

2026年度9月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1 (火) ・ 14 (月)	2 (水) ・ 15 (火)	3 ・ 17 (木)	4 ・ 18 (金)	5 ・ 19 ・ 26 (土)	7 ・ 28 (月)	8 ・ 29 (火)	9 ・ 30 (水)	10 ・ 24 (木)	11 ・ 25 (金)	12 (土)	16 (水)
完了食	食パン れんこんバーグ 【幼児食】 ツナ和え きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 8 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 焼き魚 かつお 1切れ きんぴら 大根 30 人参 10 ピーマン 5 澄まし汁 【幼児食】 きゅうりスティック	他人丼 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 30 白ネギ 5 卵 30 具だくさん汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ごまご飯 鶏の味噌炒め 鶏ミンチ 30 豆腐 20 人参 20 玉ねぎ 30 オクラ 5 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	和風ツナスパゲッティ 【幼児食】 きゅうりスティック 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 なす 20 ピーマン 4 かぼちゃ 20 ヨーグルト 人参スティック	納豆ご飯 梅焼き(鶏肉) 【幼児食】 ツナ和え 人参 10 きゅうり 15 大根 15 ツナ缶 7 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ご飯 煮魚 サワラ 1切れ 根菜の煮つけ 大根 30 人参 20 さつま芋 30 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ゆかりご飯 あらめの煮物 あらめ 4 豚ミンチ 20 油揚げ 10 人参 5 小町和え なす 15 きゅうり 15 ごま 1 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 肉じゃが 豚ミンチ 30 じゃが芋 50 玉ねぎ 25 人参 15 白ネギ 5 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ジャージャー麺 【幼児食】 きゅうりスティック みかん みかん	お弁当日
おやつ pm	ミレービスケット 果物 牛乳	2日 おにぎり 15日 蒸しパン 果物 牛乳又はお茶	チヂミ 果物 牛乳	いなかパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	こんがりポテト 果物 牛乳	8日 きな粉せんべい 29日 きな粉マカロニ 果物 牛乳	α米おにぎり 棒チーズ 果物 お茶	10日 キャラメル麩 24日 きな粉せんべい 果物 牛乳	11日 ジャムケーキ 25日 ラスク 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	おにぎり 果物 お茶
後期食	お粥 軟飯 そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 10 じゃが芋 30 和え物 きゅうり 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	お粥 軟飯 煮魚 タイ 1切れ 煮物 大根 30 人参 15 ピーマン 5 澄まし汁	和風丼 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 20 白ネギ 5 煮物 かぼちゃ 30 味噌汁	お粥 軟飯 鶏の味噌炒め 鶏ミンチ 20 豆腐 20 人参 15 玉ねぎ 20 オクラ 5 澄まし汁	にゅう麺 素麺 30 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 15 麩 2 煮物 じゃが芋 30 澄まし汁	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 なす 10 ピーマン 4 かぼちゃ 20 煮浸し キャベツ 20 人参 10 味噌汁	お粥 軟飯(納豆) ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 10 ツナ和え 人参 10 きゅうり 15 大根 15 ノンオイルツナ缶 5 味噌汁	お粥 軟飯 煮魚 サワラ 1切れ 根菜の煮つけ 大根 20 人参 15 さつま芋 30 澄まし汁	お粥 軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 10 キャベツ 10 煮物 なす 30 人参 10 味噌汁	お粥 軟飯 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 40 玉ねぎ 20 人参 10 白ネギ 5 味噌汁	にゅう麺 素麺 30 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 15 ノンオイルツナ缶 6 煮物 さつま芋 30 味噌汁	お粥 軟飯 麩の煮物 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 15 麩 2 煮物 さつま芋 30 味噌汁
中期食	お粥 そばろ煮 鶏ミンチ 15 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 人参 10 出汁又は野菜スープ	煮魚(タイ) 煮物 大根 20 人参 10 きゅうり 10	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 冬瓜 10 玉ねぎ 10	豆腐の煮物 煮物 人参 15 玉ねぎ 20 オクラ 5	麩の煮物 煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20	そばろ煮 鶏ミンチ 15 玉ねぎ 10 キャベツ 10 かぼちゃ 20	ささ身の煮物 煮物 大根 20 人参 10 きゅうり 10	煮魚(タイ) 煮物 大根 10 人参 10 さつま芋 20	高野豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 10 キャベツ 10 なす 20	ツナじゃが ノンオイルツナ缶 6 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10	麩の煮物 煮物 麩 2 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20	麩の煮物 煮物 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20
初期食	お粥 煮物 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 人参 10 野菜スープ	煮物 タイ 15 人参 20 玉ねぎ 10	煮物 高野豆腐 2 かぼちゃ 20 冬瓜 10	煮物 豆腐 15 人参 10 玉ねぎ 20	煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20	煮物 玉ねぎ 10 かぼちゃ 20 キャベツ 10	煮物 麩 2 人参 10 玉ねぎ 20	煮物 タイ 15 大根 10 さつま芋 20	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 10 キャベツ 20	煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10	煮物 人参 20 玉ねぎ 20	煮物 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：30までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。