20 人参 10 玉ネギ 10	煮物 タイ 20 かぼちゃ 20 人参 10	煮物 キャベツ 10 じゃが芋 20 玉ネギ 10	煮物 豆腐 20 かぼちゃ 20 小松菜 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 玉ネギ 10	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ネギ 10