

2026年度5月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1(金)・19(火)	2・16・30(土)	7・21(木)	8・22(金)	9・23(土)	11・25(月)	12・26(火)	13・27(水)	14・28(木)	15・29(金)	18(月)	20(水)
完了食	ごまご飯 じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 40 梅酢和え 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	鶏と油揚げのうどん 【幼児食】 果物 【幼児食】 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	塩麴井 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ねぎ 25 キャベツ 25 ネギ 2 塩麴 2 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 竜田揚げ風(カツオ) 【幼児食】 野菜スティック さつま芋 20 人参 20 じゃが芋 20 味噌汁 【幼児食】	ちゃんぽん麺 【幼児食】 果物 【幼児食】 パン 鶏の照り焼き 【幼児食】 ポテトサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	ごはん 焼き魚(サワラ) 【幼児食】 煮物 人参 20 じゃが芋 40 ブロッコリー 15 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	納豆ご飯 キャベツの卵とじ 鶏ミンチ 20 キャベツ 30 人参 15 玉ねぎ 20 三つ葉 3 卵 25 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 40 玉ねぎ 25 人参 15 じゃが芋 30 ブロッコリー 15 ヨーグルト 人参スティック	じゃごご飯 あらめの煮物 あらめ 4 豚ミンチ 15 人参 10 油揚げ 10 ごま和え 小松菜 20 グリーンアスパラ 5 人参 10 白ごま 2 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	春のちらし寿司 【幼児食】 果物 いちご 赤だし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	お弁当日	
	おやつ pm	じゃこトースト 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	きな粉せんべい 棒チーズ 果物 牛乳	8日 人参ケーキ 22日 いなかパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	ゆでさつま芋 ヨーグルト 果物 お茶	ロールパン 果物 牛乳	リンゴジュースゼリー 牛乳	14日 苺クッキー 28日 おにぎり 果物 牛乳又はお茶	15日 筍ごはんおにぎり 29日 こんがりポテト 果物 牛乳又はお茶	赤ちゃんせんべい 果物 牛乳
後期食	軟飯 お粥 じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 15 玉ねぎ 15 じゃが芋 30 和え物 大根 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 豚ミンチ 25 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 5 煮浸し キャベツ 30 人参 5	和風井 白米 30 豚ミンチ 25 人参 15 玉ねぎ 20 キャベツ 20 ネギ 2 煮物 じゃが芋 30 味噌汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 煮物 さつま芋 20 人参 10 じゃが芋 20 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 ノンオイルツナ缶 8 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 さつま芋 30	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 ほうれん草 10 人参 10 和え物 じゃが芋 20 グリーンアスパラ 5 玉ねぎ 10 澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 15 じゃが芋 30 ブロッコリー 15 味噌汁	軟飯 お粥(納豆) キャベツのそぼろ煮 鶏ミンチ 15 キャベツ 30 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 豆腐 30 味噌汁	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 25 玉ねぎ 20 人参 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 煮浸し キャベツ 30 澄まし汁	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 3 玉ねぎ 20 ごま和え 小松菜 20 グリーンアスパラ 5 人参 10 白ごま 1 澄まし汁	軟飯 お粥 豆腐の煮物 豆腐 30 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 大根 20 さつま芋 20 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 さつま芋 30 澄まし汁
	中期食	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 煮物 大根 20 野菜スープ又は出汁	煮物 麩 2 人参 15 玉ねぎ 20 小松菜 5	高野豆腐の煮物 煮物 人参 10 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮魚(タイ) 煮物 さつま芋 20 人参 10 キャベツ 10	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 5 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10	ささ身の煮物 煮物 ほうれん草 10 人参 10 じゃが芋 20	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10	麩の煮物 煮物 キャベツ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	高野豆腐の煮物 煮物 小松菜 10 人参 20 玉ねぎ 10	豆腐の煮物 煮物 大根 10 さつま芋 20 人参 10
初期食	お粥 煮物 大根 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 野菜スープ	煮物 人参 20 玉ねぎ 20	煮物 人参 10 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 タイ 15 人参 10 さつま芋 20	煮物 キャベツ 20 玉ねぎ 20	煮物 ほうれん草 10 人参 10 じゃが芋 20	煮物 タイ 15 ブロッコリー 10 人参 20	煮物 豆腐 15 キャベツ 20 玉ねぎ 10	煮物 麩 2 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	煮物 玉ねぎ 10 小松菜 10 人参 20	煮物 豆腐 10 さつま芋 20 人参 10	煮物 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。