

< 2026年8月 予定献立表 >

★お弁当の日は15日(土)です。

[ 2026年7月24日発行 たかつかさ保育園給食室 ]

きりん・ぞう組  
箸・スプーンの日

くま組  
箸・スプーンの日

(単位:g)

|             | 1・29(土)                                                                                    | 3・17(月)・28(金)                                                                                                                                                                                                                   | 4・18(火)・31(月)                                                                                                                                                                                                                  | 5・19(水)                                                                                                                                                                                                                                       | 6・20(木)                                                                                                                                                                                                                                      | 7・21(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8・22(土)                                                                                                                                                                 | 10・24(月)                                                                                                                                                                                                                 | 12(水)・25(火)                                                                                                                                                                                          | 13(木)・26(水)                                                                                                                                                                             | 14(金)                                                                                                                                                                                             | 27(木)                                                                                                                                                                                                                                                     | 15(土)                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 星<br>食      | 鶏なんぼうどん<br>乾麺 40～50<br>鶏肉 25<br>油揚げ 5<br>人参 10<br>玉ネギ 15<br>ネギ 2<br>薄口醤油 5<br>みりん 4<br>出し汁 | ご飯<br>七分つき米 35～45<br>しらす干し<br><br>山賊焼き<br>手羽中 1～2本<br>しょうが、にんにく<br>ゴマ油(300)<br>醤油(300)<br><br>ネバネバ和え<br>きゅうり 15<br>オクラ 15<br>モロヘイヤ 8<br>トマト 20<br>納豆 10<br>三温糖0.5<br>醤油 1<br><br>澄まし汁<br>白瓜 20<br>油揚げ 10<br>塩0.2<br>醤油 2<br>出し汁 | ニラ玉丼<br>七分つき米 50<br>豚肉 30<br>人参15<br>玉ネギ 20<br>ニラ 8<br>卵 30<br>出し汁<br>酒 少々<br>塩 0.1<br>三温糖 1.5<br>醤油 4<br>みりん 2<br><br>味噌汁<br>高野豆腐 3<br>かぼちゃ 20<br>みょうが 3<br>オクラ 7<br>味噌 6<br>出し汁<br><br>味噌汁<br>なす 20<br>玉ネギ 10<br>味噌 6<br>出し汁 | 梅干しご飯<br>七分つき米 35～45<br>梅干し<br><br>切り干し大根の煮物<br>(5日)鶏肉 (19日)豚肉 20<br>切り干し大根 5<br>人参 10<br>干し椎茸 0.2<br>油揚げ 10<br>炒め油<br>三温糖 2<br>醤油 2<br><br>ツナ和え<br>冬瓜 30<br>きゅうり 20<br>ツナ缶 8<br>醤油 1.5<br>みりん 1<br><br>味噌汁<br>なす 20<br>玉ネギ 10<br>味噌 6<br>出し汁 | ご飯<br>七分つき米 35～45<br><br>焼き魚<br>サワラ40～50<br>醤油 2<br>かぼちゃ 0.5<br>酒 1<br>しょうが汁<br><br>きんぴら<br>万願寺唐辛子 5<br>ピーマン 5<br>白瓜 30<br>人参 12<br>炒め油 2<br>塩 少々<br>酒 1<br>三温糖 1<br>醤油 2.5<br>みりん 1<br><br>味噌汁<br>豆腐 30<br>切り干し大根 2<br>ずいき 5<br>味噌 6<br>出し汁 | ご飯<br>七分つき米 35～45<br>白こま 1<br><br>ラタトゥユ<br>鶏肉 40<br>イカ 20<br>かぼちゃ 20<br>人参 10<br>なす 15<br>ズッキーニ 又は<br>きゅうり 10<br>ピーマン 7<br>トマト 20<br><br>オリブオイル2<br>にんにく 1<br>しょうが 1<br>塩 0.2<br>三温糖0.1<br>ケチャップ 3<br>醤油(濃)1<br>片栗粉 1<br><br>澄まし汁<br>卵 15<br>ニラ 3<br>干しワカメ 0.2<br>出し汁<br>塩 0.2<br>醤油 2 | 冷やし素麺<br>素麺 40<br>油揚げ 25<br>出し汁<br>三温糖 1.5<br>醤油<br>干しワカメ 0.2<br>きゅうり 15<br>トマト 20<br>出し汁<br>三温糖 1.5<br>醤油 5<br>みりん 4<br><br>果物<br>スイカ<br><br>乳児<br>ハヤシライス<br><br>ヨーグルト | トマトと豆の<br>カレー<br>七分つき米 50<br>鶏肉 40<br>玉ネギ 30<br>なす 20<br>トマト 30<br>かぼちゃ 20<br>オクラ 5<br>ゴーヤ 5<br>炒め油 3<br>しょうが 1<br>にんにく 少々<br>三温糖 0.5<br>トマトP 5<br>ケチャップ 5<br>ソース 2<br>醤油 1<br>カレー粉 0.3<br><br>乳児<br>ハヤシライス<br><br>ヨーグルト | スタミナ丼<br>七分つき米 45～55<br>豚肉 30～40<br>玉ネギ 30～40<br>人参 15<br>オクラ 5<br>ニラ 3<br>炒め油 1<br>しょうが 1<br>にんにく 少々<br>酒 少々<br>醤油(濃・薄)4<br>三温糖 2<br>みりん 2<br><br>味噌汁<br>油揚げ 10<br>干しワカメ 0.2<br>ネギ 1<br>味噌 6<br>出し汁 | 和風ツナスパゲティ<br>スパゲティ 40～45<br>ツナ缶 20<br>玉ネギ 20<br>人参 8<br>ピーマン 5<br>油 2<br>薄口醤油 3<br>塩 0.1<br><br>きゅうりスティック<br>きゅうり 1/12～1/6<br><br>澄まし汁<br>麩 1<br>キャベツ 5<br>人参 3<br>塩 0.1<br>醤油 2<br>出し汁 | 鶏なんぼうどん<br>乾麺 40～50<br>鶏肉 25<br>油揚げ 5<br>人参 10<br>玉ネギ 15<br>ネギ 2<br>薄口醤油 5<br>みりん 4<br>出し汁<br><br>果物<br>スイカ<br><br>スープ<br>冬瓜 30<br>ソーセージ 10<br>ネギ 1<br>中華スープ 1<br>塩 0.1<br>醤油 2<br><br>乳児<br>澄まし汁 | ご飯<br>七分つき米 35～45<br><br>マーボーなす<br>豚ミンチ 30<br>なす 40<br>玉ネギ 20<br>人参 10<br>ピーマン 5<br>春雨 3<br>炒め油 1<br>しょうが 1<br>にんにく<br>酒<br>三温糖 1<br>八丁味噌 4<br>醤油 1<br>みりん 1<br>片栗粉<br><br>スープ<br>冬瓜 30<br>ソーセージ 10<br>ネギ 1<br>中華スープ 1<br>塩 0.1<br>醤油 2<br><br>乳児<br>澄まし汁 | お弁当の日                                                              |
| お<br>や<br>つ | 星せんべい<br><br>つなっこ<br><br>乳児)かぼちゃポーロ<br><br>(乳児)果物<br>(幼児)ゼリー<br>お茶                         | 3日<br>ミレービスケット<br>又は<br>きな粉せんべい<br><br>17・28日<br>パンの日<br>いなかぼん<br>クリームロール<br>フランスパン<br><br>果物<br>牛乳                                                                                                                             | きゅうりスティック<br>きゅうり、塩<br><br>茹で枝豆<br>枝豆 20、塩<br><br>ヨーグルト<br><br>果物<br>お茶                                                                                                                                                        | ジャムサンドクラッカー<br>クラッカー<br>自家製ジャム<br><br>(ひよこ・やぎ組) 果物<br>牛乳                                                                                                                                                                                      | チーズトースト<br>食パン<br>とろけるチーズ<br><br>果物<br>牛乳                                                                                                                                                                                                    | 7日<br>ヨーグルトケーキ<br>小麦粉12、bp0.8<br>三温糖6.4、バター6.4<br>卵12、ヨーグルト12<br>白ゴマ2.4<br><br>21日<br>かき氷<br>氷、みぞれシロップ<br>自家製ジャム<br>(乳児)<br>おにぎり<br>七分つき米、塩<br>かつお節、しょうゆ<br>果物<br>牛乳                                                                                                                   | きな粉せんべい<br><br>乾パン<br><br>(乳児)野菜スティック<br><br>(乳児)果物<br>(幼児)ゼリー<br>お茶                                                                                                    | きな粉マカロニ<br>マカロニ 20<br>きな粉3、三温糖2<br><br>(乳児)果物<br>(幼児)チューベット<br>牛乳                                                                                                                                                        | オレンジジュース寒天<br>オレンジジュース<br>三温糖、寒天<br><br>牛乳                                                                                                                                                           | 13日<br>星せんべい<br>(乳児) 野菜スティック<br><br>26日<br>スイカ割り<br><br>果物<br>牛乳スほお茶                                                                                                                    | おにぎり<br>七分つき米40、ゆかり<br>白こま 1<br><br>果物<br>お茶                                                                                                                                                      | リクエストメニュー<br>ポプコーン<br>とうもろこし<br>油、塩<br><br>(ひよこ・やぎ組)<br>かぼちゃポーロ<br><br>果物<br>牛乳                                                                                                                                                                           | ボン菓子<br><br>芋けんぴ<br><br>(乳児)かぼちゃポーロ<br><br>(乳児)果物<br>(幼児)ゼリー<br>お茶 |
| 延<br>長      |                                                                                            | かぼちゃポーロ                                                                                                                                                                                                                         | クラッカー                                                                                                                                                                                                                          | パン                                                                                                                                                                                                                                            | つなっこ                                                                                                                                                                                                                                         | 野菜スティック                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | かぼちゃポーロ                                                                                                                                                                                                                  | クラッカー                                                                                                                                                                                                | パン                                                                                                                                                                                      | つなっこ                                                                                                                                                                                              | 野菜スティック                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                    |

☆予定献立表のため、献立内容が変更になる場合があります。  
☆乳児クラスは、咀嚼や嗜好のことも考慮して、食べやすいおやつにしています。