

< 2026年9月 予定献立表 >



★お弁当の日は16日です。おやつは、おはぎ・きな粉おにぎりです。
★9月1日は防災の日です。保育園では、1、9、14、30日のおやつに備蓄食品を使います。

たかつかさ保育園給食室〔2026年8月25日発行〕

くま・きりん・ぞう組
普・スプーンの日

(単位:g)

	1(火)・14(月)	2(水)・15(火)	3・17(木)	4・18(金)	5・19・26(土)	7・28(月)	8・29(火)	9・30(水)	10・24(木)	11・25(金)	12(土)
昼食	パン 玄米パン 30～40 れんこんバーグ 鶏ミンチ 40 玉ネギ 5 れんこん 10 塩 0.1 醤油 1 パン粉 5 みりん 1 おからサラダ おから 30 きゅうり 10 人参 10 ツナ缶 7 マヨネーズ 4 塩 少々 酢 少々 スープ 小松菜 8 干しわかめ 0.2 ローズハム 5 中華スープ 1 醤油 2 塩 0.1 乳児 ローズハム→鮭 澄まし汁	ご飯 七分つき米 35～45 焼き魚 さんま又は かつお 40～50 酒 塩 しょうが汁 きんぴら ごぼう 15 人参 20 ピーマン 5 糸こんにゃく 10 炒め油 2 塩 0.1 三温糖 1 醤油(濃・薄) 2.5 みりん 1 澄まし汁 板麩 1 モロヘイヤ 3 塩 0.1 醤油 2 出し汁	他人丼 七分つき米 40～50 豚肉 40 人参 20 玉ネギ 30 白ネギ 5 卵 30 炒め油 1 しょうが 少々 酒 少々 三温糖 0.5 醤油(濃・薄)5 みりん 2 具だくさん汁 さつま芋 20 冬瓜 20 油揚げ 8 切り干し大根 1 味噌 6 出し汁	ご飯 七分つき米 35～45 白ゴマ 1 イカの味噌炒め イカ 20 鶏肉 30 厚揚げ 15 人参 20 玉ネギ 30 オクラ 10 干し椎茸 0.5 炒め油 1 しょうが・にんにく 酒 少々 味噌 3 三温糖 0.8 醤油(濃)1.5 (添)トマト 30 澄まし汁 高野豆腐 3 ネギ 2 塩 0.1 醤油 2 出し汁	和風ツナスパゲティ スパゲティ 30～45 ツナ缶 30 玉ネギ 20 人参 8 ピーマン 5 油 2 醤油(薄) 3 塩 0.2 きゅうりスティック きゅうり 20 澄まし汁 鮭 2 キャベツ 5 塩 0.1 醤油 2 出し汁	カレーライス 七分つき米 40～50 鶏肉 40 玉ネギ 30 なす 20 ピーマン 4 赤ピーマン 4 かぼちゃ 30 炒め油 2 しょうが・にんにく 塩 0.2 三温糖 0.5 トマトP 5 ケチャップ 5 ソース 2 醤油 1 ローリエ カレー粉 0.3 米粉 2 乳児 ハヤシライス ヨーグルト 1個	納豆ご飯 七分つき米 35～45 ひきわり納豆 15 梅焼き 鶏肉 40～50 梅干し 2 梅酢 0.5 酒 1 醤油(薄) 1.5 みりん 0.5 ツナ和え 人参 10 きゅうり 15 大根 15 ツナ缶 7 醤油 2 三温糖 0.5 味噌汁 なす 20 油揚げ 8 味噌 6 出し汁	ご飯 七分つき米 35～45 サバの味噌煮 サバ 30～40 しょうが汁 酒 0.8 醤油 0.8 みりん 0.8 味噌 3 三温糖 2 出し汁12 根菜の煮つけ 大根 30 人参 20 さつま芋 40 出し汁 三温糖 1 醤油 2.5 みりん 1 澄まし汁 豆腐 30 干しわかめ 0.2 塩 0.1 醤油 2 出し汁	ゆかりご飯 七分つき米 35～45 ゆかり しらす干し 1 あらめの煮物 あらめ 4 豚肉 25 油揚げ 10 人参 5 出し汁 酒 少々 三温糖 1.5 醤油 3.5 みりん 2 小町和え なす 15 きゅうり 15 ごま 1 醤油 1.5 みりん 2 塩 少々 味噌汁 さつま芋 20 玉ネギ 10 味噌 6 出し汁	ご飯 七分つき米 40～45 肉じゃが 豚肉 40 じゃが芋 60 玉ネギ 30 人参 20 糸こんにゃく 10 白ネギ 4 炒め油 2 酒 1 三温糖 2.5 醤油(濃・薄) 6 味噌汁 鮭 2 ほうれん草 5 味噌 6 出し汁 果物 梨 30～50	ジャージャー麺 中華麺 1/2玉 (やぎ組 素麺25) 豚ミンチ 25 玉ネギ 20 人参 5 なす 25 炒め油 1 しょうが 少々 にんにく 少々 酒 少々 三温糖 1 ハチ味噌 3 醤油(濃) 2 みりん 1 片栗粉 2 ゴマ油 きゅうりスティック きゅうり 20
おやつ	備蓄食品 乾パン ミレービスケット 果物 牛乳	2日 リクエストメニュー ポッコーン とうもろこし、塩、油 (ひよこ・やぎ組)おにぎり 七分つき米、ゆかり、塩 15日 おにぎりやさん (乳児)煮しパン 小麦粉、三温糖 B.P.、油 果物 牛乳又はお茶	千チミ 小麦粉7、上新粉3 卵5、人参4、玉ネギ3 ニラ5、ゴマ油1、醤油1 果物 牛乳	パンの日 いなかなパン クリームロール ロールパン 果物 牛乳	クラッカー 芋けんぴ (乳児)かぼちゃポーロ (乳児)果物 (幼児)ゼリー お茶	こんがりポテト じゃが芋 80 油、塩 (乳児)果物 (幼児)チューベツ 牛乳	8日 きな粉せんべい 又は 星せんべい 29日 リクエストメニュー わらびもち わらび粉、 三温糖、きな粉 (乳児) マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖 果物 牛乳 果物(みかん缶) お茶	備蓄食品 梅干しおにぎり α米、梅干し 五日おにぎり 梅干し 果物(みかん缶) お茶	10日 リクエストメニュー キャラメル鮭 鮭4、三温糖5、 有塩バター5 24日 きな粉せんべい 又は 星せんべい 果物 牛乳	11日 自家製ジャムケーキ 小麦粉、三温糖 無塩バター、 B.P.、卵 自家製ジャム 25日 リクエストメニュー ラスク 食パン、有塩バター グラニュー糖 果物 お茶又は牛乳	ボン菓子 つなっこ (乳児)野菜スティック (乳児)果物 (幼児)ゼリー お茶
延長	かぼちゃポーロ	パン	つなっこ	野菜スティック		かぼちゃポーロ	クラッカー	パン	つなっこ	野菜スティック	

☆予定献立表のため、献立内容が変更になる場合があります。
☆乳児クラスは、咀嚼や嗜好のことも考慮して、食べやすいおやつにしています。