

2026年度8月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29 (土)	3・17 (月)・28 (金)	4・18 (火)・31 (月)	5・19 (水)	6・20 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10・24 (月)	12 (水)・25 (火)	13 (木)・26 (水)	14 (金)	27 (木)	15 (土)
完了食	鶏なんぼうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	しらすご飯 山賊焼き 【幼児食】 ネバネバ和え 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ニラ玉丼 白米 30 豚ミンチ 25 人参 20 玉ねぎ 20 ニラ 5 卵 25 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ゆかりご飯 切り干し大根の煮物 5)鶏ミンチ 19)豚ミンチ 15 切り干し大根 5 人参 10 油揚げ 10 ツナ和え 冬瓜 25 きゅうり 15 ツナ缶 6 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 焼き魚(サワラ) 【幼児食】 きんぴら 万願寺唐辛子 5 ピーマン 5 白瓜 25 人参 10 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ごまご飯 鶏肉のトマト煮 鶏ミンチ 30 かぼちゃ 20 人参 10 なす 10 ズッキーニ 10 ピーマン 7 トマト 15 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	にゅう麺 素麺 30 麴 2 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 10 果物 スイカ	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 20 なす 15 トマト 25 かぼちゃ 20 オクラ 5 ヨーグルト きゅうりスティック	スタミナ丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 30 人参 15 オクラ 5 ニラ 3 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	和風ツナスパゲッティ 【幼児食】 きゅうりスティック 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	鶏なんぼうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】	ご飯 マーボーなす 豚ミンチ 25 なす 30 玉ねぎ 15 人参 10 ピーマン 8 澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	お弁当日
	かぼちゃポーロ 果物 お茶	3日 きな粉せんべい 17.28日 いなかパン 果物 牛乳	野菜スティック ヨーグルト 果物 お茶	クラッカー 果物 牛乳	チーズトースト 果物 牛乳	7日 ヨーグルトケーキ 21日 おにぎり 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	きな粉マカロニ 果物 牛乳	オレンジジュース寒天 牛乳	13日 野菜スティック 26日 スイカ割り 果物 牛乳又はお茶	おにぎり 果物 お茶	かぼちゃポーロ 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶
後期食	煮込みうどん 乾麺 30 麴 2 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 15 キャベツ 15 納豆和え 納豆 10 きゅうり 10 オクラ 10 トマト 10 澄まし汁	和風丼 白米 30 豚ミンチ 25 人参 20 玉ねぎ 20 煮物 かぼちゃ 30 味噌汁	軟飯 お粥 そばろ煮 5)鶏ミンチ 19)豚ミンチ 15 なす 30 人参 10 ツナ和え 冬瓜 25 きゅうり 15 ノンオイルツナ缶 6 味噌汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ きんぴら煮 ピーマン 10 白瓜 20 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 鶏肉のトマト煮 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 20 人参 10 なす 10 トマト 15 ピーマン 7 澄まし汁	にゅう麺 素麺 30 麴 2 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 10 なす 10 トマト 15 かぼちゃ 20 和え物 きゅうり 20 オクラ 10	和風丼 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 30 人参 15 オクラ 5 味噌汁	にゅう麺 素麺 30 ノンオイルツナ缶 8 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 10 煮物 かぼちゃ 30	煮込みうどん 乾麺 30 麴 2 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 10 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 マーボーなす 豚ミンチ 20 なす 25 玉ねぎ 10 人参 10 ピーマン 8 澄まし汁	お弁当日
	お粥 麴の煮物 煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20 野菜スープ又は出汁	ささ身の煮物 煮物 じゃが芋 20 トマト 10 玉ねぎ 10	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 オクラ 10	麴の煮物 煮物 なす 10 冬瓜 20 人参 10	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 きゅうり 10 かぼちゃ 20	トマト煮 鶏ミンチ 10 かぼちゃ 20 人参 10 なす 10 トマト 10	麴の煮物 煮物 人参 20 キャベツ 20	そばろ煮 鶏ミンチ 10 かぼちゃ 20 煮物 きゅうり 20 トマト 10	高野豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 20 人参 10 オクラ 10	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 5 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 10 かぼちゃ 20	麴の煮物 煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20	高野豆腐の煮物 煮物 なす 20 冬瓜 10 人参 10	
中期食													
初期食	お粥 煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20 野菜スープ	煮物 じゃが芋 20 キャベツ 10 玉ねぎ 10	煮物 麴 2 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10	煮物 冬瓜 20 人参 10 キャベツ 10	煮物 タイ 15 かぼちゃ 20 人参 10	煮物 人参 10 じゃが芋 20 玉ねぎ 10	煮物 人参 20 キャベツ 20	煮物 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10 人参 10	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 10 人参 20	煮物 キャベツ 10 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10	煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20	煮物 高野豆腐 2 冬瓜 10 人参 20	

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：30までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。