

# 2024年度6月離乳食予定献立表

(単位 g)

## たかつかさ保育園給食室

	1・15・29 (土)	3・17 (月)	4・18 (火)	5 (水)	6・20 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10・24 (月)	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)	14・28 (金)	19 (水)	
完了食	<b>にゅう麺</b> 素麺 20 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10  <b>煮物</b> じゃが芋 30	<b>食パン</b> <b>鶏肉のから揚げ風</b> 【幼児食】  <b>おかか和え</b> キャベツ 20 人参 10 きゅうり 10 かつお節 0.2  <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 かぼちゃスティック	<b>ご飯</b> <b>豚肉とかぼちゃの煮物</b> 豚ミンチ 20 玉ネギ 10 かぼちゃ 30  <b>ツナ和え</b> きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 5  <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 人参スティック	<b>納豆ご飯</b> <b>ぎせい豆腐</b> 【幼児食】  <b>きんぴら</b> 【幼児食】  <b>味噌汁</b> 【幼児食】 じゃが芋スティック	<b>ご飯</b> <b>焼き魚(サワラ)</b> 【幼児食】  <b>煮物</b> なす 20 人参 20 かぼちゃ 40  <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 きゅうりスティック	<b>ごまご飯</b> <b>高野豆腐のトマト煮</b> 高野豆腐 5 鶏ミンチ 20 玉ネギ 25 小松菜 10 トマト 25  <b>味噌汁</b> 【幼児食】 人参スティック	<b>ミートスパゲッティ</b> 【幼児食】  <b>きゅうりスティック</b>  <b>澄まし汁</b> 【幼児食】	<b>ハヤシライス</b> 白米 30 豚ミンチ 20 人参 20 玉ネギ 30 じゃが芋 40 アスパラガス 10 トマト 20  <b>きゅうりスティック</b>  <b>ヨーグルト</b>	<b>ご飯</b> <b>焼き魚</b> <b>(カツオ又はイサキ)</b> 【幼児食】  <b>あらめの煮物</b> あらめ 3 油揚げ 10 人参 10  <b>味噌汁</b> 【幼児食】 じゃが芋スティック	<b>ご飯</b> <b>そばろ煮</b> 豚ミンチ 10 じゃが芋 30 玉ネギ 20  <b>煮浸し</b> 小松菜 20 人参 10  <b>かきたま汁</b> 【幼児食】 人参スティック	<b>しらすご飯</b> <b>手羽中の煮物</b> 手羽中 1本  <b>ごま和え</b> グリーンアスパラ 8 人参 10 キャベツ 15 ツナ缶 10 白ごま 2  <b>澄まし汁</b> 【幼児食】 かぼちゃスティック	<b>豚井</b> 白米 30 豚ミンチ 30 玉ネギ 30 小松菜 10 人参 10  <b>味噌汁</b> 【幼児食】 きゅうりスティック	お弁当日	
	おやつ pm	かぼちゃポーロ  果物 お茶	マンナ ヨーグルト  果物 お茶	赤ちゃんせんべい  果物 牛乳	あじさいゼリー  果物 牛乳	蒸しパン  果物 牛乳	トースト  果物 牛乳	野菜スティック  果物 お茶	おにぎり  果物 お茶	11日 フランスパン 25日 蒸しパン 果物 牛乳	じゃが芋パンケーキ  果物 牛乳	ラスク  果物 牛乳	かぼちゃポーロ 棒チーズ  果物 牛乳	おにぎり  果物 お茶
	後期食	<b>にゅう麺</b> 素麺 20 麩 2 玉ネギ 10 人参 10 キャベツ 10  <b>煮物</b> じゃが芋 30	<b>お粥・軟飯</b> <b>ささ身の煮物</b> ささ身 20 玉ネギ 20 冬瓜 20  <b>おかか和え</b> キャベツ 20 人参 10 きゅうり 10 かつお節 0.2  <b>澄まし汁</b>	<b>お粥・軟飯</b> <b>豚肉とかぼちゃの煮物</b> 豚ミンチ 20 玉ネギ 10 かぼちゃ 30  <b>ツナ和え</b> きゅうり 30 人参 10 ノンオイルツナ缶 5  <b>澄まし汁</b>	<b>お粥・軟飯(納豆)</b> <b>そばろ煮</b> 鶏ミンチ 10 豆腐 30 玉ネギ 20  <b>じゃが芋の煮物</b> じゃが芋 30 人参 10  <b>味噌汁</b>	<b>お粥・軟飯</b> <b>煮魚</b> サワラ 1切  <b>煮物</b> なす 20 人参 20 かぼちゃ 30  <b>澄まし汁</b>	<b>お粥・軟飯</b> <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 4 鶏ミンチ 10 玉ネギ 20 小松菜 5  <b>煮物</b> なす 20 人参 10  <b>味噌汁</b>	<b>にゅう麺</b> 素麺 20 キャベツ 10 玉ネギ 10 人参 10 麩 2  <b>煮物</b> じゃが芋 30	<b>お粥・軟飯</b> <b>トマト煮</b> ノンオイルツナ缶 10 人参 15 玉ネギ 20 じゃが芋 30 トマト 20  <b>和え物</b> きゅうり 20 人参 10  <b>澄まし汁</b>	<b>お粥・軟飯</b> <b>煮魚</b> タイ 1切  <b>煮物</b> かぼちゃ 30 人参 10 小松菜 10  <b>味噌汁</b>	<b>お粥・軟飯</b> <b>そばろ煮</b> 豚ミンチ 10 じゃが芋 30 玉ネギ 20  <b>煮浸し</b> 小松菜 20 人参 10  <b>澄まし汁</b>	<b>お粥・軟飯</b> <b>ささみの煮物</b> ささみ 20 玉ネギ 10 人参 10  <b>ごま和え</b> グリーンアスパラ 8 人参 10 キャベツ 15 白ごま 1  <b>澄まし汁</b>	<b>和風丼</b> 白米 30 豚ミンチ 20 玉ネギ 30 小松菜 10 人参 10  <b>味噌汁</b>	<b>お粥・軟飯</b> <b>ツナじゃが</b> ノンオイルツナ缶 8 じゃが芋 30 人参 10 玉ネギ 10  <b>味噌汁</b>
		中期食	<b>お粥</b> <b>麩の煮物</b> 煮物 玉ネギ 20 人参 20  <b>野菜スープ又は出汁</b>	<b>ささ身の煮物</b> <b>煮物</b> 冬瓜 20 キャベツ 10 人参 10	<b>豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> きゅうり 10 玉ネギ 10 かぼちゃ 20	<b>そばろ煮</b> 鶏ミンチ 10 じゃが芋 30  <b>煮物</b> 玉ネギ 20 人参 10	<b>煮魚</b> タイ 1切  <b>煮物</b> 人参 10 かぼちゃ 20 なす 10	<b>高野豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> 玉ネギ 20 小松菜 5 なす 20	<b>麩の煮物</b> <b>煮物</b> キャベツ 20 玉ネギ 20	<b>トマト煮</b> ノンオイルツナ缶 8 人参 10 玉ネギ 10 じゃが芋 20 トマト 10	<b>煮魚</b> タイ 1切  <b>煮物</b> かぼちゃ 30 人参 10 小松菜 10	<b>高野豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> じゃが芋 20 玉ネギ 10 小松菜 5	<b>ささみの煮物</b> <b>煮物</b> かぼちゃ 20 キャベツ 10 人参 10	<b>豆腐の煮物</b> <b>煮物</b> きゅうり 10 小松菜 10 玉ネギ 20
初期食	<b>お粥</b> <b>煮物</b> 麩 2 玉ネギ 10 人参 10  <b>野菜スープ</b>	<b>煮物</b> 冬瓜 20 キャベツ 10 人参 10	<b>煮物</b> 豆腐 20 玉ネギ 10 かぼちゃ 20	<b>煮物</b> じゃが芋 20 玉ネギ 10 人参 10	<b>煮物</b> タイ 20 人参 10 かぼちゃ 20	<b>煮物</b> 高野豆腐 2 玉ネギ 20 小松菜 10	<b>煮物</b> 麩 2 キャベツ 20 玉ネギ 20	<b>煮物</b> 人参 10 玉ネギ 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> タイ 20 かぼちゃ 20 小松菜 10	<b>煮物</b> 高野豆腐 4 玉ネギ 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> かぼちゃ 10 キャベツ 20 人参 10	<b>煮物</b> 豆腐 20 小松菜 10 玉ネギ 10	<b>煮物</b> じゃが芋 20 人参 10 玉ネギ 10	

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。  
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。