

< 2026年4月 予定献立表 >

★お弁当の日は、15日です。おやつはきな粉おにぎりです。

くま・きりん・ぞう組
着・スプーンの日

たかつかさ保育園給食室 【2026年3月26日発行】

(単位:g)

	1(水)・14・28(火)	2・16・30(木)	3・17(金)	4・18(土)	6・20(月)	7・21(火)	8・22(水)	9・23(木)	10・24(金)	11・25(土)	13・27(月)
屋 食	ご飯 七分つき米35~40 切り干し大根の煮物 鶏肉 25 人参 10 切り干し大根 8 油揚げ 10 干し椎茸 0.5 炒め油 1 酒 少々 三温糖 2 醤油 4 ゴマ味噌和え ツナ缶 10 ほうれん草 15 キャベツ 15 練りゴマ 2 味噌 1.5 三温糖 1 醤油 1 出し汁 澄まし汁 白ネギ 2 とろろ昆布 1.5 塩 0.2 醤油 2 出し汁	中華丼 七分つき米40~50 豚肉 40 干し椎茸 0.5 白菜 50 人参 15 玉ネギ 20 小松菜 5 茹で筍 5 炒め油 1 しょうが 少々 酒 少々 三温糖 0.5 塩 少々 みりん 2.5 醤油 4 ゴマ油(香) 少々 澄まし汁 キャベツ 10 高野豆腐 2 白ゴマ 0.5 塩 0.2 醤油 2 出し汁	納豆ご飯 七分つき米 35~40 ひきわり納豆 15 手羽中の塩麹焼き 手羽中 1本 しょうが 塩麹 煮浸し かぶ 30~40 人参 15 かぶの葉 20 厚揚げ 15 出し汁 三温糖 1 醤油 2.5 みりん 2.5 味噌汁 じゃが芋 25 ほうれん草 2 味噌 6 出し汁	ちゃんごうどん 乾麺 40~50 油揚げ 15 豚肉 30 人参 10 白菜 25 白ネギ 2 出し汁 みりん 4 醤油 6 果物 いちご又はデコボン ヨーグルト	ハヤシライス 七分つき米40~50 豚肉 30 玉ネギ 30 人参 20 じゃが芋 20 菜の花 5 (添え) フロッコリー 15 炒め油 2 しょうが 0.3 にんにく 少々 ローリエ トマトジュース 20 トマトP 5 ケチャップ 5 三温糖 0.5 ソース 2 塩 0.2 しょうゆ 1 米粉 ヨーグルト	ご飯 七分つき米35~40 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 さつまいも 30 人参 20 フロッコリー 10 だし汁 三温糖 1 醤油 2.5 みりん 1 具だくさん汁 玉ネギ 15 油揚げ 5 キャベツ 10 切り干し大根 1 味噌 6 出し汁	千辛ライス 七分つき米 45~50 鶏肉 25 玉ネギ 15 人参 15 菜の花 2 トマトジュース 塩 炒め油 1 塩 0.1 ケチャップ 5 ソース 1 醤油 0.5 果物 いちご スープ 白菜 10 じゃが芋 15 麩 2 ほうれん草 2 中華スープ 1 塩 0.1 醤油 2 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">ひよこ・やぎ うさぎ組 澄まし汁</div>	ご飯 七分つき米 35~40 しらす干し あらめの煮付け あらめ 5 豚肉 30 人参 5 油揚げ 10 炒め油 三温糖 2 醤油 3 みりん 少々 梅酢和え れんこん 10 大根 10 キャベツ 10 フロッコリー10 酢 3 なたね油 2 三温糖 少々 塩 0.1 醤油 1 梅酢 0.5 味噌汁 豆腐 25 ネギ 2 味噌 6 出し汁	ご飯 七分つき米40 白ゴマ 1 肉じゃが 豚肉 30 じゃが芋 60 玉ネギ 30 人参 20 白ネギ 5 しらたき 10 フロッコリー 15 炒め油 1 酒 1 三温糖 3 醤油(濃・薄)6 澄まし汁 茹で筍 8 麩 1 干しワカメ 0.2 塩 0.2 醤油 2 出し汁	にゅう麺 素麺 30~40 鶏肉 20 麩 1 油揚げ 20 人参 10 キャベツ 15 玉ネギ 10 ネギ 2 小松菜 5 出し汁 醤油 5 みりん 4 果物 いちご又はデコボン 味噌汁 かぶ 20 かぶの葉 2 油揚げ 10 味噌 6 出し汁	ご飯 七分つき米 35~40 和風ハンバーグ 鶏ミンチ 30 豚ミンチ 25 ネギ 5 しょうが汁 塩 0.1 醤油 1 みりん 0.5 片栗粉 2 あらめサラダ 小松菜 20 人参 5 あらめ 2 ツナ缶 10 マヨネーズ 4 醤油 1 塩 少々 味噌汁 かぶ 20 かぶの葉 2 油揚げ 10 味噌 6 出し汁
	お や つ	1・14日 焼き芋 さつまいも 70~80 28日 リクエストメニュー たかつかさパフェ ケーキ、クラッカー アイスクリーム、生クリーム いちご (乳児)蒸しパン 牛乳 果物	星せんべい 又は きな粉せんべい ヨーグルト お茶 果物	いちごの蒸しパン 小麦粉20、B.P.O. 8 いちご10、三温糖8 油5、水10 牛乳 果物	星せんべい ねじりん棒 (乳児) かぼちゃポーロ お茶 果物又はゼリー	青のりおにぎり 七分つき米 40 塩、青のり、白ゴマ お茶 果物	パンの日 いなかなパン ロールパン ソフトバター 牛乳 果物	ホットケーキ 小麦粉、三温糖、卵 牛乳、B. P. 牛乳 果物	こんがりポテト じゃが芋 80 塩 油 牛乳 果物	きな粉マカロニ マカロニ20、きな粉3 三温糖2 牛乳 果物	きな粉せんべい ミレービスケット (乳児) 野菜スティック お茶 果物又はゼリー
延 長	ミレービスケット	パン	ねじりん棒		かぼちゃポーロ	クラッカー ヨーグルト	パン	きな粉せんべい	星せんべい おしゅぶり昆布		野菜スティック

☆予定献立表のため、献立内容が変更になる場合があります。
☆乳児クラスは、咀嚼や思考のことも考慮して、食べやすいおやつにしています。