

2026年度6月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15・29 (月)	2・16・30 (火)	3 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)	17 (水)
完了食	食パン 鶏肉のから揚げ風 【幼児食】 きゅうりのツナ和え きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 5 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 なす 20 人参 20 かぼちゃ 30 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ごまご飯 鶏肉のトマト煮 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 じゃが芋 55 トマト 15 小松菜 5 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ご飯 豚肉とかぼちゃの炒め煮 豚ミンチ 30 玉ねぎ 15 かぼちゃ 30 和え物 きゅうり 20 キャベツ 20 ツナ缶 8 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	納豆ご飯 ぎせい豆腐(卵) 【幼児食】 きんぴら ビーマン 15 人参 15 しらす干し 7 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	煮込みうどん 乾麺 40 麩 2 キャベツ 10 人参 10 玉ねぎ 10 果物 【幼児食】 ヨーグルト きゅうりスティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 10 玉ねぎ 30 じゃが芋 30 グリーンアスパラ 8 トマト 20 ヨーグルト きゅうりスティック	ご飯 野菜炒め 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 25 ビーマン 10 キャベツ 20 トマトのかきたま汁(卵) 【幼児食】 かぼちゃスティック	じゃごご飯 手羽中の酢醤油煮 手羽中 1本 ゴマ和え グリーンアスパラ 8 人参 10 キャベツ 15 ツナ缶 10 白ゴマ 2 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切れ あらめの煮物 【幼児食】 かぼちゃスティック 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	和風丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 30 小松菜 10 人参 15 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ちゃんぽん麺 【幼児食】 果物 【幼児食】	お弁当日
	おやつ pm	おにぎり 果物 牛乳又はお茶	フランスパン 果物 牛乳	かぼちゃの蒸しパン 果物 牛乳	アジサイゼリー 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	こんがりかぼちゃ 果物 牛乳	きな粉せんべい 棒チーズ 果物 牛乳	10日 ココアケーキ 24日 じゃが芋パンケーキ 果物 牛乳	野菜スティック ヨーグルト 果物 お茶	青のりラスク 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶
後期食	お粥 軟飯 ささ身の煮物 ささ身 20 人参 10 キャベツ 20 きゅうりのツナ和え きゅうり 30 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	お粥 軟飯 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 なす 15 人参 10 かぼちゃ 25 澄まし汁	お粥 軟飯 鶏ミンチのトマト煮 鶏ミンチ 15 玉ねぎ 20 じゃが芋 40 トマト 15 小松菜 5 味噌汁	お粥 軟飯 豚肉とかぼちゃの煮物 豚ミンチ 20 玉ねぎ 15 かぼちゃ 30 和え物 きゅうり 20 キャベツ 20 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	お粥 軟飯(納豆) 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 20 きんぴら煮 ビーマン 15 人参 15 しらす干し 7 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 40 麩 2 キャベツ 10 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 10 玉ねぎ 30 じゃが芋 30 グリーンアスパラ 8 トマト 10 煮物 かぼちゃ 30	軟飯 お粥 野菜炒め煮 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 25 ビーマン 10 キャベツ 20 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 20 ゴマ和え グリーンアスパラ 8 人参 10 キャベツ 15 ノンオイルツナ缶 10 白ゴマ 2 澄まし汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 かぼちゃ 30 人参 20 なす 20 味噌汁	和風丼 白米 30 豚ミンチ 25 玉ねぎ 30 小松菜 10 人参 15 煮物 豆腐 30 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 5 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 じゃが芋 30 煮浸し 小松菜 20 人参 10 澄まし汁	軟飯 お粥 ツナじゃが ノンオイルツナ缶 8 人参 10 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 煮浸し 小松菜 20 人参 10 澄まし汁
	中期食	お粥 ささ身の煮物 煮物 人参 10 キャベツ 20 きゅうり 10 野菜スープ又は出汁	煮魚(タイ) 煮物 なす 10 人参 10 かぼちゃ 20	鶏ミンチのトマト煮 煮物 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 30 トマト 15 小松菜 5	豆腐の煮物 煮物 きゅうり 10 キャベツ 10 かぼちゃ 20	高野豆腐の煮物 煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 20	高野豆腐の煮物 煮物 トマト 10 人参 10 玉ねぎ 20	麩の煮物 煮物 かぼちゃ 20 キャベツ 10 人参 10	ささ身の煮物 煮物 人参 10 キャベツ 10 玉ねぎ 20	煮魚(タイ) 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 なす 10	豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 20 小松菜 10 人参 10	高野豆腐の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 20
初期食	お粥 煮物 じゃが芋 20 人参 10 キャベツ 10 野菜スープ	煮物 タイ 15 人参 10 かぼちゃ 20	煮物 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 小松菜 10	煮物 豆腐 15 キャベツ 10 かぼちゃ 20	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 10 じゃが芋 20	煮物 キャベツ 20 人参 20	煮物 高野豆腐 2 人参 10 玉ねぎ 20	煮物 麩 2 かぼちゃ 20 キャベツ 10	煮物 人参 10 キャベツ 10 玉ねぎ 20	煮物 タイ 15 かぼちゃ 20 人参 10	煮物 豆腐 15 小松菜 10 人参 20	煮物 キャベツ 20 人参 20	煮物 麩 2 じゃが芋 20 小松菜 10

☆離乳食の仕上げり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。