

2026年度1 1月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	2・16 (月)	4 (水) ・17 (火)	5・19 (木)	6・20・27 (金)	7・21 (土)	9・30 (月)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13 (金)	14・28 (土)	18 (水)
完了食	<div>ご飯 山賊焼き 【幼児食】 根菜サラダ 大根 10 さつま芋 15 人参 15 ツナ缶 5 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック</div>	<div>ごまご飯 鶏肉と里芋の甘辛煮 鶏ミンチ 20 里芋 30 人参 10 白ネギ 3 小松菜 5 じゃが芋スティック れんこんスティック 味噌汁 【幼児食】</div>	<div>ご飯 焼き魚 サバ 1切れ 野菜の煮つけ さつま芋 30 人参 15 れんこん 15 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック</div>	<div>豆腐丼 白米 30 豚ミンチ 25 豆腐 50 玉ネギ 30 人参 20 白ネギ 3 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック</div>	<div>きつねうどん 【幼児食】 果物 みかん</div>	<div>ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 ヨーグルト ごぼうスティック</div>	<div>納豆ご飯 豆腐の煮物 豆腐 30 人参 10 玉ねぎ 10 ささ身の中華和え 【幼児食】 かきたま汁 【幼児食】 人参スティック</div>	<div>ゆかりご飯 おでん 大根 50 人参 20 手羽中 1本 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック</div>	<div>ご飯 サワラのごま味噌焼き 【幼児食】 根菜の煮物 大根 30 人参 20 れんこん 15 小松菜 5 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック</div>	<div>秋のちらし寿司 【幼児食】 れんこんスティック 人参スティック 豚汁 【幼児食】</div>	<div>フランスパン 冬野菜のスープ 【幼児食】 果物 みかん</div>	<div>お弁当日</div>
おやつ pm	<div>2日 ピザ 16日 きなこおにぎり 果物 牛乳</div>	<div>赤ちゃんせんべい ヨーグルト 果物 お茶</div>	<div>5日 きな粉マカロニ 19日 キャラメル麩 果物 牛乳</div>	<div>6・20日 ラスク 27日 チーズトースト 果物 牛乳</div>	<div>かぼちゃポーロ 果物 お茶</div>	<div>さつま芋のきな粉がけ 果物 牛乳</div>	<div>いなかパン 果物 牛乳</div>	<div>11日 焼き芋、棒チーズ 25日 石焼き芋 果物 牛乳又はお茶</div>	<div>おにぎり 果物 お茶</div>	<div>プレーンケーキ 果物 牛乳</div>	<div>野菜スティック 果物 お茶</div>	<div>さつま芋もち 果物 牛乳</div>
後期食	<div>軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 10 キャベツ 20 煮物 大根 20 さつま芋 20 人参 10 味噌汁</div>	<div>軟飯 お粥 鶏肉と里芋の甘辛煮 鶏ミンチ 15 里芋 20 人参 10 白ネギ 3 小松菜 5 煮物 じゃが芋 30 味噌汁</div>	<div>軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 野菜の煮つけ さつま芋 20 人参 10 れんこん 10 ブロッコリー 10 澄まし汁</div>	<div>豆腐丼 白米 30 豚ミンチ 20 豆腐 40 玉ネギ 20 人参 20 白ネギ 3 澄まし汁</div>	<div>煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 玉ねぎ 10 キャベツ 10 人参 10 煮物 さつま芋 30</div>	<div>ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 20 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 煮浸し キャベツ 30 人参 10</div>	<div>軟飯 お粥(納豆) 豆腐の煮物 豆腐 30 キャベツ 20 玉ねぎ 10 和え物 ブロッコリー 30 人参 10 澄まし汁</div>	<div>軟飯 お粥 そばろ煮 鶏ミンチ 15 大根 30 人参 15 玉ねぎ 10 ブロッコリー 10 味噌汁</div>	<div>軟飯 お粥 煮魚 サワラ 1切れ 根菜の煮物 大根 30 人参 20 小松菜 5 澄まし汁</div>	<div>軟飯 お粥 そばろ煮 豚ミンチ 20 大根 30 人参 10 煮物 じゃが芋 30 味噌汁</div>	<div>軟飯 お粥 野菜の煮物 ノンオイルツナ缶 5 玉ねぎ 10 人参 10 かぶ 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 澄まし汁</div>	<div>軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 3 キャベツ 10 ブロッコリー 10 煮物 かぶ 30 人参 10 味噌汁</div>
中期食	<div>お粥 ささ身の煮物 煮物 大根 10 さつま芋 20 人参 10 野菜スープ又は出汁</div>	<div>そばろ煮 鶏ミンチ 10 人参 10 小松菜 10 じゃが芋 20</div>	<div>煮魚(タイ) 煮物 さつま芋 20 人参 10 ブロッコリー 10</div>	<div>豆腐の煮物 煮物 キャベツ 10 玉ネギ 10 人参 20</div>	<div>麩の煮物 煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20</div>	<div>麩の煮物 煮物 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10</div>	<div>豆腐の煮物 煮物 ブロッコリー 20 人参 10 キャベツ 10</div>	<div>そばろ煮 鶏ミンチ 10 大根 20 人参 10 玉ねぎ 10 ブロッコリー 10</div>	<div>煮魚(タイ) 煮物 大根 20 人参 15 小松菜 5</div>	<div>高野豆腐の煮物 煮物 大根 10 人参 10 じゃが芋 20</div>	<div>野菜の煮物 ノンオイルツナ缶 5 玉ねぎ 10 人参 10 かぶ 10 じゃが芋 20</div>	<div>高野豆腐の煮物 煮物 かぶ 20 キャベツ 10 ブロッコリー 10</div>
初期食	<div>お粥 煮物 大根 10 さつま芋 20 人参 10 野菜スープ</div>	<div>煮物 麩 2 じゃが芋 20 人参 10</div>	<div>煮物 タイ 15 さつま芋 20 ブロッコリー 10</div>	<div>煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10</div>	<div>煮物 玉ねぎ 20 キャベツ 20</div>	<div>煮物 麩 2 玉ねぎ 10 じゃが芋 20</div>	<div>煮物 煮物 豆腐 15 キャベツ 20 人参 10</div>	<div>煮物 煮物 人参 20 玉ねぎ 10 ブロッコリー 10</div>	<div>煮物 煮物 タイ 15 大根 20 人参 10</div>	<div>煮物 煮物 高野豆腐 2 人参 10 じゃが芋 20</div>	<div>煮物 煮物 人参 20 かぶ 20</div>	<div>煮物 煮物 かぶ 20 キャベツ 10 ブロッコリー 10</div>

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：30までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。