

2026年度7月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15・29 (水)	2・16・30 (木)	3・17・31 (金)	4・18 (土)	6 (月)・21 (火)	7 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)	11・25 (土)	13・27 (月)	14・28 (火)	
完了食	ゆかりご飯 冬瓜のそぼろ煮 きゅうりの酢のもの 味噌汁 じゃが芋スティック	ハヤシライス(夏野菜) 焼き魚 夏野菜の煮付け ヨーグルト 人参スティック	ご飯 焼き魚 夏野菜の煮付け 味噌汁 きゅうりスティック	にゅう麺 果物	食パン チーズトマトオムレツ マカロニサラダ 澄まし汁 じゃが芋スティック	夏のちらし寿司 果物 澄まし汁 かぼちゃスティック	納豆ご飯 鶏の照り焼き 中華和え 澄まし汁 味噌汁 人参スティック	ご飯 麻婆豆腐風 澄まし汁 じゃが芋スティック	ご飯 焼き魚 きんぴら 味噌汁 きゅうりスティック	きつねうどん 果物 味噌汁 人参スティック	あんかけ丼 味噌汁 人参スティック	ごまご飯 豚肉といんげんの炒め物 かぼちゃスティック きゅうりスティック 味噌汁	
	おにぎり 果物 お茶	野菜スティック 果物 お茶又は牛乳	3日 プレーンケーキ 17・31日 ピザトースト 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	かぼちゃポーロ ヨーグルト 果物 お茶	オレンジジュースゼリー お茶	きな粉マカロニ 果物 牛乳	9日 蒸しパン 23日 おにぎり 果物 お茶又は牛乳	ちんすこう 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	きな粉せんべい 棒チーズ 果物 牛乳	いなかパン 果物 牛乳	
後期食	軟飯 ご飯 冬瓜のそぼろ煮 和え物 味噌汁	ハヤシライス(夏野菜) 焼き魚 夏野菜の煮付け 煮浸し	軟飯 お粥 焼き魚 夏野菜の煮付け 味噌汁	にゅう麺 煮物	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 和え物 澄まし汁	軟飯 お粥 豆腐の煮物 煮物 澄まし汁	軟飯 お粥(納豆) ささ身の煮物 ツナ和え 味噌汁	軟飯 お粥 麻婆豆腐風 煮物 澄まし汁	軟飯 お粥 焼き魚 きんぴら 味噌汁	煮込みうどん 煮物 味噌汁	和風丼 煮物 味噌汁	軟飯 お粥 豚肉といんげんの炒め物 煮物 味噌汁	
中期食	お粥 冬瓜のそぼろ煮 煮物 野菜スープ又は出汁	高野豆腐の煮物 煮物	煮魚(タイ) 煮物	ツナの煮物 煮物	高野豆腐の煮物 煮物	豆腐の煮物 煮物	ささ身の煮物 煮物	豆腐の煮物 煮物	煮魚(タイ) 煮物	麩の煮物 煮物	そぼろ煮 煮物	麩の煮物 煮物	
	お粥 煮物 野菜スープ	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	
初期食	煮物 野菜スープ	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	煮物	

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。