

2026年度10月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29 (木)	2・16・30 (金)	3・31 (土)	5・19 (月)	6・20 (火)	7 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)	13 (火)・26 (月)	14 (水)・27 (火)	15 (木)・28 (水)	17 (土)	21 (水)
完了食	ご飯 そぼろ煮 豚ミンチ 20 さつま芋 40 玉ねぎ 10 人参 10 マカロニサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 ヨーグルト 人参スティック	味噌ラーメン 【幼児食】 果物 みかん ヨーグルト 人参スティック	ごまご飯 しらす干しと 高野豆腐の卵とじ しらす干し 5 高野豆腐 4 油揚げ 15 人参 5 玉ねぎ 20 小松菜 10 卵 25 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	食パン 鶏の照り焼き 【幼児食】 和え物 キャベツ 25 人参 10 ツナ缶 5 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	納豆ご飯 筑前煮 鶏ミンチ 20 人参 20 大根 30 れんこん 10 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 ブリの照り焼き ブリ 1切れ 煮付け 人参 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	じゃこご飯 大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 20 大根 50 人参 20 里芋 20 白ネギ 2 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	鶏肉と油揚げのうどん 【幼児食】 果物 みかん 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	和風井 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 20 小松菜 15 人参 20 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ご飯 サワラのすだち焼き サワラ 1切れ 野菜煮 人参 20 大根 30 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 豚ミンチと里芋の煮物 豚ミンチ 25 豆腐 20 里芋 30 ゴマ和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	運動会 持ち帰りの お菓子とみかんを 提供します。	お弁当日
	きな粉蒸しパン 果物 牛乳	2・30日 こんがりさつま芋 16日 プレーンケーキ 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	ロールパン 果物 牛乳	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	りんごケーキ 果物 牛乳	キャラメル飴 果物 牛乳	大学芋 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	14日 おにぎり 27日 こんがりポテト 果物 牛乳又はお茶	りんごジュースゼリー 牛乳		
	軟飯 お粥 そぼろ煮 豚ミンチ 15 さつま芋 30 玉ねぎ 10 人参 10 ツナ和え ノンオイルツナ缶 5 人参 10 ブロッコリー 20 澄まし汁	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 15 人参 15 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 煮浸し キャベツ 20 人参 10	煮込みうどん 乾麺 30 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 しらす干し 4 高野豆腐 3 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 10 白菜 10 味噌汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 人参 10 玉ねぎ 20 和え物 キャベツ 25 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	軟飯 お粥(納豆) そぼろ煮 鶏ミンチ 20 人参 20 大根 30 ブロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 煮付け 人参 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 20 大根 30 人参 20 里芋 20 白ネギ 2 ブロッコリー 10 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 人参 10 玉ねぎ 10 白菜 20 煮物 じゃが芋 30	和風井 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 小松菜 15 人参 15 煮物 さつま芋 30	軟飯 お粥 煮魚 サワラ 1切れ 野菜煮 人参 20 大根 30 ブロッコリー 10 味噌汁	軟飯 お粥 豚ミンチと里芋の煮物 豚ミンチ 25 豆腐 20 里芋 30 ゴマ和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 味噌汁		
中期食	お粥 ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 5 さつま芋 20 人参 10 ブロッコリー 10 野菜スープ又は出汁	麩の煮物 煮物 人参 10 じゃが芋 20 キャベツ 10	高野豆腐の煮物 煮物 白菜 20 じゃが芋 20	高野豆腐の煮物 煮物 人参 10 玉ねぎ 20 白菜 10	ささ身の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 10 かぶ 10	そぼろ煮 鶏ミンチ 15 人参 10 大根 20 ブロッコリー 10	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 さつま芋 20 小松菜 10	大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 15 大根 20 人参 10 ブロッコリー 10	麩の煮物 煮物 さつま芋 20 人参 20	高野豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 20 小松菜 10 人参 10	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 大根 20 ブロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 ほうれん草 20 人参 10 白菜 10		
初期食	お粥 煮物 さつま芋 20 人参 10 ブロッコリー 10 野菜スープ	煮物 麩 2 じゃが芋 20 キャベツ 10	煮物 白菜 20 じゃが芋 20	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 20 白菜 10	煮物 キャベツ 20 人参 10 かぶ 10	煮物 麩 2 大根 20 ブロッコリー 10	煮物 タイ 15 さつま芋 20 小松菜 10	煮物 大根 20 人参 10 ブロッコリー 10	煮物 さつま芋 20 人参 20	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 20 小松菜 10	煮物 タイ 15 大根 20 ブロッコリー 10	煮物 豆腐 15 白菜 10 ほうれん草 20		

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：30までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。